









སློབ་གྲྭ་མཐའ་ལས་པའི་མཛོད།

དེབ་ཐོང་དགུ་བ།



ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མན་པའི་

བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་བཅུ་ལ།

མཛད་པའོ། ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོན་ཏད་རྒྱ་མོ།

བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་བཅུ་ལ་གྱི་འགྲེལ་པ་

ཚེ་རུ་འཁྲུང་བ།

མཛད་པའོ། རྫོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏུ་བ།

RIGPE DOGJE PUBLICATIONS  
Pellahari Monastery  
Jagadol, Ward Kopan, P.O. Box 11015  
Kathmandu - Nepal  
Email: rigpedoxipublications@janggonkongtrul.org  
Website: www.janggonkongtrul.org

© 2008 Janggon Kongtrul Labrang

All rights reserved. No portion of this book may be  
reproduced by any means without prior written  
permission from the publisher.

First Edition: 2008

ISBN: 978-99937-9004-5-4

Printed at : Archana, New Delhi - 110020

# དཀར་ཆག

གེས་པའོད། .....	09
མེད་གྱིད། .....	13
དཔེ་ལྷན་གསལ་བཤད། .....	15
གང་ཐག་ལས་དང་མོ་བ་ལ་ལན་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་གནད་བསམ། ...	19
བསྐྱེད་ཚོགས་གནད་བསམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ནོར་བུའི་ལྷུང་བ། .....	41
དང་པོ་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་མཚན་བསྐྱར་བ། .....	41
གཉིས་པ་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་གཞུང་དོན། .....	41
(1) བརྒྱུ་པ་ལ་ལུག་པའི་རྒྱ་མོག་མར་དགེ་བ་གྲུད་ཀྱི་དོན། .....	42
(2) བརྒྱུ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་རང་འཕྱིན་པར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། .....	43
(3) མེད་འགྲོའི་སྒྲིན་ས་དུག་གི་མ་པོར་ལྷུང་པའི་བཀའ་དོན་ལྟར། .....	43
(2) དངོས་གཞིའི་རྒྱ་ནས་ལྷན་ཀྱི་ཞིང་ས་ལྷུང་ཉམས་ལུ་ལེན་ལྟར། .....	51
(1) ཉམས་ལེན་གྱི་ཞིང་ས་དུག་གྱི་ར་བསྐྱར་བ། .....	51
(2) མེད་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་པར་བཤད་བ། .....	53
(1) ལྷ་བས་གེས་བྱའི་གནས་ལ་ལུ་ཐག་བཅད་བ། .....	53
(1) ཐེ་མོས་བྱིས་ཐེ་མོས་ཚོད་བ། .....	55
(2) མེ་འདྲིའི་འབྲི་བའོད་ཐེས་གྱི་ཐེས་པར་འབྱུང་བ། .....	56







1. རྩ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	111
2. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	112
3. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	113
4. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	113
(4) གསལ་བ་རྒྱུ་རྩེ་ལོ་མཆ་འག་གི་ཉམས་ལེན་བརྒྱུ་ལ། .....	114
(1) རྩ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	114
(2) རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	115
1. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	115
2. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	117
3. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	118
4. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	118
5. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	119
6. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	119
(5) རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	120
1. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	121
2. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	127
3. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	128
4. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	131
5. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	132
6. རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་དོན། .....	133

















དེ་ལུང་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྷན་གཙོ་བོར་གནས་པ་འཕྲིན་གུམ་  
 འབངས་རྣམས་ནས་བྱང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ནས་འབྲང་རྩེ་ལ་རྒྱུམ་  
 འཕྲིན་གུམ་གྱི་འཕྲིན་བྱང་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷ་སྒྲིག་པ་མཉམས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་མ་ཚད་  
 འདི་སྦྱེན་གྱི་མ་འཇམས་སྦྱོར་དོན་མོག་ཏུ་མ་འཁེལ་བར་དཔར་མེས་ལུས་མཁྱེར། ད་  
 ཆ་མགོན་པོ་གང་གི་བྱ་གསལ་བསྐྱེད་དུ་མ་ཁུ་མད་པས་གནས་མི་ཡོངས་སྦྱོད་མཉམས་  
 གང་འབྲང་ནས་མཐུན་སྦྱེན་ཡེགས་ཚེགས་གྱིས་གོམ་པ་གྲོད་མཐུན་བསྦྱོད་བྱ་བ་ཙམ་  
 གྱུར་བ་ལས་བདུས་པའི་དགའ་སྦྱོར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་སྦྱོར་པོར་  
 འཁུམས།

དེས་ན་ད་ལན་སྐབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་དབང་ལྡན་པ་མོ་རྒྱན་  
 འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྩེ་རྩེ་མཚོག་ལ་གསལ་བ་བཅུབ་དོན་འཕྲིན་སྐར་སྐར་གྱི་  
 མཚན་བྱང་དུ་སྒྲོ་གྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་མཚོན་གྱི་དཔེ་བྱེད་ཤིང་པ་དང་། དེ་བ་བྱེད་  
 འདི་མི་སྦྱོར་བཞིན་ལྷགས་སྦྱོར་ཐབ་རྒྱུས་གྱིས་བཞིན་པ་བཀར་དྲིན་བསྐྱབས་པས་  
 དཔུ་བསྐྱགས་ཏེ་གསུང་རབ་དེ་བ་བྱེད་དུ་སྦྱེལ་བའི་ལས་འཆར་འདི་འཕྲིན་སྦྱེལ་བ་  
 ལགས། རྒྱུ་དགར་གྱི་བཞི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུར་བསྐྱེད་འགྲོར་སྐྱེན་པ་རྒྱལ་མ་  
 རྩེན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་མགོན་པོ་གང་གི་བྱ་གསལ་དགོངས་ཡོངས་མུ་  
 རྩོགས་པའི་སྐབ་མཚོན་དམ་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་མཉམས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་  
 ལྷགས་རྩེའི་ར་གུར་ལས་མི་འདོར་བར་ཆེ་རལས་ཀུན་ཏུ་ཤལས་དུ་ལ་སྦྱི་པོར་བསྦྱོར་  
 པའི་རྣལ་བསྐྱབ་རྒྱན་རྒྱན་ལས་ལྷགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེམ་གྱིས་དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་  
 གོ་འཕང་དམ་པ་ཚོལ་པའི་སྦྱོར་འདུན་ཅེ་གཅིག་བཅུས་དེ་བ་བྱེད་འབྲེམས་སྦྱེལ་གྱི་  
 རོ་སྦྱོད་དུ། འཇམ་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་གི་བྱ་གསལ་དཔུན་འཕྲིན་རྩེ་རྩེ་སྦྱི་ལོ་ ༡༠༠༥  
 གྱུ་། ཆེས་པ་ཉིད།

## དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེའང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་མ་འདིར་མངས་རྒྱུ་མེད་ཅུ་འཁྱོན་པ་ལས་རྒྱལ་འབྲེན་བཞི  
པ་ཉམས་མེད་ཐུ་རམ་གིང་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་མདོ་ཐུགས་ཐུང་དུ་འཁྱུག་པས་  
ཀུན་ལས་ཐུང་པར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་ལ། མངས་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་འདུལ་དག་པ་  
རང་རེ་ཙོད་པུན་སྒྲེ་ལོ་བཞུ་པ་རྒྱལ་མ་བསྐྱེད་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གདུལ་གིང་དུ་  
བདག་གིར་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་མ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐབ་མོས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་  
ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གསལ། རི་མཛད་དུ།

ཐུ་མཚོ་ཐུ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གནས།

དུ་མ་རྒྱལ་མ་ལོ་པར་འཁྱུར་ཡང་གིད།

གདུལ་པར་བྱ་བའི་སྐུ་རྒྱལ་མ་ལ།

མངས་རྒྱུ་དུ་མ་ལས་ལོ་པར་མེད།

ཉམས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱིགས་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་བཞིན་རྒྱལ་མ་ལོ་  
སྐུ་ལ་ཐུང་དུ་ཁྱོན་ཏེ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཚོག་དམན་དང་འཚམས་པར་མདོ་ཐུགས་  
མེག་པ་ཡིས་བ་སྐྱེ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཁྱེན་ལས་འབགས་པའི་མཐོ་བསྐྱེ་པོ་  
མའི་རུལ་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་ཁྱོན་པས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཐུ་ལ་ཞེས་སྐྱེན་པའི་  
བྱགས་པ་མ་གསུམ་ལ་བྱེད་པར། རི་མཛད་དུ།

དྲི་པུན་མེ་ལྷོ་གུ་བྱང་ཡིང་ཡང་།

ཐུང་བ་ཁྱོན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་ལོའང་།

ཤེས་གསུངས་པ་པལ་ཞིན་ཕྱི་མ་མེས་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྒྱལ་པོས་བྱང་ཆེན་པོ་ན་གསུམ་  
བྱུང་པ་ག་མེད་འདྲ་ཞིང་རྟོག་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་མེད་མྱོང་པས་རྟོག་ཏུ་ཤིང་མོ་མེད་  
པར་ལུས་དུ་བར་བཞུགས་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལྟན་དུ་བྱུང་སྟེ་ལ་མཚན་པའི་དུས་  
ལྟགས་དོ་མཚར་ཅན་ལྟེ་རྒྱུང་དང་འབྱུང་ལུས་སུ་གདེ། རིའང་ལུས་གཞན་  
རྒྱལ་སུ་ཤེས་པ་ཕྱོགས་ལེ་ལས་སྐད་པ་མང་པོ་དཔེར་སྟེ་ལ་པའི་ལོ་བཟང་དང་རྒྱལ་  
ཁྱོན་རྒྱལ་མཁུ་པ་ག་ཤིང་ཉག་ཅིག་ལ་བཞེན་ནས་མཛོ་རྒྱུད་མན་པག་དང་བཅས་པ་  
བཞུར་བཤམ་སྟེ་གསུམ་ཕྱི་ཁྱོན་མན་དར་ཞིང་རྒྱལ་པོས་ཕྱི་དུས་སུ་འཕགས་ལུས་ཞིང་  
དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད།

དེས་ན་ཐོད་དུ་སྒྲིམ་མདོ་ཐུགས་གཉིས། སྒྲིམ་སྒྲུག་མང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཐོག་པ།  
 བང་སྒྲིམ་རྩལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་དར་རྩོད་ར་གྱིས་ཕྱུག་པོ་བ་ཀྱི་ཚང་བའོ་ལ།  
 དེ་རྩེས་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྲམ་མེ་མེ་བཞིན་  
 ཀྱིས་མཆོག་དམན་གདུལ་བུའི་སྒྲུབ་འཚམས་རྒྱུད་དོན་བྱིས་པའི་མན་ངག་རྩལ་  
 འདོན་མཛད་པས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཅེས་ཐོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་པའི་  
 བཀའ་སྤྱོད་ལྷུང་མང་བཅུན་པ་འཕེལ་འབྱོར་དབང་གིས་གདམས་ངག་དེ་དག་གི་  
 རྒྱུན་ལས་ཆེར་རུབ་ཤིང་བྱུར་སྒྲུབས། སྒྲིགས་འབྱོར་དཔལ་མགོན་དམ་པ་རིམ་མེད་  
 བཅུན་པའི་བདག་པོ་རྩེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལྟེ་སྒྲིམ་མཐའ་ལས་པའི་ལྷེ་མཆོག་  
 གིས་དུས་རབས་བརྒྱད་ཀུ་པར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱལ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ་སྒྲིམ་  
 མེད་གསལ་དུ་གཏོང་བ་ལས་རིམ་མེད་གདུལ་བྱུར་རྩེས་བརྩེ་རུ་འཛིན་ལུང་པོ་  
 མཁར་འབྲིགས་དམ་ཆོས་ཆར་རྒྱུར་མཐའ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལང་ལས་  
 བརྩེད་རྩོགས་གནད་དུ་སྒྲུབ་ཤིས་པའི་ཆོས་ཆོན་འདི་ཉིད་ལའང་སྒྲིམ་ལུང་པ་ལྟར་རྩམ་  
 རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་པ་མོར་བུའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུར་བ་ནི་རང་རེ་ཆེ་ལུང་དབང་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྷེ་རུ་

མཆོད་ལམ་རིས་པ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོར་འཇུག་སྐོས་སྒྲོས་པ་ཆུ་འདྲིང་ཡོད་པ་  
 རྒྱལ་ལ་རྒྱད་ཕྱེད་རྒྱ་བརྒྱ་པའི་སྒྲིག་ཏུ་འབྲིང་པའི་འཇུག་གི་ཕྱེད་མིག་ཏུ་ངེས་ཕྱིར།  
 འདི་གའི་ལམ་ཁུངས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་དེང་གཟུགས་སུ་སྒྲོ་གྲོ་སྐྱེས་ཐུང་ཡས་པའི་  
 མཐོང་ཅེས་པའི་དེ་པ་ཐུང་དུ་ཁྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་ཕར་བཟུན་བཀྲིས་པའི་རྒྱལ་དཀར་  
 དགེ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་མཐུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཅིང་རྒྱལ་གྱི་ལ་དགོས་འདྲིང་  
 ཆར་དུ་ཉིས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་པ་དང་། གཞུང་འདིའི་མ་དཔེར་མཐོན་གསལ་  
 རྟོད་པའི་ཡིག་ཞོར་རམ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་ལས། མོགས་ལ་གང་གིས་གཞུང་  
 མཐུན་དག་པའོ་སྐྱེས་པའི་ཁུལ་ཆད་ལུག་གཞིང་པ་ཅི་མཆིས་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་  
 པའི་རྒྱན་ཆར་མཐོལ་བཤགས་དགེ་འདོན་རྒྱུན་སེམ་དགོངས་འཆར་ལམ་རྒྱུན་ལུག་  
 རྒྱུ་ལོང་པའི་རེ་ལྟམ་ལ།

རིག་པའི་དོ་རྒྱུ་གཞུག་ལག་སྒྲོབ་གཉིས་ཁང་ཡིག་གསོག་དང་རྩོམ་གྱིག་གེ་མན་  
 རས་༡༩༩༤ ཟླ་༡༡ ཚེས་༤ ཉིན།



# ལམ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལམ་དང་པོ་པ་ལ་མན་པའི་ བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་བསྟུམ།

ཨ། རྟག་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐག་མེད་ཀྱི། བདེ་སྤྱང་ཉིང་འཛིན་སྟོ་བཅུ་  
སྟོ་བསྟུམ། རྟམ་བར་ཐོས་པ་མཛོ་སྟེམ་དོ་རྡོ་དང་། དབྱེར་མེད་བསྟན་ཉིན་ཉིད་  
དབང་པོར་འདུད། སྟིགས་མའི་རང་མདངས་མངོན་པར་གར་པའི་སྟབས། མ་  
མཐ་རྫོངས་པ་བདག་འདུལ་ཐབས་རྟུལ་དོན། བཤད་པ་མཆི་བྱ་རང་ཉིད་པལ་པའི་  
སྟེ། འོན་ཀྱང་དོ་རྡོ་མཆེད་པོས་བཀའ་གནང་དང་། རང་འདུའི་རྫོངས་པ་འགའ་  
ལངས་པམ་པའི་གཏམ། དཔལ་ལྷན་སྟེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སོ་ན་ལ། བརྟེན་ནམ་གང་  
གར་བཀག་མེད་ལུག་པར་སྟེ། རྟེན་དག་འི་དམ་འབྱོར་རིན་ཆེན་དེས་ཐོབ། ས་  
མཐ་སྟེ་པོ་ས་ལུས་ཆོས་དང་མཐུལ། མངས་རྒྱལ་དངོས་སྤང་བྱ་མམ་རྡོ་ས་ཀྱ་  
བཟུང་། ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟིང་གང་ཐབས་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་མའི་ཆོད་ནམ་ཀྱ་མངས་གངས་  
བམ་ཆོག རང་དབང་ཡོད་དུ་མཆོས་མཐུན་རྟེན་ས་ཀུམ། འཛོམ་པའི་དུས་འདིར་  
གནན་དོན་ས་འབྱུང་བྱུང་། རང་མགོ་བོན་ཅོས་ཉམས་ལེན་ས་བྱས་ན། རྟམ་འཆི་  
ཆེ་མེད་འཆི་ཆོ་ཆོས་ས་གཏོགས། ཅིས་བྱང་མི་ལན་འཐོར་ལོས་སྤར་རྒྱལ་གྱི།  
དཔལ་འབྱོར་ཆོད་བྱང་མཐ་གྱི་ཤུལ་དུ་ལུས། རྟམ་གེས་དཀར་ནག་ལམ་གྱི་རྡོ་ས་  
ཀུ་བཟུང་། ཅི་བྱ་གཏོ་མེད་འབྱོར་བྱང་མི་ལན་པས། ད་ཀྱ་ཉིད་ནམ་གྱི་བཞོལ་  
མེད་པ་སྟེ། རྟོག་ཀུམ་དགོ་པའི་ལས་ལ་འབད་བར་འཛུལ། ཉམས་ལེན་རྒྱང་དོ་  
རེས་འབྱུང་ཐོན་ཡིན། ཉམས་ལེན་འདུག་རྟོད་དང་པ་ཐོན་ཡིན། ཉམས་ལེན་  
གཞུང་ཡམ་སྟིང་རྡོ་ཐོན་ཡིན། ཉམས་ལེན་ཚོག་གིང་ཅི་གཅིག་སྟུང་སྟུགས་ཡིན། །

ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་པ་གཏོང་བྱ་ན་ཤིང་ཡིན། ཉམས་ལེན་གཤམ་མེད་དཀོན་  
 མཆོག་གྲོག་པོ་ཡིན། ཉམས་ལེན་ཐོག་མ་འདོན་བྱ་མར་མོས་གུས་ཡིན། ཉམས་  
 ལེན་འབྲུལ་མེད་བྱ་མེད་གདམས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་གནད་འདུལ་ཅུ་གཟུལ་  
 གཅིག་ཤིང་ཡིན། ཞི་དང་ཚོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པར། །བྱ་མེད་ལོ་ལ་པར་  
 ཤར་ན་གཅིག་ཆོག་ཡིན། །དཔང་པོ་མང་རབ་ལྷུངས་པ་རྒྱུན་མོང་དང་། མོས་གུས་  
 ཚད་དུ་ཕྱིན་དང་སྒྲིམ་ཆེན་མཆོག་ །དེ་དག་རྒྱལ་མཁོ་རིམ་རྩལ་མ་བྱས་བྱང་། ཆོས་  
 ཉིད་པ་དེན་པ་གཞིགས་པ་འཐད་རུང་ཡིན། །དེ་ལས་གནན་ཀུན་འཕགས་པ་བྱ་ལྟུང་  
 གྱིས། །ཁི་རྒྱད་གསུངས་པ་ཞིན་ཆོས་པས་པས་མ་བྱུང་བ་བཞེད། །པས་མ་པས་སྒྲོམ་  
 ཉམས་པ་བཞེད་དེ་གོ་རིམ་པ་ཞིན། །རྒྱལ་གཞིང་རྒྱངས་ཉེ་དག་དུ་བརྩོན་བྱས་ན། །དང་  
 པོ་ཆོས་པ་ལས་བྱུང་ཤིང་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལྷི་ཅམ་  
 ཆོག་ས། །པས་མ་པས་འབྲུལ་རྒྱང་པ་དེན་པ་ཞིན་རགས་པ་ཞི། །པསྒྲོམ་པས་མེམས་  
 ཐོག་པོ་ཐག་ཆོད་པ་མོག་ས། །ལྷ་མ་ལྷ་མས་རྒྱ་བྱས་བྱི་མ་བཞེད། །དེ་དག་མི་ལྷན་རྒྱ་  
 མེད་འབྲུལ་འདོད་ལྟར། །པས་གསུང་བྱུང་ལྟགས་ཤིན་དུ་མཇུང་ངོ་ལོ། །ངེས་ཤིང་  
 མེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྲུག་ལུས་ཆེ། །དེ་འབྲུལ་ཉམས་ལྷོང་གྲོག་ཆོད་མི་འབྱུང་། །  
 ཐག་མ་ཆོད་པས་མེ་ཆོས་ངང་དུ་ལུས། །མེ་ཆོས་པོ་ན་མཆོག་གི་ཁར་ཆད་ཡིན། །  
 ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་པས་གྲོག་ཆོད་པའི་ཆེ། །ཤྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་འདིས་དཔྱུལ་པར་འགོ་  
 ཟེར་མང། །ཁ་ར་ཁུ་འཕྱིག་མི་སྒྲེ་ཐག་ཆོད་ལགས། །རྒྱལ་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་  
 ལྷུ་མ་མཐའ་དག་གི། །གནད་དོན་པ་རྒྱ་ན་རང་མེམས་འདུལ་ཐངས་ལགས། །  
 མེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་པོའི་འདུག་སྒྲེ། །ངེས་འབྱུང་ཆོན་མེད་ཐངས་མེད་པ་  
 ལགས། །ངེས་འབྱུང་གཤམ་པས་སྒྲིམ་ན་བྱ་བྱིད་ལྟར། །བྱ་བྱིད་ལྟར་ན་བྱར་མེད་དོན་  
 དང་ཉེ། །བྱར་མེད་མཆོན་དུ་བྱུར་ཆོག་ནས་ལུགས་ཡིན། །དེ་ལས་གནན་དུ་མངས་



ཁྱེད་མེད་མི་ཕྱིར། །ཕུ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པའི་དབྱེ་བ་བྱངས་མང་ཡང་། །འད་གི་མེས་མ་གྱི་  
 ཕྱེད་དུ་སྤར་བ་མུ་ན། །གནས་ལུགས་གནི་རྩ་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་དོན་རྒྱུད་པ་  
 སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །གང་ཤར་ཕུ་སྐྱོམ་སྐྱིམ་མིན་སྐྱོད་པ་ཡིན། །མིན་ལུགས་  
 མཐོན་དུ་བྱུར་པ་འབྲས་མུར་འདོད། །འབྲུག་པའི་རྩ་བ་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་བ་ལ། །འད་གི་  
 མེས་མ་གྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་ཤིང་རྫོགས་ཤིང་ཅི་དང་ཅིར་སྐྱོམ་  
 ཡང་། །འབྲུག་རྒྱང་བདེན་ཞེན་སྒྲིག་ཐབས་ཁོར་ཕྱེ། །རྒྱལ་མ་རྒྱུད་མ་འཕམ་པས་  
 རྒྱལ་མ་བ་སྒྲིག་མ་ན། །བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་ཕྱི་བ་ཁུང་ཉ་པ་འདྲ། །བཙོས་མ་ཁུན་  
 བདག་མ་རྩ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་། །རྒྱལ་མ་མོངས་བྱུང་བའ་པ་རྫོགས་ཤིང་གྱི། །མིང་  
 གི་རྒྱུ་བྱངས་མོ་མཐོང་ཤིང་ཚོགས་ལྟོན། །སྐྱོམ་པ་ཅམ་སྐྱོམ་མེད་ཉིད་བྱང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །གང་ཐག་སྐྱོ་ཤིང་མ་ཚོགས་པ་མ་འདོད་མ་ནས། །བསྐྱེད་ཀྱུ་པ་པའི་  
 དགོངས་པ་ཁོར་འཁྱིལ། །བཟང་པན་དབྱེ་གྲུ་མེད་བྱང་པར་རང་གི་སྐྱོ་དང་བསྐྱར་  
 རས་ཉ་མས་ཁུ་ཁེན་པ་གནད། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་ལུགས་ལམ་ནས། །  
 དབང་རྩོན་ཤེས་པ་ཆེ་པའི་གང་ཐག་གིས། །བྱེད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གཉིས་  
 ཁོན་པས། །དོན་མེད་གྲུ་པ་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད་ན་ཡང་། །རྫོངས་པ་ལོག་ཕྱ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་  
 ལུ་པ་ཡིན། །ཅིར་རྒྱང་བདེན་ཞེན་རྒྱང་ཞིང་ཐབས་ལམ་ལ། །དད་པ་མོས་གུས་ཡིད་  
 ཆེས་གཉིད་རྒྱལ་ཉེ། །འདུན་པ་བསྐྱར་བའི་གནད་ཀྱིས་འཛིན་ལམ་ནས། །མཚོགས་  
 ལུན་དཔོན་གྱུ་བ་པོས་པའི་མ་གྲོན་ལས་སྤྱར། །ཞོས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་  
 གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས། །དེ་ཡང་ཁུན་རྫོགས་བདེན་པ་འབྲུག་པོར་བདེན། །དོན་དམ་  
 བདེན་པ་གཤིས་པོར་བདེན་པ་ཡིན། །བདེན་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་  
 འཛོད། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ཤིས་ན། །དེ་ལ་འབྲུག་པའི་རྒྱང་བ་  
 ཐད་དུ་ཉེ། །བྱང་ཤིང་ལམ་གྱིས་མངས་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། །བསྐྱུ་བ་མེད་བྱང་ལམ་

ཐུག་ཏེ་ཡོང་མོད། །དཔེར་ན་བཀྲིད་བྱ་ལྟ་མེད་གནས་གཅིག་ལ། །རྒྱང་པས་ཕྱིན་  
 དང་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་འདྲ། །ཉི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཐག་སྒྲིམ་ན། །ཐལ་བྱུང་མི་  
 མོན་གསལ་བར་དུ་ལུས། །འོག་མ་བྱུང་བས་དགོང་མ་མི་མེན་པར། །སྤོང་སྤྱང་  
 བཏོན་ནས་རྒྱ་འབྱེམ་བྱུང་བས་དཔེ། །ལྷ་པ་ཁ་ཁྱེར་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུ། །དེ་  
 འདུས་རིམ་བཀྲིད་ལམ་ལ་འབད་ན་ལེགས། །འཇུག་པའི་ལམ་ཡང་མདོ་ལམ་  
 ལྷགས་ལམ་གཉིས། །ལྷགས་པའི་ཐབས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བྱུངས་མང་པར། །ཐིག་པ་ཅི་  
 ཡང་མི་བྱ་དགོ་བ་སྤྱད། །རང་ལེམས་འདུལ་ལམ་མདོ་ཡི་ཉམས་ལེན་འདུས། །  
 བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་བསྐྱོར་ལ་ལྷགས་ལུགས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་འདུས་ཤེས་  
 ལམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །དེ་ཡང་རྩོམ་ཀུན་ཏུ་བ་ལེམས་ཡིན་པས། །འོག་  
 མ་ཉིད་དུ་རང་ལེམས་འདུལ་བ་གནད། །ལེམས་ས་ལུལ་བའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྟེན་  
 བཞེངས་ལེགས། །རྩོར་བས་བསགས་བྱང་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་མི་འགྲུར། །ལེམས་  
 འདུལ་ཤེས་བ་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་སྤང་བ་སྐྱར་  
 ཤེས་གསུམ་འདུས། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་བྱུན་མོང་མདོ་ཡི་ལམ། །འདོད་ཆགས་མི་  
 ལྷག་ཤེས་བྱུང་བུམས་པ་དང་། །ཁྱི་ལྷག་གཉིན་ཡོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོར་པས་སྤང། །  
 ཉོན་མོངས་བསྐྱར་བ་བྱུན་མིན་གསང་ལྷགས་ལམ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་རྩེ་འོད་  
 དཔག་མེད་པ་ལས། །ཁལ་སྐྱོར་རྟེ་རུ་གཟི་ལྷ་ཤིག་བསྐྱོར། །འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་མི་  
 དམ་ལྷ་རུ་བསྐྱར། །ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་འང་དེ་ཡིས་འགྲོ་བར་བྱ། །ཉོན་མོངས་  
 རང་བཞིན་ཤེས་བ་བྱུང་པར་ལམ། །འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་ལས་ལམ་གར་བའི་རྩོ། །  
 རོ་འོར་གཅེར་གྱིས་བསྐྱེས་པས་རང་མར་ལམ། །བདེ་སྤྱོད་དཔྱེར་མེད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་འཆར། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེ་ཤེས་ཤེས་བྱང་བྱ། །གཤོད་ནས་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་  
 སྤང་དུ་མེད། །བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཐབས་ཅད་ལེམས་སུ་འདུས། །ལེམས་ཉིད་ས་

པཱ་ཤི་ལ་ལྟ་ན་མང་སྒྲིལ་གྱི། །དེ་ལོང་མ་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་  
གསུམ་སྒྲིལ་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སྒྲུང་ས་ཐབས། །རྒྱལ་པ་ཡང་དགོན་པ་ཡི་པཱ་ཤི་པ་  
ནི། །དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་རྟོག་པ་སྟེ་མ་པེ་ཆོ། །སྟེ་མ་ཐག་སྤྱི་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་  
པ་ལ། །པད་གཤིས་འདྲོད་ཆགས་རྟོག་པ་རང་རྒྱད་པ། །ཁྱེད་མེ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲུང་མེས་མ་  
པར་ན་པ་ལ། །དེ་ནས་ནས་མ་པས་བྱང་པ་ལི་མེས་མ་ཆར་རྒྱུ་མས། །འདྲོད་ཆགས་རྟོག་  
པ་རང་རྒྱད་པ་ར་གཡེང་པས། །ལྷག་པ་སྒྲིལ་མེ་པཱ་ཤི་པ་ཡང་རྒྱུང་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཚོས་  
མཇེད་པ་ཤེས་གཉེན་རྒྱུ་མས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་པ། །འདྲོད་ཆགས་རྟོག་པས་ཐར་ཆད་པ་  
མོགས་པ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་དེ་མ་ལུ་བྱིས་པ་སྒྲིལ། །འགྲོ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་  
འདྲོད་ཆགས་མེས་མ་བྱལ་པ་སྒྲིལ། །པད་གཤིས་འདྲོད་ཆགས་རྟོག་པ་འདིར་པཱ་ཤི་ན་  
ནས། །འགྲོ་རྒྱུ་མས་རྩི་རྩེ་པར་གཤི་གོ་ལཔར་པ། །འཁོད་རྒྱིར་རིམ་གཉིས་པ་སྒྲིལ་  
པར་བྱ་སྒྲིལ་དུ། །སྒྲིལ་ཐོག་པ་དེ་མ་ཚོག་པ་བུའི་ཆེ་རུ་ག །ལལ་ལུམ་ལས་སྒྲིལ་རྒྱུན་  
རྟོགས་གསལ་པར་པ་སྒྲིལ། །དེ་པར་པལ་པ་ཡིག་པ་ཁྱིལ་གྱིས་གང་། །ཉ་ཅང་ལུམ་  
གྱི་རྒྱུ་པ་གསལ་བྱགས་ན། །ད་དུང་འདྲོད་ཆགས་སུ་ག་ཤི་རྩེ་ཆེན་མོད། །དེས་ན་  
གནས་སྒྲིལ་པས་ཐོག་པེ་འཛོལ་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ལུག་རང་མེས་མ་འདྲོད་ཆགས་དཔང་  
དུ་འཛོལ། །སྒྱིར་པར་ལྷ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ནས་ཉོན་མོངས་མོགས། །འཕྲིག་རྟོན་རྒྱུ་ཆོག་  
རྩེ་མ་སྤྱི་འབྱུང་མི་རུང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པད་སྒྲིལ་གང་ན་མེད་དུ། །ཅུ་པའི་སྒྲིལ་  
མ་ཤོས་པ་རྩིང་ནས་པར་སྒྲིལ་པ། །པད་གཤིས་རྒྱུད་པ་སྟེ་མ་འདྲོད་ཆགས་རྟོག་པ་འདི། །  
མོར་རྟོག་པེ་ཤེས་འཆར་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ། །པཱ་ཤི་མེད་པར་པར་པར་གསོལ་པ་  
གང་པ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་སྒྲིལ་ཉོན་མོངས་གསུམ། །ད་ཁྱེད་མེད་རང་མེས་མ་ཉིད་པ་  
ཉིག་གེར་པས། །སྒྲིལ་ལྷན་རིང་སྒྲིལ་ཉོན་མོངས་སྟེ་མ་ནས་པཱ་ཤི། །ལྷན་དུ་མ་ཚོང་  
མོད་ཅུ་སྒྲིལ་ནས་ཐམས་ཅད། །དགེ་འདེམས་འཕུལ་པའི་མེས་མ་ཅན་མ་ལུས་དང་། །ཚོས་

མཐོང་རྣམས་ཀྱི་ས་ལམ་པར་ཆད་ཅིགས། །ཉོན་མོངས་འདྲིང་ཆགས་རྟོག་པ་ཀུན་ནི་  
 རས། །པདྨ་མྱོང་ཕྱག་རྒྱ་མེན་པོ་མཛོད་ལྷུ་རྟོག་ །ཅིས་པའི་བསྐྱོད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཟ། །ཞེས་དགོན་ལུག་ལ་ཡང་དེས་འགྲེ་གིང་། །ཞེས་དགོན་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་བྱུང་པར་  
 གནད། །པ་མ་ལ་འཕུལ་ལྷང་བསྐྱོག་ལ་བསྐྱེད་ཟིམ་གྱེ། །དེ་ཉིད་པདྨ་མེན་བསྐྱོག་  
 ལ་རྫོགས་ཟིམ་གཙོ། །ཞོགས་གཞི་རྩེ་ལམ་དང་པོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ལ་བྱ་བ་མོང་བས་དོན་མི་འབྱུང། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱང་འཇུག་ཐབ་མོའི་ལམ་མིན་  
 གྱང་། །རྣམ་རྟོག་འབྱུང་སྐྱོམ་དུ་མ་གར་བར། །རྒྱང་འཇུག་དངོས་གཞི་མི་འོང་ཤེས་  
 འཛིན་གྱ། །པཅོས་པའི་རྒྱང་འཇུག་སྐྱོམ་བྱས་མིན་པས་རྒྱང་། །དེ་མང་བསྐྱེད་ཟིམ་  
 སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྒྱང་གཞི་རྒྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱང་སེལ་བྱས་ཀྱི། །ཀོ་དོན་ཚྭ་གས་  
 མགོ་ཅམ་ཞིག་ཆགས་པར་དགོས། །རྒྱང་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ནྟག་བརྟན་འདུས་མ་  
 གྱས། །པདྨ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་མོངས་ལ་བྱུང། །ཆོས་སྒྲུབ་མོན་ཏན་མཚན་  
 དཔེ་ཅིགས་གྱང་རྟུན། །པེ་ཤེས་རང་ཆས་བཞུགས་པ་རྒྱང་གཞི་མིན། །རྒྱང་བྱ་ཅིག་  
 མེད་དུ་མ་ནས་མ་ཤིག་པས། །སྒོ་བྱར་འཕུལ་པའི་དྲི་མས་གཤེགས་སྤྱིང་པོ། །དཔེར་  
 ན་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་པའིན། །མོན་ཏན་རང་ཆས་མཛོད་རུང་ཉི་མེར་འདྲ། །  
 དྲི་མ་སྒོ་བྱར་བསལ་རུང་སྒྲིན་དང་འདྲ། །སྐྱོམས་འཇུག་ཉོན་སྤྱིབ་ཤེས་སྤྱིབ་རྒྱང་བྱ་  
 མིན། །སྒྱོང་བྱེད་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱངས་མང་མང། །ཤར་ལ་སྤྱོམ་སྤོང་སྤྱོམ་  
 བྱོད་གཤེར་སྤྱོམ་པ་གཟུམ། །ཤཛོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་དང། །ཆོག་  
 གཟུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅིགས་གྱིས་རྒྱངས། །བརྟུས་སྤྱོམ་སྤྱང་ཅིག་དུན་རྫོགས་བསྐྱེད་  
 བས་རྒྱངས། །ཤལས་པས་རྒྱར་བཞད་མི་མཐུན་བྱངས་མང་མང། །ཤཛོན་བསྐྱུས་  
 གང་ཡང་འགལ་མེད་ཤེས་པས་འཇུས། །དང་པོར་མཛོད་རྟོགས་བསྐྱོམས་ནས་བརྟུ་  
 ཟིམ་ཡན། །ཆོག་པའི་ཟིམ་པ་མོ་མོར་མོད་པ་མང། །རྒྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་

དེ་ཉིད་ལ། རྒྱུང་ཕྱི་མ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷག་མ་ནས་པར་བྱུང་། བཅས་ནས་འཛིན་པའི་  
 བར་བྱི་འབྲུག་པ་མེ། གསལ་རྫིང་ཆོག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་། འོན་མེད་སའ་འབྲུག་  
 བའི་ཕྱི་མ་རྒྱུང་ལག་ཅིག་ འདེམ་ན་མིག་ནད་པཅོག་ཕུ་ཐུར་མཉམ་གཅི། ལྷན་དང་  
 མཐུར་བཀའ་ཆ་གྲང་བམི་ལ་ཕྱིན་མོག་ས། འདྲ་ལག་ཉེན་པོ་སོ་སོར་དགོས་པ་  
 བཞིན། རྒྱུང་ཕྱི་གྲངས་ལྷན་སྦྱོང་བྱེད་དེ་མཆུང་ས་ཏེ། མིག་ལ་ཐུར་མཉམ་བཅོས་  
 མཉམ་སྒྲན་བྱིས་གསོས། མིག་གི་ཐུག་ཏུ་ལེ་ལ་ལག་ཅིག་པ་བཞིན། གསལ་རྫིང་ཆོ་  
 གའི་རིམ་པ་མ་དད་བྱུང་། འོན་མེད་སའ་རྟོག་ཆོག་སྒྲུང་ལ་བྱུང་པར་མེད། འདྲ་ལས་  
 ཆོག་སྒྲུང་རྒྱུ་མཛད་ར་བཅུ་ན། འདྲ་ཏིང་བསྐྱོམས་པས་ལྷན་བྱི་འཛིན་མྱོང་། འ  
 ཀུན་ཏིང་བསྐྱོམས་པས་བར་སྤྱིད་མིད་ལུས་སྦྱོང་། རྒྱུ་ཏིང་པད་ཉི་ཟླ་པའི་གདན་  
 བསྐྱོམས་པས། ལུས་ཉེན་པ་མའི་ཕུ་ཐུག་དཀར་དམར་སྦྱོང་། ལ་པོན་བསྐྱོམས་པས་  
 རྒྱལ་གྱིས་ལྷག་མ་བསྦྱོང་། ལྷག་མ་ཆོན་བསྐྱར་དང་སྒྲུར་ཡང་མ་ཐོན་བསྐྱོམ། མེར་  
 མེར་ལྷར་ལྷར་གོར་གོར་ལ་ཆོག་སྦྱོང་། རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་པས་ལུས་ལྷག་པ་བཅས་པ་  
 སྦྱོང་། གནས་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱུ་མཛོག་གསུམ་པག་ཆགས་སྦྱོང་། ལམ་རྫོང་ལྷ་ཡིས་  
 མང་པ་སྦྱོས་སྦྱོང་རྒྱུ་མེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་མིས་རིགས་འགྲེ་བྱ། གསལ་  
 ལྷག་སྤྱ་མེད་རྒྱུད་མེད་འགྲེ་མེག་ནས། རྒྱ་ཡི་རྫོང་འཛིན་འཛིན་ཕྱིད་འོད་གསལ་  
 དང་། འབྲུག་ཕུའི་རྫོང་འཛིན་བར་སྤྱིད་ཀྱང་པ་དང་། མཉམ་ཆས་དང་ནས་སྦྱོས་ལུ་  
 ལུ་ལྷན་གསུམ་པོ། འབྲེས་པའི་པག་ཆགས་ལུས་ཉེན་སྦྱོང་བ་དང་། འབྲུག་གསུམ་  
 རིམ་པ་བསྐྱར་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ལྷུང་། མིག་གིས་ལྷན་བཅད་ཀར་དམར་སྦྱོང་བ་  
 ཆོག་ས། མང་མང་འདི་རྒྱལ་གྱིས་པས་དེ་དག་འབྲེ་ལ། མེ་གིས་བཅུག་པ་འབྲུག་  
 སྦྱོང་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་། འདབ་བསྐྱར་རྒྱུ་གདབ་པ་སྤེལ་མོག་པ་སྦྱོང་། ལྷག་  
 བཀག་སམ་ཆོད་བསྦྱོད་ལུ་ལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་སྦྱོང་། འཛོམ་བསྐྱོན་བསྐྱུས་པས་དག

གི་ལོང་གསལ་སྤྱོད། །འཕྲུ་ཡིས་སྤྱོད་པ་དེ་མི་འཛི་སྤྱོད་དང་། །ལྷ་སྐར་ལྷང་པས་བར་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མོགས། །རྒྱས་སྤྱོས་མི་བྱ་འདི་རུམ་དོ་ཙམ་མོ། །སྤྱོན་དུ་སྐབས་མེས་མ  
 རྒྱུ་མ་ཕུ་བུ་སྤྱོན་ནི། །མེག་མེན་ལམ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་སྟེ། །མཛོད་ལ་བྱིན་  
 རྒྱབས་རྫོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མོགས། །འབད་མེད་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཡན་  
 ལག་གོ། །དེ་ཡང་ལྷང་གཞི་འདི་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ཉིད། །དྲོ་རྩེ་མཚན་དཔེ་གསལ་  
 རྫོགས་སྐར་འཕགས་པས། །དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས། །རྒྱངས་འབྲས་  
 གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་སྐར་ཉིད། །མཛོད་སྐར་བྱ་ལ་བའི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཆོ། །དྲོ་རྩེ་  
 འཚང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིས་ཆེད། །འབྱེད་ཡིས་རྒྱས་པ་སྐར་མི་ལྷར་བསྐྱོམ་ཡང་  
 རུང་། །རྣམ་པ་གསལ་པས་སྐར་ལུ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད། །རྣམ་དག་དུན་པས་གདོས་  
 བཅས་མཚན་འཛིན་བྱས། །ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་བཟལ་པ་ངར་འཛིན་གཞིས། །དེ་བྱིར་  
 དང་པོར་དཔུ་དང་བྱག་མཐས་མོགས། །ཤེ་ཤེ་བཞིན་དུ་གསལ་འདི་བས་ལྷང་གོ་མས་  
 བས། །ལྷ་གཙུགས་མོངས་རྫོགས་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་  
 གནས་རྣམ་རྟོག་འཕྱོ་འདུག་ན། །བྱག་ན་དྲོ་རྩེ་ལྷ་སྐར་རིག་པ་གཏད། །ཞོད་ན་སྤྱི་ལ་  
 གྱུང་བྱིང་ན་གཞུག་ཉིར་གྱི། །ཞོར་ལུ་ལྷ་སྐར་རིག་པ་གཏད་ནས་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་ཉ་  
 ཅང་རྣམ་རྟོག་མི་འཕྱོ་ཡང་། །རྣམ་པ་མི་གསལ་རྟོག་པ་འདྲ་འདུག་ན། །མིག་སྐར་  
 ཐང་ཉ་ལམ་ནི་རྩེར་བཞིན་ཐུ། །བཞོ་བྱང་ལེགས་ལ་རྫོན་འགྲག་ལྷན་པར་བཞུ། །  
 རྣམ་རྟོག་མི་འཕྱོ་དེ་ལ་ལུན་པེང་བཞུ། །དེ་མ་ཐག་ཀྱང་རང་ལུ་མེད་འདྲར་བསྐྱེད། །དེས་  
 ཉི་སྐར་གྱི་སྤྱོད་དེ་ལོགས་མོན་འབྲུལ། །རྣམ་དག་མོ་མོ་ཉིད་ནས་དྲན་བྱས་ཀྱང་། །སློ་  
 མི་བཞི་བསྐང་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ལས་དང་པོ་ལ་མི་གསལ་འཕྱོ་རྩེན་བྱེད། །  
 དེ་བས་ལྷ་སྐར་སྤྱོད་གསལ་འཇམ་མཛོད་ལྷར། །དེ་ཉིད་བྱེད་མཐར་པར་གི་མེས་མ་ཡིན་  
 ཉེ། །མེས་མ་ཉིད་གདོད་ནས་ཅུ་བྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་མི་ཡོན་ཏན་ལྷང་པར་སྤྱོད་པ་

ལ། འཇམ་བུལ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཤེས་བརྒྱུན། འབྲུག་མ་བརྒྱུས་པ་དག་འཛིན་  
རྩ་བ་ཆོད། བདག་འཛིན་ཞིག་ཆེ་པར་མེས་པ་གར་གཏད་བྱང་། རིམ་ངོ་བོར་ཁྱིལ་  
གེར་གར་བཞིན། རི་ལྷར་བསྐྱེད་ཡིས་རྩ་བ་པས་བརྒྱུས་པ་ཡིས། རྒྱུས་པ་འཛིན་  
དངོས་ལྷ་དར་ལྷ་བཞིན། ར་བརྒྱུས་ལྷ་ར་འཆར་གསལ་ལྷ་ར་ལུང་དུ་ཡིན། རྒྱུས་  
དང་མ་བརྒྱུས་མེད་པར་འབྲུག་ལྷ་ར་བྱུན། རྒྱ་དང་གཤམ་པ་མས་འཆར་བ་གསལ་  
ལྷ་ར་འབྲིང་། རང་གིས་ལྷ་རྒྱུས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་ཀྱིས། རང་ཉིད་ལྷ་ར་  
མཐོང་གསལ་ལྷ་ར་ཆེན་པོ་ལྟེ། རྫིང་ལུགས་རྣམ་པར་བྱིན་པའི་རིག་འཛིན་ཆེར། ལྷ་  
ལྷ་གསལ་པར་རང་མེས་པ་གསལ་ལྷ་ར་ཡིན། ཡིག་སྐད་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་པ་འབ་པར་  
མེས་པ་ཡིན། གསལ་འདོད་པར་རྒྱུ་ཀྱིད་པའི་སྐལ་ལོ་འབ་མེས་པ། རང་མེས་པ་  
མེ་ཤེས་བྱམ་ལྷ་པར་ཡིན། བཅས་ཅན་མེས་པ་ལྷ་ར་མེས་པ་ཉིད་མ་བཅོས་པ། རིས་གཉིས་  
ལམ་གྱི་གཅིས་གནད་མཐར་ཐུག་ལྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིས་པ་མང་པོ་ཅི་  
བརྒྱུས་པར། མ་ཡིངས་ཅན་གྱི་དྲན་རིག་གསལ་མེད་པ་ཡིན། གསལ་པར་གསལ་ལྷ་ར་  
རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལྷ་ར་འཆར། རྒྱུར་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིས་པ་བཅོས་མ་ཡིན། བཅོས་པའི་  
ལས་གྱིས་རྣམ་པའི་དོན་ལ་ཁྱིད། འབྲུག་ལྷ་ར་འབྲུག་འཛིན་གཞི་རྩ་མ་བྱུང་པར། རྒྱ་  
ཐག་ཆོད་པས་མ་བཅོས་ཆོད་པ་ཆགས། རྫོགས་ཡིས་ཉིད་དེ་རྣམ་མང་དོས་ཡིན་  
ན། རྣམ་དྲུང་དོན་ཀྱིས་ཡེས་དོན་ཡིན། མེས་པ་དོན་ཤེས་ན་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གྲོ་པ་  
ན། མེས་པ་དོན་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་གསལ་མེར། རྫོང་ཉིད་རུང་ན་ཐམས་ཅན་  
ཀྱང་རུང་ལ། རྫོང་ཉིད་མི་རུང་ཐམས་ཅན་མི་རུང་ཤེས། རྫོང་དཔོན་ཆེན་པོ་  
འཕགས་པ་ཀྱུ་ཡིས་གསུངས། རྒྱལ་རྫོགས་དཔུ་མ་རྒྱུས་བྱེད་དོན་དམ་པར། རྒྱལ་  
པའི་དགོངས་པ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དང་། ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལྷ་རྒྱུས་བྱིད་  
པ་ཤོགས། འབྲུད་མིང་གི་རྣམ་བྱུངས་ཐམས་ཅན་ཀྱང་། དོན་ལ་མེས་པ་ཉིད་

དེས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཉིད། ཉིང་ཡང་མ་གྲུབ་རྫོང་དང་མ་བཟོད་བྱས་པ། །  
 ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འདུ་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་མེས་མཛོད་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པ་ལའང། །མེས་གུས་རྫོགས་ཀྱིས་རྒྱང་ནས་ཤར་པ་ལ། །དཔོན་པ་མིན་ཀྱང་གང་  
 བཀ་ལལ་རྒྱལ་ཀྱིས། །བསྐྱོམ་བྱ་མེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱང་ཆད་པེ། །མ་ཤེས་  
 ཀྱང་མ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད། །རྒྱལ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མ་དག་འདུག་མེས་མ་  
 ཡིན། །དེ་མི་ངོ་བོ་ར་དག་པའི་ཀུན་གཤི་གནས། །དེ་ལ་ཉིད་བྱས་བསྐྱར་བྱིར་མེས་མ་  
 ཉིད་བྱ། །སྒོ་ལྡེ་རྒྱལ་པར་ཤེས་དང་རྒྱག་པའི་ཡིན། །ཤོན་མིད་ཀུན་གཤི་འཛུམ་  
 ཤེས་བཅས་པ་ལ། །ཚོགས་བརྒྱད་ཅེས་མུ་རང་ཕུང་ཀུན་མཁྱེན་བཤེད། །དེ་མ་ཐག་  
 ཡིད་དེ་ཀུན་འདུ་བྱེད་བྱིར། །ཁྱར་རུ་མི་འཕྲེན་ཚོགས་དགྲུང་བཤེད་ལའང་ཡོད། །  
 མཛོ་ལས་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་གསུངས་པ་དང། །འདུག་པའི་མེས་མཛོད་ཤེས་བྱའི་  
 གྲིབ་པ་དང། །ཀུན་གཤི་འཛུམ་ཤེས་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་ཡིན། །ཀུན་གཤི་པར་ལུགས་  
 དགེ་བ་ཤེས་གསུངས་བྱིར། །དེ་མི་ངོ་བོ་རང་གྱོ་བ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང། །བྱལ་བྱའི་  
 གཤི་མིན་བྱལ་པའི་གཤི་རུ་གནས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཐག་ཁྲ་ལ། །  
 ལྷ་ལ་དཔེན་ལྟར་གཤིས་ལ་མི་གནས་པས། །འདུག་དུས་ཉིད་ནས་རང་གི་ངོ་མོས་  
 རྫོང། །ནས་ཅམ་འདུལ་ན་ཤོག་མ་མེད་པ་ནས། །ལུན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་འིག་པ་  
 མེས་བསྐྱེདས། །དེ་ཡང་དཔེ་ར་ན་མེ་ཡོང་གསལ་བ་ལོ། །དུངས་པའི་རྒྱ་མི་བདེ་  
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །གལ་པར་ལམས་ཡོད་པ་ཀུན་གཤི་འཛུམ་ཤེས་མས། །ཤེས་  
 བྱའི་གྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲེས་མ་འིག་ཆེད། །གལ་པར་ཀོས་ལྟར་ཀུན་གཤི་འཛུམ་ཤེས་  
 རྫོང། །པག་ཅགས་བཅགས་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་ཤེས་དེ་མི་ངོ་བོ་  
 རྫོང་པ་ལ། །བདག་ཀྱང་འཛིན་ཅིང་གསལ་རྩ་ལ་དུ་བསྐྱར། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་  
 ཀྱིས་ཚོགས་རུག་གཤི། །ལུ་ལ་དང་དཔང་པོ་གཉིས་གཤམ་འཕྲད་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད། །རང་ལས་



གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སྒྲིང་དབང་། །དཔེར་ན་མིག་གིས་གཞུགས་མཁུ་མཛོང་བ་  
 དང་། མིག་གིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱང་། །གསལ་རྒྱ་གཞུགས་དང་  
 མྱོང་རྒྱ་དབང་པོར་འབྱུང་། །དེ་མ་ཐག་པའི་མེད་ཀྱིས་མཛོང་མཁུ་རྟེན་། མིག་གི་  
 གིས་པ་རྟེན་གྲུ་པ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་མ་ཐག་པའི་དཔག་གཞུང་འཛིན་གྱི། མཛོང་བ་  
 གྱིས་མེད་ཀྱང་པའི་མེད་ཀྱང་ལངས། །པདྨ་གྲུ་པ་དང་རྟོམ་མཛོང་བས་ཞགས་ཐང་  
 དང་། མྱོང་མཔའི་འདུ་གེས་སྟེ་བཞིན་ཡིད་ཡིན། །ཀྱང་རྒྱང་ཀྱང་ནས་ཀྱང་གཞི་  
 རྒྱུ་གིས་སྟེང་། །ལས་བསགས་པ་ལ་འདུ་གེས་གིས་ཀྱང་ཐེར། །དུག་མིད་དེ་མ་ཐག་  
 ཡིད་ལ་བཞིང་སྟེ། །སྟོ་ལྷ་པ་ཕྱིར་བ་ལྷས་ལས་ལུ་པ་ཡིན་ལ། ཞོན་ཡིད་དེ་མ་ཐག་  
 ཡིད་ལ་བཞིང་སྟེ། །ཐང་ལུ་པ་ཕྱིགས་ཀྱང་གཞིར་བག་ཞགས་འཛོག་ །དེར་འཛོག་  
 ལས་ནི་ལུང་མ་བཅུན་པར་གནས། །རྒྱུ་པར་མ་སྒྲིན་པར་དུ་རྒྱུད་མི་མ། །རྒྱུ་  
 དཀར་དགེ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱལ་མཆི། །ཀྱང་གཞི་རྒྱུ་གིས་སྟེང་དུ་བསགས་མི་  
 རུས། །དེ་ཆོ་ཞོན་མིད་རྒྱུ་ཀྱང་མིད་ཀྱང་དང་། །གཞིན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་མེ་གིས་སྟེང་དུ་  
 འཛོག་ །དགེ་པའི་མེས་མཔ་ཀྱང་གཞི་མེ་གིས་ཀྱི། །པར་མཛད་མ་ལས་སྒྲིང་དགེ་རྩ་  
 བསགས་པ་མང་། །བྱམ་པའི་ཞུན་དང་རྒྱུ་སྒྲིན་རྒྱུ་པ་འབྱུང་ལས། །པར་མ་དོ་རུ་རྒྱུད་  
 ཆོས་འགྲོ་མི་ཁྱིད། །ཀྱང་གཞི་ཕྱི་མི་ལུ་པ་དང་ནང་དབང་པོ། །པར་གྱི་གིས་པ་ཀྱང་  
 གྱི་རྒྱ་རྟེན། །ཞོན་ཡིད་སྒྲིན་པའིན་ཆོགས་དུག་ཆར་ལུ། །ལས་ཀྱང་པ་རྒྱུ་མཁུ་  
 སོ་བག་ཞགས་ཀྱི། །ཀྱང་གཞི་རྒྱུ་མཛོའི་དཔེ་ཡིན་དེ་ཀྱང་རྒྱུ། །འབྱེ་བའང་ཕྱིད་པ་དེ་  
 མ་ཐག་མིད་ཡིན། །ཉམས་ལེན་པ་རྒྱུ་མཁུ་ཀྱང་གཞི་རྒྱུ་གིས་ལས། །དེ་མ་ཐག་  
 ཡིད་ལངས་པ་ཙམ་ཉིད་ལས། །དེ་རྒྱུ་མི་མཁུད་དེ་མེ་སྟེང་དུ་བསགས་ །དེ་ལས་དེ་ཅིག་  
 དང་པོར་གྱོ་ལ་གིས་དང་། །རྒྱུ་སྒྲིང་ལག་ལ་འཕུར་འཛོམས་སྟོགས་ཀྱིས་ཐེར། །དུག་  
 པའི་ཡིད་དང་ཞོན་ཡིད་ལངས་ཙམ་ནས། །དེན་པའི་མཛོའི་དང་ཆར་གྱོ་ལ་པ་ལ། །

ལྷ་ཅིག་གཉིས་པ་གསུམ་པར་གྲོ་ལ་ཞེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་རྩམ་ཉོག་མེས་ས་ཀྱི་  
 རྩ་ལ་ཡིན་པས། །རྒྱལ་མ་ལུང་རྟོག་པ་མི་གར་མི་ཕྱིད་ཀྱང་། །རྩམ་ཤེས་པ་ལྟར་ན་  
 །ལས་པ་མཁའ་མི་རྩམ་དེ། །ལུས་པ་ལྟར་མཛོལ་ནང་དུ་རྩ་རྒྱུ་འདུ། །འཕུལ་རྟོག་རིག་  
 པ་ཕྱེད་ཆ་མཉམ་པ་ལ། །མོར་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་ཉོག་ག་ལ་ལ་ཞེས་གསུངས། །  
 དཔེར་ན་རྩ་རྩུར་ཕྱ་མོ་མེས་མིན་འདུ། །མེད་རྩ་རྩུར་གཉིས་ཀར་ལྷང་ན་ཡང་། །  
 ལྷ་ཅིག་ཉིད་ལ་མེ་དུ་འཕྱར་པའི་ཕྱིར། །མོ་མིན་ཀྱས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་མི་པ་ཞིན་ནོ། །  
 མདོར་ན་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པའི། །ནག་མོས་ཀྱང་མ་པ་ལྟར་དུ་གནས་པའི། །རྩུ་  
 གཞིའི་རྩམ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་པ་པ་མིན། །ལྷ་སྟེ་མཁའ་རིག་ཅེས་པ་འདེལ་བུ། །  
 ལུས་དཔང་གཉིས་འཕྲད་ལས་ཀྱིས་དུང་ལྟ་བུའི། །གསུགས་མཛོད་ལྷ་ཅིག་མིག་  
 ཤེས་རྟོག་མེད་མེད། །དེ་ལ་རིག་པའི་རྟེན་ཀྱིས་རྩོམ་པར་གསུངས། །དུང་དགའ་  
 ལེགས་ལ་ཡིད་མེས་མ་དགའ་པ་མོགས། །རྒྱལ་མ་ལུང་སྟེ་རྩམ་ཉོན་མིན་སྟེ་པ་པ་  
 མིན། །འདུ་ཤེས་ཤེས་གསུངས་དེ་ལས་འདུ་ཕྱིད་མོགས། །རྟོན་འཕྲེལ་པ་རྩུ་གཉིས་  
 ཕྱིད་པའི་ལོར་མོ་པ་མྟོར། །མིག་ཤེས་མིན་ཤེས་པ་གས་ཀྱང་མི་ཤེགས་པ། །ལས་  
 ཀྱི་པས་རྒྱལ་པ་མཁའ་པ་མི་རྩམ་པ་མང། །ཕྱིས་ཉོན་མིད་དཔང་དུ་ཤོར་བར། །  
 ལྟ་སྟོན་སྟོད་པའི་གནད་མེད་པ་མཁའ་པ། །མིན་ཕྱིར་རྩུ་གཞིའི་རྟེན་དུ་པག་རྒྱལ་  
 གཞོག་ །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིད་པང་དུ་མ་ཤོར་འཛལ། །དེ་རྩུ་མཛེལ་ཕྱིད་དེ་མ་པག་ཡིད་  
 དེ། །རྩལ་ཀྱགས་འདེལ་དེ་རྩུར་རྒྱུ་མ་པ་ལྟར་ཀྱི། །གནད་ཤེས་ཉམས་ལེན་སྟོང་དུ་  
 འཁྱོད་པ་པས་ན། །རྒྱུ་མ་རྩུ་གསུལ་ལ་གསུང་འཛིན་འཕྲེལ་ཆད་པས། །ལུས་དུག་  
 རྟེན་ཀྱིས་མཉམ་པ་ལྟག་གཞི་མི་རྩམ། །དཔང་ཤེས་ནང་དུ་ལྟོག་པར་རྩོམ་པ་ཡིན། །  
 དེ་རྩོམ་པ་རྩུ་ལས་ལུ་རུང་པའི་རྟགས། །དུ་བ་རྩོག་རྩུ་ལྟར་པ་མོགས་འཛམ། །  
 དཔེས་རྩུང་རྩམ་པ་ཉམས་པ་མ་ཕྱི་པ་མེད་དུ། །རྩ་སྟེ་མིག་ལེ་ལ་མོགས་ཀྱང་མ་མེད་

ལམ། །ཕྱི་ནང་པར་ལུས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ། །དེ་དོན་མ་ཕྱ་ཚུ་ལ་མི་དགོས་  
 ལྷག་མ་གྱིས་འཆར། །ཁྱོད་མོ་བ་རྟགས་ལུ་རྣམ་གཤེད་མོང་གྲུ་མ་དང་། །བྱ་བྱེད་  
 འབྲེལ་འབྲིས་སྦྱོང་པར་འཇུག་མི་སྟོ། །རྣམ་གཤེད་མེད་པའི་དཔེར་པ་ཁོ་ན་འདོད། །  
 རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་ཆད་ནས་མ་པར་གཤམ་དག་འདྲ། །ལུས་དག་མི་དེ་ལ་བདེ་གསལ་ལ་མི་  
 རྟོག་ཉམས། །དབག་མེད་འཆར་ཡང་དེས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པས། །ལམ་རྟགས་ཅམ་  
 ལས་མ་ཁྱིན་གང་ཡང་མེད། །ལུ་མ་དུ་བྱས་ཆད་སྦྱི་འགག་འཕོ་འབྱུར་ཅན། །འཇུག་མི་  
 ལུ་བ་པར་གྲུ་བ་བརྟེས་ཡོངས་གྱིས་བཞེད། །རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ལུ་མེད་ཟང་མས་དུ། །  
 མཛོན་གྱུར་ཉིད་ལ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་བརྟགས། །དེ་ཆོ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་པའི་ཤེ་འདོད་  
 ཟད། །ཤམ་ལ་ཤེས་པ་དེ་གའི་ཐོག་དུ་བབ། །ལྷར་ནས་ཡོད་པར་ད་དེས་ཤག་ཁོང་  
 པས། །བྱ་བ་ཁྱིན་པའི་སྦྱེས་ལུ་སྦྱོབ་དེ་ལྟར། །འབད་ཚུ་ལ་ཤིག་པ་འབྲས་ལུ་ཤེ་མཐར་  
 ལྷག་ནི། །ལྷང་བ་རྟུན་ལྷང་མེད་པའི་ན་ལྷ་རྟོགས་ལྷང་། །ལྷང་པའི་ན་ངོ་བོ་ས་གྲུ་བ་  
 ལྷང་པ་མིན། །སྐྱེས་ཉིད་གསལ་ཤིག་གཤི་མེད་ཅུ་བྲལ་དེ། །མོད་མེད་ལ་ཁོགས་  
 གང་དུ་འང་བཞེད་མི་རུས། །མ་ལུ་མོ་ག་མན་ཆད་རྣམ་བྱང་དང་། །ལྷག་བལྟལ་  
 བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་ལྷ་བས་འཕགས། །ཤིམ་གཉིས་སྦྱོར་པས་དོན་དམ་མཛོན་གྱུར་  
 ཆོ། །ཀྱན་ཚོ་བ་གཤི་མེད་ཅུ་བྲལ་རང་ལས་འདོད། །དེ་བྱིར་ལྷང་སྐྱེས་པ་གཉིས་  
 བལྟས་འཕོར་འདས་ཆོས། །ཅིར་ཡང་ས་གྲུ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཤེས་ན། །ཤོས་  
 བསམ་གནད་དུ་མོང་པའི་གྲུན་ཆོག་མ་མིན། །རྟུན་ལྷང་དེ་དག་སྦྱང་བསྦྱར་མོར་  
 བཞག་མོགས། །བསྐྱེད་ཚིག་མ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་འབས་དུ་མས། །  
 སྦྱོང་ཚུ་བ་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་གཅེས་གནད་ནི། །ལུས་ག་སུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་མིག་ཉིམ་  
 མ་འདྲ། །ཟད་པ་མེད་པ་དེ་རྗེས་མི་འབྲང་བར། །གང་ལ་ས་ཉམ་པར་གཤག་བྱ་དེ་  
 ཉིད་ལ། །བཞོག་ནས་མ་པན་བོས་སྦྱང་པ་ལ་ཁེབ་པ་ལྟར། །སྦྱིས་སྦྱོང་པར་ས་པས་མ་



མན་པག་ཐབ་བྱང་རྒྱད་མོག་ལོན་པར་དགལ། རྟེན་འདུས་རིམ་པ་བྱོན་ལམ་ལ་འབད་  
ན་ལེགས། ཁྲོམ་མེད་ཡོངས་མེད་ཡིད་བྱེད་རྒྱངས་པ་དང་། ཁང་ཤར་རྒྱུང་དང་  
ཐང་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲོ་བྱ་ལ་རྒྱུ་མ་ནི་མ་པཅོས་པ་ཡི་དོན། ཁན་མ་འབྱུག་དང་  
ཡང་རིག་ན་པཅོས་མི་དགོས། ཡང་དུན་མང་འཛོག་རྟོག་པ་ཉིང་ལྟུང་ལ་ལགས། རིག་ཙམ་དེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་འཛོག་པ་ལ། ཁང་ཤར་རྒྱུང་ཤེས་བྱུང་པ་ཕྱིས་ཡོངས་བྱི་  
ལས། རྒྱུ་མ་ལེན་རྒྱུད་ལ་རྒྱོད་རྩུབ་དཔུ་མ་དང་། ཞི་གཙོད་བྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་  
ཐུན་མོང་གིས། རྒྱུ་རྟོག་གང་ཤར་དེ་ལ་པཛོ་མེད་དུ། ཁཙམ་གྱིས་པ་རྒྱུ་མ་པས་  
གྲོལ་པ་ལམ་དུ་བྱེད། རྫོགས་ཆེན་མན་པག་སྒྲིང་མེག་ལམ་ལམ་ནི། ཁང་ཤར་  
རྒྱུ་རྟོག་རིག་མཁན་རང་ངོ་ལ། རྒྱང་དུ་པ་རྒྱུ་མ་པས་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་མཐུང་ལ།  
འབྱུག་རྒྱང་རྒྱུ་རྟོག་གནད་མེད་རང་མཐུང་ལ། རྒྱ་མཁུ་བྱིར་པ་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་  
འཛིན་ཡོད། བྱི་མ་ནང་པ་རྒྱུ་མ་གཉིས་མེད་ཉིད་མིན་ཅེས། ཡལས་བྱུང་བྱ་མ་  
འགའ་ཡི་ཞལ་ལས་ཐོས། རྟེན་པ་མང་རྒྱུ་རྟོག་གྲོལ་རྩུབ་བྱིས། རིམ་པ་གསུམ་  
ལ་ངེས་ཤེས་ཉམས་མཐོང་དགོས། རྟེན་པ་ལ་མི་པ་མེད་པ་ལྟར། རྒྱུ་རྟོག་ལ་  
བྱི་མེད་པར་གྲོལ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུང་དག་གིས་ལྟ་པར་མཐོང་པ་འདྲ། མཐོང་ཙམ་ཉིད་  
ལས་པ་མང་པན་མེད་བྱེད་མེད། རྒྱུ་རྟོག་གང་ཤར་རང་མཐུང་གྲོལ་པ་ནི། རྒྱུ་པ་གྱི་  
མདུད་པ་ནས་མཁར་ཞིག་པ་འདྲ། ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་གཉེན་པོ་མེད་པར་ཞིག།  
རྒྱུ་རྟོག་ལན་གཙོད་མེད་པར་གྲོལ་པ་ནི། ཁང་རྒྱང་ནང་དུ་རྒྱུ་མ་བྱིན་པ་འདྲ།  
བྱུང་དང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ཤོར་མེད། ཁན་ད་དོན་པ་རྒྱུ་ན་ཉམས་ལེན་གནད་  
ཤེས་ནས། བྱི་རྩུབ་ཐང་ལ་དཔང་དུ་མི་གཙོང་པ་ལེན། རྒྱང་གི་འབད་རྩོད་ལ་ངེ་ཙམ་  
གྲོད་རྫོག་པ། ཁན་ན་པ་ཐོབ་པ་ལི་རྟོགས་ལུ་མ་བྱེན་པར་མཐོང་། ཁྲོམ་མེད་མེར་  
པ་འདང་འབད་རྩོད་ལ་མཐུད་པ་ཡིན། ཁན་མ་ལུགས་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མེད་བྱང་གོས་མ་རྒྱུ་ཡོད།

གོ་མཁལ་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་ལུ་འགྲོ་ཞུང་མོག་མ། །ཁྱོད་པལ་ལུ་ལ་ཡེངས་དཔང་མི་  
 གཏང་གཅེས། །གཅིག་ལུ་འགན་མཆོ་ཞུང་ཅིང་འང་འཁྱུང་། །མང་པོ་ཆོག་མཆོ་དུན་  
 རིག་གསལ་འང་འདོན། །དུན་རིག་འོ་ཅིང་ཡང་མ་གཏུག་པམ། །གཏང་མོ་མེད་  
 བྱང་འང་ཆུགས་འཛིན་ཆུ་ཡོད། །རིག་ཁྱོད་ཡིན་པམ་ཆོད་འཛིན་ཆུང་མད་དགལ། །  
 དགལ་ཡང་གོ་མཁལ་ན་རི་ཤེས་འཕྱད་ལྟར་འོང། །ཐུང་གུགས་ཉྱུག་གསུམ་ཁྱ་ཆོག་མ་  
 ཅི་གཤམ་ཡང། །ཁོ་ཡི་རྒྱལ་འགྲུར་ཉིད་ལས་རྒྱལ་ཚམ་མེད། །ཐུན་མིན་མ་ཉི་ཡོ་གཤི་  
 མན་དག་པམ། །ལེ་མཁལ་དང་རིག་པའི་གན་འབྱེད་ཅེས་གསུངས་པ། །དུན་པམ་འོད་  
 གསལ་འང་འོ་མ་མེད་པམ། །ཆོག་པའི་ཆ་ཡོད་འགྲུ་དུན་ཆོད་དགལ་ལེ་མཁལ། །ཤེས་  
 པའི་ལུ་མེད་འོད་གསལ་འང་འོ་མ་མེད། །དུངས་ཆ་མར་མེ་ལྟར་གནས་ཕྱི་མ་གྱེ། །  
 རུངས་ལྷག་ལྟ་ལུ་མཁལ་མེད་ལམ་ལམ་པ། །འཆར་ཆོད་འོས་པལ་དུང་པམ་འོས་ཤེས་  
 གྱེ། །རིག་པའི་འགྲུ་ཁྱོད་གྱེ་མེད་ཁྱོ་མཆོས་གསུངས། །དཔེ་མཚོང་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་  
 རྒྱུ་མཁལ། །ལམ་ནས་འགྲུད་པའི་གདམས་པ་གྱིང་ཁྱག་འབྲ། །དམ་ཉམས་འབྱེད་  
 མོགས་ལ་མི་ཁྱོན་པ། །ཉྱུགས་ཕྱི་ལུང་མས་བྱ་ལ་ལྟང་ལྟང་ཡོད། །ཆོས་ཉིད་མ་  
 པཅོས་པ་ལ་ཉྱུག་ཏུ་ནི། །རྒྱ་རི་མི་དགོས་མོག་ཅིག་དུན་པའི་མ། །ཆོག་ཅེས་པགལ་  
 པལྟར་གོང་མའི་ལམ་ནས་གསུངས། །འོ་ལོ་པལྱོས་པམ་པལྱལ་མང་ལས་ལྷོ་བ་  
 རྒྱལ་མ། །དག་ཅིང་རྒྱང་མང་དུ་མར་འང་བཞིན་ཏུ། །ཁྱོད་པ་ལ་མོགས་མན་ཡོན་  
 པལྱོད་ལས་འདས། །འང་འོ་ཤེས་ན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱི་ལ་ཡིན། །ཁྱོ་ཁྱོ་པམ་ཁུང་ཆོ་  
 གཏང་མེད་ཁྱོད་དགལ་ན། །པལྱེད་རི་མ་མོགས་ལ་དུན་འཛིན་འང་པམས་པལྱུན། །  
 གཏང་མེད་ཁྱོད་ལ་དབྱིངས་རིག་པལྱེ་པལ། །ཁོ་གསལ་འདོན་ནས་མཁལ་པའི་དབྱི་ལ་དང་  
 ལུ་མཆོད་གཤིང། །རྒྱ་བ་པལྱེས་ལ་དུན་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ། །དེ་ཆོ་རིག་ཁྱོད་  
 མཁལ་དུ་མཁལ་མེད་པམ་འཆར། །ཁྱོད་ཉིད་ཤི་གནས་ལུང་མ་པལྱུན་གསུམ་པོར། །ཁོ་མ་

དོགས་གསུངས་པས་དང་ལོར་སྤོང་ཉིད་ནི། །ཡོད་མེད་སྤྱི་འགག་དྲག་ཆད་མཐའ་  
 བྱུང་དོན། །དམིགས་པས་མ་བཟོད་བྱུང་མིག་མོག་སྤོང་ལ་ཆེད། །ཞིགས་སྐྱུ་  
 རྟོག་འཕྱུལ་མ་རལ་ཞིན་ས། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་གེས་པ་ཁད་ཆགས་པ། །  
 རྒྱུ་མ་དང་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚོ་པའིན་ཏུ་གནས། །ལུང་མ་བསྐྱེད་ནི་དྲན་མིག་གི་ད་  
 བས་མ་ནས། །འཇུག་པ་མེད་ཆེས་ཁུ་འབྱུང་བྱས་ཤི། །དྲན་མིག་སྤྱི་བ་རྒྱུ་མ་གྱི་བསྐྱེས་  
 བྱས་འབྱུང་ལོང། །རྒྱ་ལུག་གཞི་བ་ཏུ་རྒྱ་ལུ་མི་མཛོད་པ། །རྒྱ་ལུ་མེད་པར་སྤྱི་བ་རྒྱུ་  
 མཛོད་དང་འབྱ། །མཉམ་པ་ཁག་སྤྱུ་པས་ཁུ་ལུང་མ་བསྐྱེད་བྱུང་ན། །ཐེར་ལ་འདོན་  
 ཞེས་དྲན་མིག་གིས་ཆ་བསྐྱེད། །ནག་མོས་བྱུང་ན་རྒྱུང་ལོ་བས་མ་བ་དང་། །བསྐྱེས་  
 བཟོད་སྤང་མཚོ་གཡོ་འགྲུལ་མོགས་ཀྱིས་ཆེ་ག། །ཞི་མུང་རྟོག་པ་ལས་ལས་འཆར་  
 པའི་ཆོ། །ཆེན་པར་ལྷ་ཞིང་པའི་མེད་པ་ཁག་པར། །ལན་གཤོད་མེད་པར་རང་མ་དེ་  
 ཏུ་ཡུ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རང་བྱུང་ལེ་གེས་མེད། །བཟོ་མེད་རང་ཏུ་ལས་ལས་  
 འཆར་བ་དེ། །རྒྱུ་པ་ཞི་མུང་ལོ་ལོ་ལེ་གེས་ཡིན། །ཞི་མུང་ལ་ལ་ཆེས་སྤོང་མདངས་  
 འཛོལ་མི་དགོས། །སྤོང་ཞིང་དམིགས་མེད་དེ་ལ་རྒྱུང་འཇུག་ཆེད། །དོ་ཆེ་ཞེས་ས་  
 དཔའ་མོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་མོགས་ལ་འད་མིགས་  
 འགྲོ་འཆའ། །ཡང་དག་དོན་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད། །དྲན་པ་གཅིག་ལུས་ཆོག་  
 ན་ཉམས་ལེན་ཆེ། །མཐའ་ལྷག་དོན་ལ་དྲན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །དྲན་གཞི་དབྱིངས་  
 ལུ་དག་ཆེ་ལེ་གེས་བཟོད། །ལུང་གིང་ཁད་ཆེ་མེ་ཁད་མ་ལ་བ་བཞིན། །འབྲུལ་པ་  
 ཁད་ཆེ་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཞི། །འདི་ནི་འཕགས་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྤོང་ལུ་ལགས། །  
 སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་མི་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཡིན། །སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་གཉན་གང་ཡང་  
 མེད། །ཡི་བསྐྱོམ་ཡིན་ཏེ་མེད་སྤྱི་བ་ཏང་པ་མེད། །སྐྱོམ་ཉིད་རང་ལོ་གེས་ཙམ་དེ་  
 མོག་འཛོག་དེ་ལ་སྤྱི་ལས་པས་ཀྱའོད་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་སྤོང་མདངས་དམིགས་མེད་

མིན་པས་སྟོན། རྒྱལ་རྒྱལ་ལུ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་མ་ཆད་ན། །ས་པཱ་མ་མེར་ཡང་  
 འབྲུལ་པ་པ་རྒྱུག་མི་ལུ་བ། །ཡུ་མ་མཚན་ནང་དང་པ་ཡུ་ལུ་མ་མཚན་པ། །རང་གར་རང་  
 རྒྱུ་མ་མེར་ཡང་གཉིས་འཛིན་ཉིད། །གཉིན་པོ་མེད་ན་རང་གར་རང་རྒྱུ་ལ་མིན། །  
 རང་གི་མེས་མ་ཉིད་ས་མ་ལྷུང་པ་ལྟ། །རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པ་ལྟོས་པ་མིན་ཞིན་པ་ལས། །  
 ལྷུང་པ་གར་ཡང་གཉིས་མེད་པོ་ལ་ཤེས་ན། །རྒྱུང་མེས་མ་མ་ལུ་འབྲུད་ཅིས་དེ་ལ་བྱ། །  
 འཕོར་འདས་པ་མཚང་དན་རྒྱུག་པ་དང་མ་རྒྱུག་ཀུན། །རྒྱུང་བྱང་མི་རྟོག་པོ་རྟོང་པོ་  
 རྒྱུག་པ་འབྲུར། །རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་ལ་མཚམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས། །འབྲུང་བྱའི་དམ་ཚིག་  
 རྒྱལ་མ་བྱང་དེར་འདུས་པས། །དེ་བྱིར་རྒྱུག་པ་མེད་མཁའ་ཉི་མོ་ག་ལས། །མི་པ་རྒྱུང་  
 པ་རྒྱུང་པ་ལི་དམ་ཚིག་པ་མིར་གསུངས་པ། །འབྲུང་མཚམས་མེད་པས་མེད་པ་ལི་དམ་  
 ཚིག་ལ། །གསུང་དང་འཛིན་པ་བྲལ་པས་བྲལ་པ་ཡིན། །མཚམས་ཅད་མེས་མ་ལུ་  
 རྒྱུག་པ་མས་གཅིག་ལུ་སྟེ། །ཡུག་མེད་དེ་ལ་རྒྱུག་པས་ལུ་རྒྱུག་ཀྱིས་རྒྱུག་པ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་པ་ལི་དགོངས་པ་ལི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཐོ་རེངས་གཉིད་མད་དུས་བྱང་མི་  
 ལས་ལ། །རྒྱུག་དེ་ལྟོད་ལ་མེག་པ་རྒྱལ་རྒྱུག་པ་ལུ་སྟེ་ལ་ཀུན། །མི་བྱེད་ཉམས་ལེན་  
 གསལ་འདེབས་བྱན་པ་ལི་པང། །འཇག་ཆེ་དེ་ཉིན་མིག་པ་ལི་དུངས་སྟོགས་བྱེད། །  
 ལྷུང་བྱང་མི་ཤེས་ཆོས་ལ་མི་གྲུས་དང། །འག་མེད་པ་དང་ཉིན་མོང་མང་པ་པའི། །  
 འདི་པའི་འཛོམས་ན་ཉེས་ལྷུང་ཆར་པ་མིན་འདེབས། །ལྷུང་པ་འབྲུང་པ་ལི་རྩོད་པའི་  
 བྱིས་པ་འདྲ། །དུན་ཤེས་པ་ག་མོད་ཉིད་དང་མ་བྲལ་ན། །ཉིན་མོངས་རྒྱལ་མ་བྱང་པོ་  
 ཤེས་ཆེན་པོར་འབྲུར། །གཞན་ཀུན་དགོ་པར་འབྲུར་པ་རྩོས་ཅི་དགོས། །ལམ་ཁྱེར་  
 གནད་ཀུན་དུན་པ་ལི་ལག་ཁྱེད་དེ། །དུན་པ་མེད་ན་ལམ་ཁྱེར་མི་དུན་པས། །མིན་པ་  
 ཅམ་བྱིས་པ་རྩོས་གསུམ་ཅི་མང་མེད། །འདི་ག་མད་ཀ་ལི་འདུ་ཤེས་ཉིས་མེན་དགོས། །  
 རྒྱུད་ལམ་ཀུན་ལ་འག་མོད་པ་སྟེན་པ་ནི། །ལྷུང་དུང་ཉིད་དང་འབྲལ་མེད་འབྲེགས་



པ་འདྲ། །པམ་འདྲུང་མེ་མཁའ་ལྷོ་གི་མ་པདུད་ཕྱིར་སྒྲུང་། །ཁྱི་མོང་དུད་ཀོན་མཆོག་  
 རྗེས་དྲན་པའི། །མདོ་ཡི་ཆོག་ནི་རྒྱལ་བལྟམ་གང་ཅུང་གདོན། །རང་ལུས་ལྟར་  
 གསལ་ཕྱི་མགྱིན་སྒྲིང་ག་རུ། །ཁྱོད་རིག་འཛིན་ནི་པ་རིག་མ་པརྩའི་ལྷ། །གཙོ་བོ་རྩ་  
 པའི་སྒྲུམ་དཔྱེར་མེད་པརྩེས། །པ་སྒྲུའི་ལུགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་གས། །  
 ཉི་ལ་གོང་།ཁ་སྒྲེམ་པའིན་དུ་པ་ལུགས་མོས་ལ། །དྲན་དང་ཤེས་པའིན་ཆགས་མེམས་  
 མེད་པར་སྒྲུད། །པམ་འདྲུང་ཐ་མལ་མཛོང་ཡང་སྒྲོན་མེད་དེ། །ཅི་ཆོས་རྟོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་མོར་འཐུར་པ་ཡིན། །ལམ་ཁྱེར་གཞན་ལ་སྒྲུམ་འིན་ལ་འབྱོར་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 མེམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འིས་རྟོགས་འིས་སྟོན། །གང་འདོད་པ་སྒྲུམ་འི་ལུགས་ལས་  
 ཡོངས། །དུས་བྱས་མི་རྟག་ཆག་པཅས་སྒྲུག་པ་ལྟེ་པ། །སྤང་འདས་ཆོས་རྒྱམས་ཞི་པ་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད། །འདི་པའི་རྩ་པ་པག་པ་པཅགས་ལུག་ཀྱི་ལགས། །ཁ་ལ་ལྟར་གཏོར་མ་  
 འགྲོག་མར་རྒྱངས་ལུད་དང་། །འཐུར་གེགས་ཁ་འབར་མ་ལ་རུ་སྒྲིན་ནི། །པའི་འདི་སྤྱོད་  
 པ་པག་པ་པཅགས་ལུག་ཀྱི་ལགས། །ཕ་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་པོ་འདི་འཛིན་ན། །རྒྱལ་  
 པའི་རྗེས་འཐུག་འིན་ལ་མི་འཛིན་དེ། །ཁོང་གི་སྤྱོད་མ་མིན་ཞེས་ལུག་པས་གསུངས། །  
 བོད་པམས་སྤྱོད་པའི་མཁོན་པོ་ཡོ་རྒྱུན་ཡིན། །རྒྱལ་ཐར་པག་འདྲིན་དྲན་པས་གསོལ་  
 འདེབས་འཛུལ། །བོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུལ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །པ་སྒྲུམ་པ་ཡིག་དུག་ཉིད་  
 ལ་འབད་པར་འཛུལ། །ཡེ་ཤེས་རང་གར་འགྲོ་པའི་གནད་ཐབས་ནི། །ག་ཐུང་འཛིན་  
 རྒྱང་རྒྱམས་རང་པའིན་དག་པའི་ཕྱིར། །འབད་རྩིས་མེད་པར་ཁང་གི་རྒྱང་སྤྱོད་  
 དགང་། །ཅིར་སྤང་མེ་ཤེས་འཆར་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཕྱིར། །ཀའི་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ནས་  
 མཁའ་ཕྱོ། །གང་གར་གཏད་མེད་ཁང་དུ་གྲོལ་པའི་ཕྱིར། །རང་མེས་སྤྱོད་པོ་ཤི་གེ་  
 རྒྱུ་ལ་གཏད། །གནད་ཀྱི་ཅད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་ན། །དག་འཔ་མེད་པར་གདོད་  
 མའི་རྒྱལ་མར་གཤེགས། །གཞན་པ་ང་ནངས་ལྟ་ཡངས་མ་ཐག་པའི་ཆོ། །རྒྱང་རོ་



གཞུང་བཞུ་བ་རྟེན་བྱས་ན། །རང་ལ་མེད་པར་ནི་ཚོའི་ཚོས་སྒྲ་བ་ཞིན། །ཁྱིམ་པའི་  
 དགེ་ཅུམ་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་པ། །ཡང་སྒྲུལ་བཞུད་པར་བཅས་པའི་ཞབས་བཅུན་  
 ཅིང་། །ཡམ་ད་ཕྱིར་པའི་མ་དེས་མཁའ་བྱལ་མེས་མ་ཅན་རྒྱལ་ལ། །ཆོ་གཅིག་དོ་རྩེ་  
 འཆང་དངོས་འབྱུང་ཐུང་ཅིག །ཅིས་པ་པར་འཆུང་དཔར་ཅུམ་ཅན་པའི་ལྟུང་ལ་ལྟུང་པའི་ལྟུང་ལ་  
 བྱི་དགེ་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་  
 ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་  
 ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་  
 ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་  
 ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་  
 ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་  
 ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་  
 ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་ལྟུང་པའི་ལག་ལ་

||



# བསྐྱེད་ཚྲོགས་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ ཚོར་བུའི་ལྷ་པ་

དབྱིངས་ལྷ་པ་ཡི་གེ་མཉི་མ་བྱ་བའི་རྒྱན། །  
ཚད་དུ་བྱིན་པ་ལོ་མོར་ལོ་དུག་པའི་རིགས། །  
གཤན་ལ་ལན་པ་ལོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་མཆོད། །  
དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བའི་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མར་འདུད། །

གང་གི་ཡིགས་གསུང་འདེབ་བརྒྱ་མ་འཕུམ་པ། །  
ནགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་གཞོན་རུའི་ལང་ཚོ་ཅན། །  
དེ་ཡི་ཆབ་དོན་གེ་མར་སྤྲིང་པའི་རྒྱན། །  
གསལ་བྱེད་ཚོར་བུའི་ལྷ་པ་པ་འདི་ན་རྩོ། །

འདིར་མཁའ་དང་བྱུང་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་རྒྱན་འཇམ་མགོན་སྤྱི་ཚྲོགས་མཐའ་མས་  
ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་རྒྱན་མན་ངག་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིམ་མིམ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གནད་བསྐྱེད་  
འདི་ཉིད་གོ་བའི་ཙམ་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་མཚན་བྱང་། གཞུང་དོན།  
མཛད་བྱང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ལམ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལན་པའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་  
ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཉིས་པ་གོ་བྱ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། བརྒྱམ་པ་ལ་བརྒྱག་པའི་རྒྱ་ཚོག་མར་དགེ་བ་ཀྱང་གྱི་  
དོན། བརྒྱམ་བྱའི་བརྒྱན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

བརྒྱམས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ་མཐའ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་དེ་རྒྱམ་པ་གསུམ་པལ།  
དང་པོ་བརྒྱམ་པ་པ་མཐུག་པའི་རྒྱ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན་ནི།

རྒྱག་བརྒྱན་མོངས་ལུ་བྱུ་བ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི། །  
པདེ་རྫོང་ཉིང་པའི་ན་རྫོོ་བརྒྱ་མོ་བལྟ་ལ། །  
རྒྱམ་པར་འོལ་པ་མཚོ་ལྷེ་མ་དོ་རྡེ་དང་། །  
དབྱེར་མེད་པ་དྲ་ཉིན་བྱེད་དཔང་པོར་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་བྱུ་བ་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷེ་བ་མེད་པ་མ་རྒྱག་པ་ནི་རྫོན་  
རྫོང་པ་གསུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཛི་བ་མེད་པ་མ་བརྒྱན་པ་ནི་པའི་ན་པ་ལེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་  
ལུ་འབྲས་ལུ་ཡོངས་ལུ་བྱུ་བ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་པདེ་རྫོང་ལུང་དུ་མཐུག་པའི་རྒྱོང་ནས་  
མཐའ་ད་པ་ཕྱིན་པས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འབང་ཚུ་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྒྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་པགོད་པ་མཐམ་ཅད་རྫོན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་རྫོོ་བརྒྱ་  
རྫོང་མང་པོ་ལྷོ་བལྟ་ལ་རྒྱམ་པར་འོལ་པ་ལུ་རུ་མཚོ་ལྷེ་མ་དོ་རྡེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཁོ་  
རྒྱ་བལྟ་ཉིན་བྱེད་དཔང་པོར་འདུད་ཅེས་མཚོད་བཤེད་དང་།

ཤོགས་མའི་རང་མདངས་མཚོན་པར་གར་བའི་རྒྱ་བས། །  
མ་མལ་རྫོངས་པ་བདག་འདུལ་ཟབ་རྒྱལ་དོན། །  
བཤད་པས་ཅི་བྱ་རང་ཉིད་པས་བའི་རྒྱ། །  
མོན་ཀྱང་དོ་རྡེ་མམེད་པོས་པག་འགན་དང་། །  
རང་འདུའི་རྫོངས་པ་འག་འཁའང་པན་པའི་གཏམ། །  
དཔལ་ལྷན་བྱ་མའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཁོན་ལ། །  
པའི་ན་ནས་གང་གར་པག་མེད་ལྷག་པར་གྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྫོན་ལུས་ཀྱི་མེས་མ་ཅན་ཆེ་བཅོད་དཔལ་འབྱོར་དང་བརྟུན་ཞེས་  
 རབ་ཅན་མར་དང་འབྲུའི་དུངས་མ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ་ཆེར་མད་ནས། ད་ལྟ་སྤྱི་གས་  
 མའི་རོ་མ་ལྟ་བུའི་རང་མདུངས་མཛོན་པར་གར་པའི་སྒྲ་བས་སྒྲ། མ་མལ་རྫོངས་པ་  
 བདག་འབྲུམ་མཐའ་མོ་གྲོ་ལ་ལམ་དང་རྒྱུ་པ་ཐབས་ལམ་ཀྱི་དོན་བཤད་པས་ཅི་བྱ་  
 རང་ཉིད་པལ་པའི་རྒྱ་ཅས་ཡིན་དགོངས་པའོ། །ཁོར་བྱང་རྩོ་རྩེའི་མཆེད་པོས་བཀའ་  
 གནང་དང་རང་འབྲུའི་རྫོངས་པ་འགའ་ལའང་མཉམ་པའི་གདམ་འདི་ཡང་། དཔལ་  
 ལུན་བྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཁོན་ལ་བཞེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་གདམས་པ་གརྒྱུ་མཉམ་  
 བའ་གར་བཀག་མེད་མ་སྒྲུག་བར་སྒྲ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེངས་པ་བསྒྲུངས་པའི་  
 རྒྱལ་བྱིས་རྫོད་ལུན་ལ་རྫོན་པར་དཔེ་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུ་བྱའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་པར་དུ་དགེ་བ་གསུང་  
 བེ་དོན་ལ། རྫོན་འགྲོའི་རྫོན་མ་དུག་གི་མ་བོན་ལྟར་འབྲི་བ་གཅོད་རྒྱལ། དངོས་  
 བཞིའི་རྫོན་མ་རྒྱུན་གྱི་ཁེངས་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁེན་རྒྱལ། རྫོན་ཀྱི་རྫོན་མ་མཐའ་ལྷིང་  
 བེ་སྒྲུག་ལྟར་ཉམས་རྒྱལ་རྫོང་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྫོན་འགྲོའི་རྫོན་མ་དུག་གི་མ་བོན་ལྟར་འབྲི་བ་གཅོད་རྒྱལ་ནི།

རྫོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་ཆེད་པེས་སྟོབ། །

ཐ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལུས་ཆོས་དང་མཐལ། །

མངས་རྒྱལ་དངོས་རྣམས་ལྟ་མཁའ་རྫོང་ལུ་བསུང། །

ཆོས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་གང་མཐའ་ལྟ་བུ་དང། །

བྱ་མའི་ཁྲོད་ནས་སུ་བཟང་གདམ་བས་ཆོག །

རང་དབང་ཡོད་དུས་ཆོས་མཐུན་རྫོན་མ་ལུས། །

འཛོམ་པའི་དུས་འདིར་གཞན་དོན་མ་འབྱུང་བྱང། །

རང་མགོ་ཐོན་ཙམ་ཉམས་ལེན་མ་ཕྱས་ན། །  
 ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་ཆེ་ཆོས་མ་གོ་གས། །  
 ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་འཁོར་ལོས་སྤྱང་རྒྱུ་ཡི། །  
 དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་མལ་ཁྱི་སྤུལ་དུ་ལུས། །  
 རྣམ་ཤེས་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང། །  
 ཅི་ཕྱག་ཏོལ་མེད་འཁྱོད་ཀྱང་མི་ཡན་པས། །  
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཀྱི་པའོ་ལ་མེད་པ་ལ། །  
 རྫོགས་སྤྱུང་དགོ་པའི་ལས་ལ་འབད་པར་འཇོག། །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། ཅམ་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་ནི་རྗེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ད་  
 རེས་ཐོབ་པ་དང་གཅིག་ གཤམ་ནི་ཐམས་པ་སྤྱོད་པར་ས་ལུས་ཆོས་དང་མཐུལ་ཏེ་འབྱུང་  
 པ་དང་གཉིས། རྗེས་ནི་སངས་རྒྱུས་དངོས་སྤྱང་བླ་མས་རྗེས་སུ་འབྱུང་པ་དང་གསུམ།  
 གཤམ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་གང་མཁུ་ལ་པ་དང་། རྗེས་དེ་ཡང་བླ་མའི་ཁྱོད་ནས་  
 ལུ་བཟང་གདམ་པས་ཆོག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་དང་ཆགས་སྤྱང་གིས་རང་  
 རྒྱུད་མ་པག་ག་པའི་སྤྱོས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ལྟར་ད་ལྟ་ཐར་ལས་ཀྱི་གེགས་མེད་ནས་རང་དབང་ཡོད་དུས་ནི་ཆོས་མཐུན་ཕྱི་རྗེས་  
 ལྱང་འགྲུབ་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་དུས་འདིར་བྱང་རྒྱུབ་སྤྱོད་  
 པའི་གཞན་དོན་མཐུལ་ལས་འབྱུབ་དགོས། དེ་ཡང་འབྱུབ་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་  
 གསུམ་ག་ལ་རང་མགོ་ཐོན་ཙམ་ཉམས་ལེན་མ་ཕྱས་ན་ནེས་མཐུན་རྗེས་དལ་འབྱོར་  
 མོགས་རྗེད་པར་དཀའ་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་འཆི་བ་མི་རྣམ་  
 པ་དང་། འཆི་པའི་ཆེ་ཆོས་མ་གོ་གས་འཁོར་པའི་རྫོགས་འབྱོར་མངའ་མང་མོགས་





རྟེན་རྒྱུགས་ཆེ་མེད་ལྟ་ཡང་རྟེན་གཤེད་ཆེ། །ལྟ་མཁེན་རྟེན་མས་ལྟ་ལ་འབྲེལ་པས་  
 གཤེད་། །དེ་དག་དགའ་བའི་རྟེན་པས་ཀྱིས་ཆོས་མི་ཤོས། །ལྟ་རྟོ་བྱི་བྱིང་ལ་མོགས་  
 ཆོས་མེད་པའི། །མཐའ་མི་རྟེན་མས་ནི་ཁོས་ཡང་དཔེ་ཆོས་མེད། །རྟེན་དང་བྱ་མ་ཆོས་ལ་  
 མི་དད་པའི། །ཤོག་ལྟ་ཅན་ནི་ཤོག་ལྟ་ཆོས་མི་སྟེབ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 མཚན་ཡང་མི་གྲགས་པའི། །འཕྲིག་རྟེན་མང་པོ་མོད་པས་དེ་རམ་སྟེམ། །ཤོག་ལྟ་  
 མེད་ཀྱང་ཤོན་ལྟགས་གྲེན་པའི་མི། །མི་ལྟ་བུ་བསྟེན་པས་ཀྱང་དཔེ་ཆོས་སྟེབ་མི་ཤེས། །  
 དེ་ལྟ་ཆོས་ལ་མི་ཁོས་རྟེན་པ་བརྟུན་གྱི། །མེས་མཚན་གྲངས་མང་རིགས་སུ་བདག་པ་  
 སྟེམ། །སྟེབ་ན་དལ་མིང་ཁོས་པས་དལ་བརྟུན་ཆང་། །མོད་དང་ཤོངས་སྟོན་གྲོགས་  
 དང་རྟེན་གཤེད་པའི། །ན་བའི་དབང་གིས་ཆོས་ལ་མི་ཁོས་པ། །ལྟ་པོ་འདྲི་ནི་རང་གི་  
 རྟེན་པས་ཀྱིས་སྟོང་། །ཤིགས་ཤུག་ནང་ནས་དཀོན་པའི་མི་ལུས་ཤོབ། །མི་ཡི་ནང་ནས་  
 ཤོད་ལུས་དཔུས་སུ་སྟེམ། །དེ་ཡང་སྟེང་དུ་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཆང་། །དབང་པོ་  
 གསལ་ཡང་ལལ་ཆེད་ལས་མཐའ་ཤོག །ལས་མཐའ་ཤོག་པས་སྟིག་པའི་སྟེབ་  
 བཟུངས། །འདག་གི་ལས་མཐའ་ཆོས་ལ་རྟེན་ཐད་འཁྱོར། །དེ་ཡང་སྟེང་པོ་  
 བཟུང་སྟེབ་གནས་ལ་གུས། །དེ་ལྟར་རང་ལོས་རང་འཁྱོར་ལྟ་ཡང་ཆང་། །ཆོས་ཀྱི་  
 སྟེང་སྟངས་སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་གཅིག །དཔེ་ཆོས་བརྟུན་དང་བརྟུན་པ་གནས་དང་  
 གསུམ། །འདག་ཀྱང་དཔེ་ཆོས་ལྟ་ལ་འཕུག་དང་པའི། །ཆོས་ལ་མཐའ་པ་བྱ་མའི་  
 ལྟགས་རྟེན་མེན། །འདྲི་རྟེན་གནན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ། །དཔེ་ཆོས་འཁྱོར་  
 བའི་གནན་འཁྱོར་ལྟ་ཡང་ཆང་། །དེ་རྟེན་དལ་བརྟུན་འཁྱོར་བརྟུན་ཆང་པའི། །མི་  
 ལུས་ཆོས་ལྟར་མོད་པ་ད་རེས་ཅམ། །རྟེན་ལྟར་སྟེན་པར་དགའ་ཚུལ་ཡང་། །  
 འཁོར་པ་ཤོག་མ་མེད་ནས་དལ་པར། །རེས་འགའ་དཔོན་དང་རེས་འགའ་བྱན་གྱི་  
 ལུས། །རེས་འགའ་སྟེག་པོ་རེས་འགའ་ཡི་དྲགས་ལུས། །རེས་འགའ་སྟེལ་པ་སྟེལ་



དེ་ལྟར་ལའོར་པའི་གནས་སུ་འབྱུངས།    |ཉིན་མོངས་རྒྱུ་ཉིན་གསལ་མཚད་མོངས་  
སྤངས་ན།    |ཤོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་ཉིན་གསལ་པའི་མངས་སྒྲིམ་སྤྱབ།    |སྤྱལ་མ་ལམ་སྒྲིམ་  
པས་ཆེ་གཅིག་བྱུང་པ་ཆོང་།    |ད་ལྟའི་དུས་ཀྱང་མཁས་བྱུང་མང་དུ་ཆོང་།    |དེ་ཕྱིར་རྒྱ་  
འཕྱོག་དག་སྒྲིང་པ་མཐུན་དང་།    |ད་ཀྱང་ལུས་གཉེན་སྒྲིང་གལ་སྒྲིམ་ནོར་རྒྱལ་གསལ།    |  
སྒྲིམ་གསལ་འཕྱོག་བྱེད་པར་ཆོང་ལའོར་པའི་སྤྱ།    |རང་མགོ་རང་གིས་བསྒྲོར་པ་མ་  
ཤེས་ཅོ།    |ལས་འབྲས་ཤེས་ནས་དག་སྤྱབ་ཤིག་སྤང་བ།    |སྒྲིང་ལུང་མ་ཆེ་རང་གིས་  
འཕམ་སུ་མོངས།    |

བཞི་པ་འབྲས་སུ་ལའོར་པའི་ཤེས་དམིགས་ནི།    |དཔྱུ་མ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིག་ལང་  
བར་སྒྲེ་ཤོར་ན།    |གཤིན་རྒྱའི་ལས་སྤེན་རྒྱུ་མ་ཤིས་བཅོ་ཡིང་སྒྲིག་    |ཉིན་དེ་སྒྲིག་  
ལན་ཁྱི་དེ་བྱང་བར་གསུངས།    |རྒྱག་དུང་བྱེད་པས་རང་ལུས་མ་ཆོན་ཆས་གསུང།    |  
ཤིག་ཆས་སྒྲིང་པས་ཁོ་རྒྱའི་ལས་ཆས་བྱེད།    |ད་ལྟའི་མངར་ཕྱོ་ལམ་སྒྲིང་པའི་  
ལུས།    |ཤི་དུས་དཔྱུ་མ་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་ཆོང་།    |ད་ལྟའི་གཤམ་བུ་ན་ཅས་ཀྱི་  
དགའ་སྤྱད་དང་།    |གུང་ཆོགས་སྤྱང་གནས་ལ་ཆོགས་སྤྱང་དཀར་ན།    |མི་ལོ་སྤྱང་  
ལྷག་བཅོ་སྤྱ་ལ་ཆོགས་པར།    |བཀྲིས་སྒྲིམ་མི་དུགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱིར་ནོ།    |ད་ལྟ་  
ལོ་གཅིག་སྤྱབ་ཅན་བྱེད་པ་དང་།    |དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་སྤྱར་མི་རྒྱག་ཅན།    |  
དུང་འགྲོ་ལྷགས་པ་སྤྱན་རྫོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།    |གཅིག་སྤྱར་འབྲས་མ་པའི་ཆོ་  
གུང་སུ་མིས་བཅོང་།    |མི་རྒྱལ་མ་པ་ཆེར་མང་པ་དུ་ཤི་པ་ཆོགས།    |ན་ཆོག་དམ་པར་  
མི་ལོ་མི་ལྟ་སྤྱ།    |རང་མགོ་མི་ཆོན་གནས་མགོ་འདྲན་པ་ཆོགས།    |ལེམས་དག་  
སྤྱག་བསྐྱེད་ནང་ན་རང་མགོ་ལའོར།    |མདོར་ན་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར།    |  
ཡང་ཡང་བྱངས་ནས་སྤྱར་ཡང་དཔྱུལ་བར་ལྷོང་།    |འགའ་ཞིག་བཞི་དེང་ནས་ཆོས་པ་  
མིན།    |དན་ཆོང་གསལ་སྤྱི་འཛིགས་པ་མེད་ཅེས་དང་།    |ལ་ལས་པ་དག་གུང་ཆོས་པ་

སྒྲིན་མེད་པམ། །རན་མོང་གསུམ་དུ་མི་སྒྲིན་སྒྲུལ་ན་ཡང་། །ཤེ་ཤིག་རན་མོང་གསུམ་དུ་  
 མ་སྒྲིན་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་འཁོར་ནས་སྒྲུལ་ཡང་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཐོག་མེད་  
 དུས་ནས་དམི་པར། །མཚོག་དམན་པར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་པའིན། །དེ་སྒྲིན་  
 འབྱུལ་ཡང་དམི་མིན་སྒྲུལ་ན། །རྟུག་གསུམ་རྒྱུ་རྟོག་དུས་ན་དེ་བདེན་ཡང་། །ཞི་  
 ཅང་ཁོང་སྒྲན་ཆེ་ཕུགས་དཔྱུལ་པའི་རྒྱ། །མེར་སྒྲིན་གསོག་འཛོག་མཁས་ཕུགས་མི་  
 དུགས་རྒྱ། །རང་སྒྲིན་མི་བཞིན་མི་ཤེས་དུད་འགྲོའི་རྒྱ། །བདག་ཉིད་བརྒྱལ་ལུགས་  
 མཚོག་འཛོན་འཁོར་བའི་རྒྱ། །རྒྱ་ཚོགས་ཆང་ཡང་རན་འགྲོར་མི་སྒྲིན་ཤེས། །རང་  
 མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བས་ཅི་ཞིག་ཡན། །དེ་སྒྲིན་པམ་འབྲུམ་ཆད་བསམད་མན་པ་  
 མེད། །ཁོན་མོངས་མོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མེད་སྒྲུལ་ན། །ཞི་ཅང་རྟག་སྒྲུལ་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་  
 མེད། །འདྲོད་ཆགས་ལྷ་ལུལ་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་མེད། །རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་  
 མེད། །འགྲན་མེམས་སྒྲིན་པོ་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་མེད། །གཞོད་མེམས་ཤན་པ་པ་ཡང་  
 རྟག་ཏུ་མེད། །ཕྱག་དོག་སྒྲུལ་ཡིན་པ་རྟག་ཏུ་མེད། །རྟག་ཏུ་མེད་ཀྱང་རེས་ལག་འཁོ་  
 ལྷར་འཕམ། །མི་ལྷར་འཕམ་པས་རང་ག་ལྷན་འཁོར་བར་འབྱུམས། །འོ་ན་དམི་རང་  
 རྒྱད་འབྱུལ་བར་གོ། །འབྲུམ་ཐུ་འཁོར་བའི་རྟུག་བརྒྱལ་དེ་ཡང་གོ། །འབྱུལ་ཞིག་རྒྱལ་  
 འགྲོལ་པ་ཞིག་ཁྱེད་སྒྲུལ་ན། །དེ་འང་སྒྲུལ་པར་མང་སྒྲེ་ལག་ལེན་དགོན། །དམི་ཆོ་  
 ཡང་པལ་ཆེད་ཆད་ནས་འདུག །གལ་ཏེ་བདེན་ཡང་སྒྲུལ་ཆེད་པར་དགའ། །སྒྲུལ་  
 ཆེད་ཀྱང་གདམས་པས་ཡོད་པ་དགོན། །གདམས་པས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་པས་ལུ་ཤེས་  
 དགོན། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་རྒྱལ་པ་དགོན། །གཞན་པར་སྒྲིད་རྗེ་དང་  
 ཏུ་ལེན་པ་དགོན། །རང་དོན་དཔེན་པའི་གནས་ལུ་རྒྱལ་པ་དགོན། །ལག་ཏུ་མ་ལོན་  
 པམས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་དགོན་མི་དགོན་པམས་ཅད་རྒྱལ་པམ་ཆོག །དམི་རང་  
 ཐག་རང་གིས་གཅད་པམ་ཆོག །སྒྲུ་ཐག་ཐམས་ཅད་མགོ་པ་དགྲི་པམ་ཆོག །སྒྲིན་

བྱ་མ་མ་གཏོགས་གཏད་ས་མེད། ། གྲོས་ནི་གད་མས་འགམ་གཏོགས་འདྲི་ས་མེད། །  
 ལྷ་བ་པ་ལྷིང་པོ་ལག་ལེན་འདེབས་པས་ཆོག ། ལྷ་མ་ནས་སློ་ཐག་ཆོད་དེ་སྤྲུམ་ལ། །  
 བཞེན་བཞིན་རི་ཁྲོད་འཛིན་དུ་ཆོན་འགྲོའི་ཆོས། ། སློ་ལྷོག་ནས་བཞིའི་བསམ་བོན་  
 འབྱུང་པ་མིན། ། དེ་བྱིར་ཅོས་བསམ་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་པར་མཐོང་། ། དམ་ཆོས་སྐྱབ་བྱིར་  
 དཔ་འཕྱོར་རྟེན་དགའ་བསམ། ། ལྷ་དུ་སྐྱབ་བྱིར་མི་རྟག་འཛིབ་བསམ། ། འཁོར་པ་  
 སྐྱབ་བྱིར་ལས་དང་སྐྱབ་བྱུང་བསམ། ། ལྷ་དུ་སྐྱབ་བྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 བསམ། །

དེ་ལྟར་ལུན་མོང་ཆོན་འགྲོས་སློ་ལྷོག་ན། ། ལུན་མིན་སྐྱབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་  
 ཐེག་ཆེན་རྒྱ། ། ལྷ་བས་འགྲོ་མ་གེས་ལུ་ཞེགས་ཆོས་སུ་འཁྱུར། ། མེམས་བསྐྱེད་ས་  
 གེས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་པ་མིན། ། ལྷ་བས་སུ་འགྲོ་ན་དང་པོ་དད་པ་དགོས། ། དེ་མང་རང་  
 ལ་ན་ཆོག་དོན་བཞེགས་དང་། ། བྱི་མ་ངན་འགྲོ་བར་དོའི་འཕྱུལ་སྐྱབ་ལས། །  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གནན་གྱིས་སྒྲོབ་མི་རུས། ། འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་  
 ལྷ་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ། སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་སྒྲོབ་མི་རུས། ། གནས་  
 ལྷ་བས་རྒྱལ་པོ་ཆོག་སའ་མ་གོ་བདགས་བྱང་། ། ཁྲོ་གཏད་ཐེར་བར་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་  
 རྗེ་མེད། ། རང་ལ་ཅི་འདྲ་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་བས། ། འཁོར་བའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འདྲེན་པའི་བྱིར། ། ལངས་རྒྱས་འཕྲོའི་འདོད་འབྲས་ལུའི་སྐྱབས་འགྲོ་མིན། ། དེ་ཡི་  
 བྱིར་དུ་སྤྲུམ་ལངས་རྒྱས་ལ། ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཆོན་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། དམ་པའི་  
 ཆོས་ལ་ལམ་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། དགོ་འདུན་ཉེ་ལ་གྲོགས་སུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། རྒྱལ་  
 བཞིན་བསམ་ན་རྒྱལི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། །

བྱང་རྒྱལ་མེམས་ལ་དང་པོ་སྒྲིང་རྗེ་ཕྱོམ། ། སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
 མིན། ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་ནས་ཉོ་རྒྱུ་མེད། ། དང་པོ་རང་གི་པ་རྒན་མ་རྒན་

གཉིས། །འདི་ཕྱིར་ཁར་དོའི་སྤྱིད་ལྷག་ཡང་ཡང་བསམ། །དེ་ལ་བདེ་བ་འཛོལ་འདོད་  
 བྱམས་པ་དང་། །ལྷག་བརྒྱལ་བྱེད་འདོད་སྤྱིད་ཆེ་སྤྱིད་ན། །དེ་ནས་མེས་ས་ཅན་  
 བྱམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན། །སྤྱིད་ནས་བྱམས་དང་སྤྱིད་ཆེ་སྤྱིད་མ་སྤྱི། །སྤྱིད་ཆེ་སྤྱིད་བྱང་  
 རྒྱལ་མེས་ས་བསྐྱེད་ནི། །འཁོར་པའི་མེས་ས་ཅན་བྱམས་ཅད་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །  
 བདག་ནི་ཆོག་མ་པའི་མངས་རྒྱུ་འཛོལ་པར་བྱ། །སྤྱིད་ནས་བསམ་ན་དེ་ནི་སྤྱིད་  
 མེས་ས་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུར་དུ་དེང་ནས་ཉེས་རྒྱུ་དང་། །ཁོས་གསུམ་སྤྱིད་པོ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པར་བྱ། །སྤྱིད་ནས་མ་སྤྱིད་པོ་ཡིས་དུ་འཇུག་པ་རྒྱར། །རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་  
 པ་མེས་ས་བསྐྱེད་ཡིན། །མེས་ས་བསྐྱེད་ཤིང་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་  
 མེས་ས་དཔལ་འཛོལ་བའི་ལ་མ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ལ་མས་འགྲོ་བ་བདེ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་  
 སྤྱིད་ཆེ་སྤྱིད་པ་མ་འདྲེས་ན། །འཛོལ་བ་འདེབས་དུ་མ་མོས་གུ་ས་སྤྱིད་དང་གཅིག །  
 མཐའ་རྒྱལ་ཁ་ལ་དུ་མ་སྤྱིད་ས་འགྲོ་བྱེད་དང་གཉིས། །བརྒྱལ་ལས་བྱེད་དུ་མ་སྤྱིད་ཆེ་  
 དགོས་དང་གསུམ། །འཛི་པའི་མཐའ་ས་སྤྱིད་མེས་ས་བསྐྱེད་བྱེད་དང་བཞི། །རྒྱན་དུ་མ་  
 མེད་ན་དེ་དུ་མ་སྤྱིད་པར་དགའ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྤྱིད་ས་རྒྱན་གིང་སྤྱིད་པའི་མེད་ས་རྒྱར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 རྒྱལ་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་མེད་ས་དགུ་སྤྱིད་བཅུན་པ། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་པས།

དང་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་མེད་ས་དགུ་སྤྱིད་བཅུན་པ་ནི།

ཉམས་ལེན་རྒྱང་དོ་རེས་འབྱུང་བོ་ན་ཡིན། །

ཉམས་ལེན་འཇུག་སྤྱོད་དང་པོ་ན་ཡིན། །

ཉམས་ལེན་གསུང་ལས་སྤྱིད་ཆེ་བོ་ན་ཡིན། །

ཉམས་ལེན་རྒྱག་གིང་ཆེ་གཅིག་སྤྱིད་འཇུག་མ་ཡིན། །

ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་པག་ཡོད་དུན་ཤེས་ཡིན། །  
 ཉམས་ལེན་གོགས་མེད་དཀོན་མཆོག་སྒྲོག་ཏད་ཡིན། །  
 ཉམས་ལེན་ཐོགས་འདོན་སྒྲ་མར་མོས་གུས་ཡིན། །  
 ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་སྒྲ་མའི་གདམས་པག་ཡིན། །  
 ཉམས་ལེན་གནད་འདུམ་ཅ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཡིན། །  
 གི་དང་ཚྭ་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པར། །  
 སྒྲ་མའི་ཁོལ་པར་གར་ན་གཅིག་ཆོག་ཡིན། །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་ལེན་གཞི་མ་རྒྱུད་དོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པུ་འབྲིང་པོ་མན་ཆད་ལ་  
 དེས་འབྲུང་བོན་ཡིན། ཉམས་ལེན་འདུག་ཐབས་མ་པར་སྒྲོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པུ་རྒྱུང་ཅུ་  
 བན་ཆད་དང་ཁྱད་པར་ཐུགས་ལམས་ལ་གི་དད་པ་ཆོན་ཡིན། ཉམས་ལེན་གསུང་  
 ལས་ལམ་ཆེན་ལྟ་བུའི་གཙོ་པོ་ཐོག་ཆེན་བྱང་མེས་མ་མན་ཆད་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱུལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེ་བོན་ཡིན་ནོ། །  
 ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྷོག་གིང་ལྟ་བུའི་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་ཏུ་གས་ཡིན། ཉམས་  
 ལེན་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བོ་ལྟ་བུའི་པག་ཡོད་དུན་ཤེས་ཡིན། ཉམས་ལེན་གོགས་  
 མེད་སྒྲིལ་མ་དཔལ་པོ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་རྒྱང་  
 ཆད་ཅམ་ཡང་མི་པོག་པར་གཏད་བ་ཡིན། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུག་ཅུལ་བསྒྱུང་བའི་  
 ཐོགས་འདོན་རྒྱ་བུད་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མར་མོས་གུས་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འཁོར་ཡིན། ཉམས་  
 ལེན་འབྲུལ་མེད་པདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པག་ཡིན། ཉམས་ལེན་  
 ཀུན་གྱི་གནད་འདུམ་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་དམ་མཁའ་འཁྲོ་གྲེ་ཅ་གསུམ་གཅིག་  
 ཏུ་ཏུལ་བ་གི་དང་ཚྭ་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པར་སྒྲུང་བའི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཐམས་





བསམ་གྱིང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་ལོ། །  
 དེས་ཤེས་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་ལུས་ཆེ། །  
 དེ་འདྲམ་ཉམས་སྤོང་སྒོ་ཐག་ཆོད་མི་འགྱུར། །  
 ཐག་མ་ཆོད་པས་ཐེ་ཚོམ་པར་དུ་ལུས། །  
 ཐེ་ཚོམ་ཁོན་མཆོག་གི་པར་ཆད་མིན། །  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆེ། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་འདིས་དཔྱལ་པར་འགྱོ་ཆེར་ཡང་། །  
 ཡང་ཐུ་འཕྱིག་མི་སྤེ་ཐག་ཆོད་ལགས། །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ཁྱོན་འགྱོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དགོས་ཀྱིས་ནི།  
 དེ་འདྲ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཆོས་རྒྱལ་མིན་པོ་ཕྱི་ལ་ལུ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱོན་ལོང་ཅན་མ་  
 སྤྱི་ཆར་ཆེན་མཁུན་པ་ཕྱི་དབང་ལུག་ཏུ་ལུ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཐོས་གསུམ་ཆོད་དུ་ཕྱིན་  
 པ་རྗེ་པ་ཕྱིན་མི་ལ་ལ་ལུ་དང་སྤེས་ཆེན་མཆོག་གི་རོའི་སྒྲོབ་མ་སྤང་མི་ལམ་མགོན་པོ་  
 ལ་ལུ་དེ་དག་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་རྒྱལ་མ་ལུག་ཀྱང་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉིད་པ་དེན་པ་གཞིགས་པ་འཐད་རུང་མིན། དེ་ལ་ལུ་ལས་  
 གནན་ཀུན་ནི་འཕགས་པ་ཀུ་སྤྱོད་ཀྱིས།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྱེད་མ་ནི་རྒྱལ་བ་ལྟེ། །  
 བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་མེད་རྒྱར་ན། །  
 དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནི་རབ་དུ་འགྱུར། །  
 དེ་ལས་དངོས་ལུག་སྤྱོད་མེད་པ་འཛོམ། །



ཅེས་གསུངས་ཏེ། མང་རྒྱལ་པས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱལ་མཁུང་དག་གི་  
གནད་དོན་པུ་མཁུང་རང་ལེས་མ་འདྲུལ་ཐབས་ལག་ལ། ལེས་མཁུང་གི་ཉམས་ལེན་དང་  
པོའི་འཇུག་སྒྲིའི་ཆོ་འདོའི་འཕྲི་བ་ཆོད་དེ་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷི་མ་མཐོ་ཤིས་  
ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཤེས་འབྱུང་། རང་དོན་ཉན་རང་ལ་མ་ཞེན་པའི་ཤེས་འབྱུང་གསུམ་  
མོ་ཁོ་ན་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལག་ལ། ཤེས་འབྱུང་དེ་དག་གསལ་མ་སྒྲིམ་ན་ཆོ་འདོའི་  
བྱ་བྱེད་ཉུང་། བྱ་བྱེད་ཉུང་ན་བྱར་མེད་དོན་དང་ཉེ། བྱར་མེད་མདོན་དུ་ཁྱུང་ཆོ་ལེས་མ་  
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་ལས་གསལ་དུ་མངས་རྒྱས་ཏེ་གཞི་རྩེ་འཆང་ཡོད་མི་སྤྱིད་  
དེ། བདག་གཉིས་ལས།

ལེས་མཁུང་ཅན་རྒྱམས་ནི་མངས་རྒྱས་ཉིད། །

འོན་ཀྱང་གྲོ་བྱར་དྲི་མས་སྒྲིབ། །

དེ་ཉིད་པས་ལ་ན་མངས་རྒྱས་མོ། །

ལེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་འདོའི་འཕྲི་བ་ཆོད་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་དང་གཉིས།

ལྷ་སྒྲོམ་རྒྱུད་པའི་དབྱེ་བ་བྱུངས་མང་ཡང་། །

རང་གི་ལེས་མཁུང་གི་ཉིང་དུ་རྒྱུར་བ་ལྟར། །

གནས་ལུགས་གཞི་རྩེ་ཆོད་པ་ལྟ་བཡིན། །

དེ་དོན་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་བ་སྒྲོམ་བཡིན། །

གང་གང་ལྷ་སྒྲོམ་ཅི་མ་མེན་རྒྱུད་བཡིན། །

མིན་ལུགས་མདོན་དུ་ཁྱུང་བ་འབྲས་བྱར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཉིང་ན་ཡམ་མེས་ལྷ་སྒྲོམ་རྒྱུད་པའི་དབྱེ་བ་བྱུངས་མང་ཡང་།

རང་གི་མེས་མ་གྱི་སྤེང་དུ་ཚུར་པ་ལྟར་མེས་མ་གྱི་གནས་ལུགས་གཤི་རྩ་ཚོང་པ་ལྟར་  
ཡིན། དེའི་དོན་ཀྱིས་པ་རྒྱུ་པ་ལྟོས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ལྟོས་ཀྱིས་རྩིས་ཡོན་ན་  
ཚུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལུགས་ཤི་བཞིན་དུ་མེས་མ་གྱི་མོས་ཉིད་ཚོང་གསལ་པ་ལགས་མ་  
པ་མེད་པ་དེ་མཚོན་དུ་འབྱུར་པ་འབྱས་ལུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་  
འདོད་དོ་ཞེས་ལྟོས་ཚུང་འབྱས་ཀྱི་འགྲོམ་ཤེས་པའི་ལྟ་པ་དང་གསུམ།

འབྱུལ་པའི་རྩ་པ་གྱི་འོ་ལ་ལྟར་པ་ལ། །  
རང་གི་མེས་མ་གྱིས་པ་དེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན། །  
པ་ལྟེད་དེས་རྫོགས་ཤིང་ཅི་དང་ཅིར་པ་རྒྱུ་མ་ཡང་། །  
འབྱུལ་ལྟར་པ་དེན་ཞེན་རྫོགས་པ་པ་ལོན་སྟེ། །  
ཆགས་སྤང་མ་འཕམ་པ་ག་ཆགས་མ་པ་རྫོགས་ན། །  
རྫོས་པ་དོན་མེད་ཀྱི་པ་ལུང་ཉལ་འདྲ། །

ཞེས་གསུངས་ཤི། ཡང་འབྱུལ་པའི་རྩ་པ་གྱི་འོ་ལ་ལྟར་པ་ལ་རང་གི་མེས་མ་གྱིས་  
པ་དེན་པར་འཛིན་པ་འདི་ཁོན་ཡིན། དེ་རྫོགས་ཀྱིས་པ་ལྟེད་དེས་དང་དེ་པ་ལྟོས་  
ལྟར་འཛིན་གྱི་རྫོགས་པ་ཚུང་ཀྱིས་རྫོགས་ཤིང་ཅི་དང་ཅིར་རྫོས་ཡང་འབྱུལ་ལྟར་  
པ་དེན་ཞེན་རྫོགས་པ་པ་ལོན་སྟེ། ཆགས་སྤང་མ་འཕམ་པ་ག་ཆགས་མ་པ་རྫོགས་ན།  
རྫོས་པ་དོན་མེད་དེ་དགེར་ན་གྱི་པ་ལུང་དུ་ཉལ་པ་དང་འདྲ་ཞེས་རྫོས་རྒྱལ་འབྱུལ་  
པ་ཚོང་དེས་དགོས་པ་དང་པའི།

པ་ཚོས་མ་གྲུན་པ་ལྟགས་ཀྱི་ཆེ་པ་ལྟེད་པའི་དེས། །  
རྒྱ་མ་ལོངས་ལྟ་པ་པ་པ་རྫོགས་ཤིང་གྱི། །

མིང་གི་རྒྱུ་མ་གྱུང་ས་ལོ་མེད་པའི་ཆོག་ལྟོན། །

སྒྲིམ་པ་ཅས་སྒྲིམ་མེད་ཉིད་ཀྱང་དེ་པའི་ན་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལུས་ཀྱང་པས་སྒྲིམ་པ་ཅོས་མ་ཀྱུང་བའི་གསལ་  
དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོག་མ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་རྣམས་མོངས་ཀྱང་  
དང་མཐའ་པ་ནི་ཆོག་མ་རིམ་གྱི་མིང་གི་རྒྱུ་མ་གྱུང་ས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལོ་མེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་  
ལྟོན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་ཅས་དང་སྒྲིམ་མེད་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོག་མ་གཤིས་ཡིན་པ་ལྟ་མ་དེ་  
པའི་ན་ལོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱི་ཅུང་པར་ཞེས་པ་དང་ལྟ།

གང་མག་སྒྲོ་རིམ་མཆོག་དམན་ལ་དགོངས་ནས། །

བསྐྱེད་ཀྱིས་བའི་དགོངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །

བཟང་པན་དཔེ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་པར་པར་གི། །

སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་མག་སྒྲོ་རིམ་མཆོག་དམན་ལ་དགོངས་ནས་བསྐྱེད་  
མེད་ཀྱིས་བའི་དགོངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ཆོག་མ་གཤིས་ལ་བཟང་པན་དཔེ་རྒྱ་  
མེད་ཀྱང་པར་པར་གི་གང་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་ནས་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
གནད་ཡིན་ལ། མཐར་ཆོག་མ་རིམ་ལ་བཟུག་པ་གསལ་ཆེན་ཞེས་སྒྲིམ་ཕྱོགས་མོད་ལ་  
ཉིལ་གྱིས་ལྷིམ་པ་དང་དུག

མཐས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་ལྟ་གསལ་ལམ་ནས། །

དཔང་རྒྱོན་ཞེས་པ་བཅེ་བའི་གང་མག་གིས། །

བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་གཉིས་ཁོན་ལས། །  
 རོན་མེད་སྒྱུར་པ་སྒྱུ་ཅམ་མེད་ན་ཡང་། །  
 རྫོངས་པ་ལོག་པུ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་མིན། །  
 ཅིར་སྤྱང་བ་དེན་ཞེན་རུང་ཞིང་ཐབས་ལས་ལ། །  
 དད་པ་མོས་སྤྱུལ་མེད་ཆེས་གཉིང་རྟུགས་ཀྱི། །  
 འདུན་པ་བསྐྱར་པ་འི་གནད་གྱིས་འཛིན་མཁས་ན། །  
 རྟོགས་སུན་དངོས་སྤྱུང་པོས་པ་འི་མགྲོན་ལས་སྐྱར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་བྱེད་པར་ཁོན་མོངས་ལས་ཀྱིར་ལོགས་ཐབས་མང་པ་དང་།  
 དག་ལ་སྤྱོད་གྱི་གསུང་བ་མེད་པ་སྐྱབས་ལས་ནས་དབང་རྫོན་ཞེས་རབ་ཆེ་བའི་གང་  
 གསལ་གིས། རྣམ་པ་དགེ་སྤྱིག་ལུང་མ་བཟུན་ལྟར་སྤྱང་པ་འི་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འོ་པོ་  
 རིག་སྤྱོད་ལེ་ཞེས་གྱི་རྟོགས་དང་། རིག་རྒྱལ་བ་མོད་ཅམས་གྱི་རྟོགས་གཉིས་ཁོན་  
 ལས་དོན་མེད་སྒྱུར་པ་སྒྱུ་ཅམ་མེད་ན་ཡང་ཐབས་ལས་ལ་རྫོངས་པ་ལོག་པུ་ཅན་གྱི་  
 སྤྱོད་ལུ་ལ་མིན། རེས་ན་ཅིར་སྤྱང་བ་དེན་ཞེན་རུང་ཞིང་འདུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རང་  
 རྒྱལ་དང་ལས་ཀྱིར་གྱི་ཐབས་ལས་ལ་དད་པ་མོས་སྤྱུལ་མེད་ཆེས་གཉིང་རྟུགས་ཀྱི།  
 དག་སྤྱང་གི་འདུན་པ་བསྐྱར་པ་འི་གནད་གྱིས་འཛིན་མཁས་ན། ཉམས་རྟོགས་སྤྱུང་  
 པ་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱུང་དང་ལས་དོན་གང་དགོས་སུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱུང་གཉིས་པོ་  
 པོས་པ་འི་མགྲོན་ལས་སྐྱར་པར་འགྱུང་ཅེས་སྐྱབས་གྱི་ཆེ་བ་ལ་དག་སྤྱང་གི་གཉིང་  
 རྟུགས་པ་དང་བདུན།

རྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ་དེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས། །

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོག་པ་དེན་པ་འབྱུང་ངོར་བཤེས། །

དོན་དམ་པ་དེན་པ་གཤིས་འོར་པ་དེན་པ་ཡིན། །  
 བདེན་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་པ་ལྟེན་པ་མེད་པ་པ་ཡོད། །  
 བདེན་གཤིས་དཔྱིར་མེད་ལྟ་བུ་ལྟར་གཤིས་ན། །  
 དེ་ལ་ལྟུང་པ་ཡི་ལྟར་པ་ཁད་ཀྱི། །

ཤེས་གསུངས་ཤི། ལང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་དོར་པ་ལྟར། གཤི་ལས་འབྲས་པུའི་ཚོས་  
 ཐམས་པམས་ཅད་མ་དོ་ལྟགས་གང་གི་ལུགས་ལ་ལང་པ་དེན་པ་གཤིས་ཀྱིས་པ་ལྟུང་  
 ཤི། དེ་ལང་ཚོས་ཅན་གསུང་འཛིན་གཤིས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་འཛིན་ལྟར་པ་མི་  
 ལས་ལྟ་བུ་ལྟར་ཤོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ལྟུང་པ་འོར་པ་དེན་པ་ལྟར་ལྟར། ལྟུང་  
 བདེ་དོན་པ་མི་ལས་ཁད་པ་ལྟར་པ་ལ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རང་གསལ་པ་པ་འཛིན་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྱས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་གཤིས་འོར་པ་དེན་པ་  
 ཡིན། བདེན་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ལྟུང་པ་དོན་ལས་ལྟ་བུ་ལྟུང་པའི་པ་ལྟུང་པ་ལྟར་  
 ཤིང་ཤོ་ལ་དོན་ཤོགས་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་པ་ལྟུང་པ་མེད་པ་ལ་པ་ཡོད་པས་ཕྱི་ལོ་  
 ལུ་ཤེགས་པའི་དོན་དམ་ཚིགས་ལས་ཀྱང་ལར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལང་མེ་  
 ཤེས་ཤོ་ཤེ་ལྟར་ལས་པ་ལྟུང་པའི་ལྟར་ལས།

ལྟར་ཤོ་བ་གཤིས་ལྟ་བུ་པ་ཤི། །  
 བདེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །  
 དོན་དམ་གཤིས་མེད་པའི་ཤེས་ཤི། །  
 བདེན་པ་ལྟོང་ཉིད་པ་ཤོ་བ་ལྟར་ཡིན། །

ཤེས་དང་། མགོན་པོ་ལྟུང་།



སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་པའི་ལོ་  
 ལྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་པའི་ལོ་  
 ལྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་པའི་ལོ་  
 ལྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་པའི་ལོ་

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ श्रीकृष्णाय नमः ॥  
 ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྟེན་མཛུགས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ག་པ་ཆེ་བས། དེ་ལ་མདོ་རྒྱ་གསུམ་མོང་གི་པདེན་  
 གཉིས་འཛོག་རྒྱུ་པ་དང་། ལུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་པདེན་གཉིས་འཛོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་ལུན་མོང་གི་པདེན་པ་ནི། གནས་ལུགས་མ་རིག་པས་ལུན་ལུ་མོང་གི་  
 ཅིང་འགྲོག་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་ཆགས་ལྟར་མོངས་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལས་དགེ་  
 སྤྱི་གསལ་གསལ་པའི་རྩ་མཁྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ནང་བརྒྱད་མེས་མ་ཆར་ལྟར་སྟུང་། དེས་  
 འོངས་སྟུང་བྱ་བ་དག་འབྲས་བུ་རྩྱུ་དང་འཛོག་རྟེན་ལྟར་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ལ་  
 མེད་པས་ལུན་མོང་གི་པདེན་པར་འཛོག་ དེ་ཡང་དགྱེན་སྟུང་བ་པོ་གཙོ་ཆེའི་སྒྲ་བས་ལུ་  
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྟུང་བའི་ཆ་ནས་གནི་འཁོར་བ་ལྟར་སྟུང་བ། ལས་བྱུང་  
 མེས་མ་ལྟར་སྟུང་བ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་བའི་ཉིང་དང་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལུན་མོང་གི་ག་  
 བ་དང་ཡང་དག་གི་སྟུང་བ་ཡིན་ཅེས་འཛོག་གོ། །དོན་དམ་གྱི་པདེན་པ་ནི་ལུན་པོས་

ལྷན་གཙུག་པོའི་ན་གཤིས་ལྷན་ལྷུང་། མེམས་ཙམ་ལྷན་མེམས་ཀྱི་རང་པ་ཞིན་གཤིས་  
ཙམ་ལྷུང་ལྷུང་། ལུ་ཞེ་གས་ཀྱང་མ་ཙམ་པ་མེ་གས་ལྷན་གཙོ་བོ་ལེས་ཞེ་དམ་ལྷན་ལྷུང་ལྷུང་།  
ལུ་ཞེ་རང་པ་ཞིན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཞོས་ལམས་ཙམ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་པ་ཞིན་ཞིད་  
དང་། མེམས་ཀྱི་ཞོས་ཞིད་རང་པ་ཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ལྷོས་པའི་མཚན་མ་ལམས་  
ཙམ་དང་ལྷན་པ་ཞི་དོན་དམ་པ་དེན་པར་ལྷན་ལྷུང་ལྷུང་དེ། ལྷ་ལྷུང་མར་པ་ལྷ།

वेगः योऽव्ययः सौम्यः सौम्यः ।

**མཁའ་བྱུང་པོའི་དཔལ་གྱི་རྒྱུན་ལ།**

ཆེན་ལྷན་གྱི་ཆེས་མཁན་ལྟེན་པའི།

अथर्ववेदः ॥ अथर्वसंहिता ॥

ཕྱི་ལོ་འདི་ག་མཇུང་ནང་སྐོར་པ་ལ།

सत्यमेव जयते

ཡུང་རིམ་མདང་འབྱེད་པ་རྒྱ་དུ་ཆེ། །

**ལྷོ་བོད་ཀྱི་གནས་ཁུངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་**

ਸਭਨੇ ਦੇ ਭਰਮ ਭੰਨਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸਾਥ ਵਿੱਚ ਹੋਵੋ।

འཇུག་རྟེན་འཕུལ་བ་རང་བཞིན་དཀྱིམ་ཁུ་དག །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྒྲིལ་བུ་མ་ཆེན་ཉིད་པ་དེ་ན་པ་མཐོང་བར་ཤིག །

ཅེས་དང་། འཇམ་མགོན་ལོངས་སྤངས་པོ་ཆེས་འདི་ཉིད་ལས།

སྤང་བཞིན་ངོ་པོ་མ་གྲུབ་ཚེ་དཔེ་ཅིང་། །  
 མེས་མཉིད་གསལ་རིག་གཞི་མེད་ཀྱི་བྲལ་མེ། །  
 ཡོད་མེད་ལ་མོག་མ་གང་དུ་འང་འཛིན་མི་རུམ། །

ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་། མཐའ་བྲལ་རྒྱ་གཏན་ལ་  
 འཁེབས། ཐུང་འཕྲུག་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལོན། ཞེས་དང་། རྫོགས་པ་ཞེན་པོ་འཛིན་ཕྱོགས་  
 གསལ་ཀྱང་རྫོགས་དཔོན་པདྨ་ལ། ང་མི་རྗེས་འཕྲུག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས། ལྷ་བ་ཀྱུ་རྒྱལ་  
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། རྫོགས་པ་མཐའ་པོ་འཛིན་སུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཨ་ཁྱིའི་དགོངས་  
 པ་རྫོགས་པ་ལ། གལ་འབྱུང་ལྷ་བ་ཡང་དག་དགོས། ཞེས་དགོངས་པའི་བཟོ་  
 གཅིག་པར་གོ་དགོས་མོ། རྟག་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་རྒྱུ་ཡང་། ཚེས་ཉིད་ཚེ་  
 པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་མཐའ་དང་བྲལ། མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་རྒྱལ་མ་གྲུབ་པས་ཅད་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ཚེས་དེའི་ཐོ་ངོས་གཞུང་  
 དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ཡོད་གསལ་བ་གསལ་ཚེ་མ་ལེ་བའི་དེ་དང་པོ་  
 ཐོས་ཞིན་དགོས་མོ། རེ་ལྷ་བ་ལས་ངོ་འཛོད་པེས་བྱས་ལ། རྫོམ་པས་མ་བཅོས་པར་  
 ངང་ཚུང་མེ། གིན་རྒྱ་ལྷོད་ཀྱིས་ལྷོད་པ་ཚུངས། རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཅད་རང་  
 གྱི་པ་དུ་བཏང་། རིས་འགའ་པལ་གསོ། དཀྱུག་ཅིང་ཐྱིམ་ཆེན་རྫོ་པོ་ཅན་ཡོད་པས་  
 རྫོམ་པའི་ཐིང་པོ་ལྷོད་ན་བའི། རེ་ལྷ་འི་མཚམས་འདག་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷོད་ཐོན་པ་གསལ་  
 རྣང་དང་བཞོན་འབྲུག་གྱི་རྫོགས་པ་བཞེད་དེ་མོས་དཔལ་དུ་གོ་མས་ཀྱུ་ན་ན་མ་ཞིག་  
 འཕོང་འདས་དང་གཞུང་འཛིན་རང་གྱི་པ་དུ་འབྱུང་། མེས་མཉིད་རྟེན་མེད་རང་གསལ་  
 འཛོ་འོང་མེད་པའི་རྫོང་ན་ཁོར་ལུག་རྒྱུང་པ་ལ་བཞུན་པ་རུང་། འབྲིང་། ཞེན་པོ་  
 རིས་ཀྱིས་འཛོལ་བའི་འབྲས་སུ་འོ་ཞེས་ལྷ་བ་བའི་ན་གཞིས་ལས་འཛོམ་ཏེ་ལྷ་རྫོམ་

སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཕྱི་ལ་གསལ་པ་ལུ་ཕྱུང་བའོ། །ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་  
 དང་བྱལ་ཚུལ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་ཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བས་རྟག་མཐའ་  
 ལེལ། སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དང་བྱལ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ཡོང་གིས་ཆད་མཐའ་  
 ལེལ་མང་རུང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ལ་དཔྱེན། གཞི་བདེ་  
 གཞེགས་སྒྲིབ་པོ། །ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལུ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ། འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པ་གྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྟེ། དཔྱེ་སྒྲིབ་ཀུན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ལ། ལེམས་ཉིད་གྱི་  
 རོ་བོ་སྒྲིབ་པ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་འགག་མེད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་  
 དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་དཔྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ། ལྷན་པའི་པོ་ལོ་ལོ་གནས་  
 ལུགས་གཉིས་མེད་ཡིན་པའི་ཆ་དང་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཤེས་བཅུགས་པའོ། དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཏེ། བདེན་པ་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་འོ་  
 བརྒྱད་ཡིན་ཤེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ལྷགས་སྒྲིབ་མེད་ལྷན་ཡིན་གྱི་ལུགས་སྒྲིབ་པ་  
 ལས་འབྲས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆུང་ཆུང་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་  
 ཡིན་དགོས་པར་འགྲུབ་རོ་སྒྲིབ་པ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འབྲུལ་སྒྲིབ་  
 གསུགས་འཛོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་འགྲུབ་རོ་  
 སྒྲིབ་པ། དེ་དག་གི་རོ་ལོ་དག་པའི་ཆུང་ཆུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་  
 བའི་ཆ་ནས་ཐོན་ལུང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མ་དག་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཡོ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཛོར་དུ་རྟོགས་མ་ལུང་པས་ཀུན་ཡོང་པ་  
 བཅུག་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་ཆུང་ཆུང་གི་རྣམ་པ་གནི་ལས་འབྲས་གསུམ་དུ་ཤར་བ་  
 རྣམས་ལ། འབྲུལ་པའི་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་དུ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་ཀུན་ཡོང་ཅེས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཅུགས་པ་དང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་

སྤངས་ཀྱིས་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་ཚོའི་དུ་མིང་པདྟགས་པ་མང་ཚོད་དོ། །དེས་ན་དོན་  
དམ་པ་དེན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་པ་གོ་དགོས་པས་ན། རྒྱ་གཞིའི་རང་  
པའིན་དེ་ཡིན་ཀྱང་མུ་སྟེགས་པའི་དོན་དམ་གཙོ་བོ་ཚོགས་ལྟར་དུ་རང་བྱུང་གི་ཕྱིན་པོ་  
ཉལ་ཉལ་བྱུ་བྱུ་པ་མེད་རང་པའིན་ལྟར་དུ་ནི་འདོག་དགོས་པ་མིན་ཚོ། །ལམ་ཀྱན་  
ཚོའི་དབང་པའིན་པ་དོན་དམ་དང་པའིན་པའི་འཇུག་སྟོང་འགའ་མེ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཁྱིད་  
ཡིག་གི་སྒྲུབས་ཀྱི་བཟང་པོས་གོ་སྒྲུབ་པའི་གནད་སྤྱིང་པོར་བཏོན་པ་མིན་ཚོ། །དེ་ལ་  
དཔྱེན་ཀྱན་ཚོའི་དབང་པའིན་པའི་དཔྱེན་སྟོན་ལྟར་ལྟར་ཡོད། །འདི་སྒྲུབས་དོན་དམ་ལ་མང་  
གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་པ་པའིན་ལྟར་ལྟར་དང་། དེ་མཛོན་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
པའི་དེ་མཛོན་ཕྱིན་པ་ནི་འབྲས་ལུ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡིན་པ། དེས་ན་དོ་མེ་པའིན་  
མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་གསེས་ཚེས་སྤྱི་ལོ་དུ་ནི་བྱུང་མེད་སྟོང་འདས་ཚེན་པོར་ནམ་ལང་  
འཇུག་ལྟར་དང་བྱུ་བྱུ་བྱུ་འབྲས་པའི་ཚུ་པ། རྒྱུ་མཛོན་པས།

མི་ཀྱན་ངན་མོ་ཀྱན་ནས་གདལ།

ཚེས་ཉིད་ཀྱང་མད་མར་ཕྱིན་ནས་གདལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་སྤྱང་ཕྱགས་དང་མཚན་ཉན་ཕྱིན་པས་ཀྱི་པ་གོད་  
པ་འབྲས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། གཤེས་པ་དེ་  
ཚེན་ཀྱི་དཔྱིངས་ལུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གདངས་རྒྱལ་མེ་ཤེས་ཀྱི་པ་གོད་པ་གོ་མི་འགག་  
པའི་ཚུ་པ། འཇམ་དབལ་སྒྲུ་འཇུག་པས།

མངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་མཐའ་མཛེད།

དང་པོའི་མངས་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་པ།

མེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཀྱི་མ་མེད། །

མེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས། །

ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་གཤིལ་པ་  
འབྲས་གསུམ་སུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན།  
སྒྲིང་བཞིན་དུ་སྤོང་ཞིང་གཉི་རྩ་དང་བྱ་ལ། བྱ་པ་བཞིན་སྒྲིང་བ་མ་འགགས་པ་དཔེར་  
ན་ཚུ་ལྷོ་ཤི་གུ་གསལ་བརྒྱན་ལྟར་ཤེས་ནས་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པར་དག་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་ན་འབྲུལ་  
བའི་སྒྲིང་པ་མཐད་དུ་ཉེ་ཤི་ཤེས་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་ཤེས་པ་ལ་མ་སྤོངས་པ་དང་བརྒྱད།

དྲང་པོས་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པ་ལ། །

བསྐྱུ་བ་མེད་ཀྱང་ལམ་ཐག་ཉེ་མིང་མོད། །

དཔེར་ན་བརྒྱུད་ཏུ་ལྟ་མཁོ་གནས་གཅིག་ལ། །

རྒྱང་པས་བྱིན་དང་མགའ་ལ་འབྱུར་བ་འགྲ། །

ཉེ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཐག་ཁྲོ་ཤན་ན། །

ཐབས་ཀྱང་མི་མོན་པ་སྟེ་པར་དུ་ལུས། །

མོག་མ་ཀྱང་བསད་གོང་མ་མི་མིན་པ་ལ། །

སྤོང་སྒྲིང་བཞིན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་བསད་དེ། །

ལྟ་བ་པ་ཁྱེར་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱ། །

དེ་འབྲས་རིས་བརྒྱུད་ལམ་ལ་འབད་ན་ལེགས། །

ཤེས་གསུངས་ཉེ། མང་མཛོད་དང་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དྲང་དོན་དང་། སྤོང་པོ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་པོས་  
དོན་གྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་ཀྱང་ལམ་ལ་ཐག་ཉེ་མིང་མོད།

དཔེར་ན་པའོད་བྱ་ལྟ་སའི་གནས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་པས་ཕྱིན་ནང་ལྷན་པར་ལ་འཕྱུར་བ་  
ལྟར། ཞེ་ལས་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་སྒྲི་ཞེན་ན། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཟབ་ཀྱང་མི་ཐོན་  
པར་ཐམས་པ་འདྲ་བུས། མོ་ཤར་མོགས་འོག་མ་ཀྱང་བསད་གོང་མ་མ་ཆིན་པར་ལྟ་  
པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་པོར་ན་ཞུང་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བུ་གོར་ནས་རྒྱ་འབྱེལ་ཀྱང་ཏུ་བསད་དེ། ལྟ་  
བའ་ཀྱི་ར་རང་གིས་རང་ཉིད་ལས། དེ་འདྲའི་སྒྲིང་བས་ལྟ་བུ་འགོ་བ་པས་འིམ་པའོད་  
ལས་ལ་འབད་ན་ལོགས་ཞེས་ཕྱི་འི་སྒྲིང་བ་ཞིབ་ལ་རྒྱུད་པའི་ས་ཆོང་ཆེ་བའི་  
ཉམས་ལེན་ལ་ལྷན་པར་དང་རྒྱུ་ལ་དགྱེ་སྒྲིང་ས་ལྟ་བུ་ཞེས་ཕྱི་འི་ཕྱ་ཤག་དང་ཆེ་  
འདིའི་ཞེན་པ་རྒྱུད་ནས།

གཉིས་པ་ཕྱི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་མདྲ་ཞེའི་སྒྲིང་འིམ་པས་ལྟར་བ་ལ།

འཕྱག་པའི་ལམ་མང་མདྲོ་ལས་ལྷགས་ལས་གཉིས། །

ལྷགས་པའི་ཐབས་ལ་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་མང། །

རྒྱ་པའི་མང་མི་བྱ་དགོ་བ་རྒྱུད། །

རང་ལེས་མ་འདྲུལ་ལས་མདྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་འདུས། །

ཞེས་གསུངས་དེ། འཕྱག་པའི་ལམ་ལ་མང་མདྲོ་ལས་ལྷགས་ལས་གཉིས། ལྷགས་  
པའི་ཐབས་ལ་མདྲོ་བྱོགས་ནས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ལེས་ཀྱི་ཐོག་པག་ལྟམ་གྱི་  
མན་ངག་ ལྷགས་བྱོགས་ནས་བྱ་སྒྲིང་རྒྱལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལྟེ་བཞི། ལྟེ་བེད་ལ་  
མང་བྱག་ཆེན་བྱོགས་ལ་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལྟེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་  
རྫོགས་ཆེན་བྱོགས་ལ་མ་ལྟ་མ་རྒྱ་ཉི་ལོ་ག་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྒྱམས་ལོད་ལ།  
རྫོགས་པག་འདྲེད་ག་གངས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོངས་ལྟེ་བེད་པ་ལ་གཙོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་ན་  
བརྒྱུད་ཏུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་མང། རང་པའི་ན་གྱི་ཉེས་པ་མི་དགོ་བ་རྒྱུ་





ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོའི་ཉམས་ལེན་དང་གཉིས།

པ་སྟེན་རྫོགས་མིའགཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི།

ཉམས་ལེན་འདུལ་ཞེས་ཉམས་ཅད་མཆོད་པས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། པ་སྟེན་རྫོགས་མིའགཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་  
ལེན་ཉམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་ཉམས་ཅད་མཆོད་པས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱགས་ཀྱི་  
ཉམས་ལེན་དང་གཉིས།

དེ་ཡང་ཚེས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ལེམས་ལེན་པས། །

མོག་མཉིད་དུ་རང་ལེམས་འདུལ་བ་གནད། །

ལེམས་མ་ཐུལ་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་རྟེན་བཞེངས་མོགས། །

ཆེ་རབས་བསགས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་འགྲུལ། །

ལེམས་འདུལ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ཡིན། །

ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་སྒྲུབ་བརྒྱུར་ཞེས་གསུངས་འདུག། །

ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བ་ཐུན་མོང་མདོ་ཡི་ལས། །

འདོད་ཆགས་མི་རྣམས་ཞེ་སྒྲུང་བྱམས་པ་དང། །

གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་པས་སྒྲུབ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚེས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ལེམས་ལེན་པས་མོག་མཉིད་དུ་  
རང་ལེམས་འདུལ་བ་གནད་ཆེད། །ལེམས་མ་ཐུལ་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་རྟེན་བཞེངས་  
མོགས་ཆེ་རབས་བསགས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་འགྲུལ། ལེམས་འདུལ་ཞེས་པ་  
ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་ནི་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་སྒྲུབ་

ཤེས་གསུམ་ལ་འདུས་ནི། དང་པོ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ལུན་མོང་མདོ་ལི་ལམ་ལ།  
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མི་ལྷན་པ་ལེད་ཀུས་ལྷ་བྱ། ཞེས་པ་ལ་བུས་མ་པ་དང་། བཞི་  
ལྷན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི་རྒྱ་ལས་དགེ་ལྷན་ལས་འབྲས་ལུ་བདེ་ལུག་སྤྱོད་པ་ལི་རྟེན་  
འབྲེལ་སྤྲུམ་དང་མི་ལས་ལ་ལུ་སྤྱོད་པས་སྤྱད་ལུ་བྱེ་བྱན་ཏུ་བསྤྱོད་པ་འདེད་གསུམ།

རྩོམ་མིང་སྐུ་ལ་ཐུན་མིན་གསལ་ཐུག་སེམས།  
 འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ཆོ་མཛོད་དཔག་མེད་པའོ།  
 ལཔ་སྦྱོར་ཏེ་རུ་གཡི་ལྷ་ཡིག་པསྦྱོས།  
 འདོད་ཆགས་སྦྱོག་པའི་དམ་ལྷ་རུ་པསྦྱོས།  
 རྩོམ་མིང་སྐུ་ལ་ཐུན་མིན་གསལ་ཐུག་སེམས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཨོན་མེངས་པལ་རྒྱུར་པ་ལུ་མེད་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཡམས་སྒྲིལ་འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་ཆེ་དེའི་འོ་འོ་རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་དག་པ་མེད་དཔག་མེད་སྒྲིལ་པ་ཡམས་པར་ན་ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ་རུག་ལི་ལྷ་ཞིག་བསྐྱེད། འདོད་ཆགས་དྲིག་པ་དེ་རང་ཉིད་མི་དང་ལྷ་རུབ་སྒྲིལ། ཨོན་མེངས་གནས་ཞེས་པ་གི་འོ་འོ་ལྷན་རམ་གཞིགས་དང་། གཉི་ལྷག་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་སྒྲིལ་ལ་ལའང་དེ་ཡིས་རིགས་འབྲེལ་བར་བྱ་བས་བསྐྱར་ཏེ་བསྒྲིལ་པ་དང་བཞི།

རྒྱུ་མེད་མ་རང་པ་མེད་ཤེས་པ་ཀུན་པར་ལས།  
 འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་ལས་ལས་ཤིང་པའི་མེ།  
 རྩོམ་གཏེར་གྱིས་པར་ལས་པ་མ་རང་མར་ལས།  
 བདེ་རྫོང་པ་མེད་ཀུན་གྱི་མེད་པོ་འཆར།  
 མ་མེད་རྟོག་པའི་མེ་ཤེས་ཤེས་ཀུན་གྱི།

གདོད་ནས་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་སྤང་དུ་མེད། །  
 བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཅམས་ཅད་མེས་སུ་འདུས། །  
 མེས་སུ་ཉིད་མ་པའོ་ས་པའག་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
 དགོངས་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཤིས་པའོ། །

ཤིས་གསུངས་ཏེ། འང་ཉོན་མོངས་རང་པའི་ན་མོང་ཉིད་མེ་ཤིས་སུ་ཤིས་པ་མི་ཐུ་མ་  
 གཉིས་ལས་བྱང་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ལམ་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལམ་  
 ལམ་ཤར་པའི་ཆོང་ཐོར་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རང་སར་པ་ལ་ནས། བདེ་སྤོང་  
 དཔྱེར་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེ་ཤིས་ཤིས་  
 བྱང་བྱ་བས་གདོད་ནས་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་སྤང་དུ་མེད། བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཅམས་ཅད་  
 མེས་སུ་འདུས། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྟོག་ཅམས་ཅད་པ་མེས་སུ་ཉིད་མ་པའོ་ས་པ་  
 བཞག་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཤིས་པའོ་ཤིས་ཤིས་པའི་  
 ལམ་སྤྲོམ་པ་དང་ལ།

དེ་གསུམ་སྤྱད་མོག་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྤངས་ཅམས། །  
 རྒྱལ་བ་བང་དགོན་པའི་པའི་པའི། །  
 དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་རྟོག་པའི་པའི་པའི། །  
 རྒྱུ་མ་ཅག་ཀྱི་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། །  
 བདག་གིས་འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པ། །  
 བྱེད་པེ་རྒྱུ་ལུ་སྤང་མེས་སུ་འདུས་པར། །  
 དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་མེས་སུ་ཉིད་རྒྱུས། །  
 འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པར་གཤེད་པས། །

ལྷག་པ་ལྷ་ལ་མི་པ་ཆད་ཕྱིར་པ་གང་ཡིན་དང་།  
 རྣམས་མཛད་པ་ཤེས་གཞིན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པ་རྒྱུད་ལ།  
 འདོད་ཆགས་རྟོག་པས་པར་ཆད་པ་ལོགས་པ།  
 བམས་ཅད་རང་གི་དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་པ་ལྷུས།  
 འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ལེས་པ་བྱ་བ་པ་རྟོལ།  
 བདག་གིས་འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་འདིར་བཞེན་ནས།  
 འགྲོ་རྣམས་ཇི་ཇི་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལ།  
 འགོད་ཕྱིར་འཕྲིན་གཉིས་པ་རྟོལ་པར་བྱ་རྒྱུ་འདྲ།  
 ལྷན་ཅིག་པདེ་མཆོག་ལྷ་ལུའི་རྟེ་ལ།  
 ལ་པ་ལུས་ལ་པ་རྟོལ་རྒྱུ་ཇི་གས་གསལ་པར་པ་རྟོལ།  
 དེ་ཡང་ལ་པ་ལ་འཕྲིན་པ་ཀྱིས་ཀྱིས་གཏད།  
 ཏ་ཅང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བྱ་གསལ།  
 ད་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལྷག་རོ་ལྷན་ཞེན་ཞོད།  
 དེས་ན་གནས་སྤྲེལ་ཤིག་ལེ་འཆར་པ་དང་།  
 མཐར་ཐུག་རང་ལེས་མ་འདོད་ཆགས་དཔང་ལྷ་ཤོར།  
 ཕྱིར་ཡང་ལྷ་ལྷ་པ་རྟོལ་ས་ནས་ཞེན་ལོངས་ལོགས།  
 འཕྲིན་ཞེན་རྣམ་རྟོག་ཇི་ས་ལྷ་འབྲང་མི་ལུང།  
 དེ་ལི་ལྷགས་ཀར་པད་རྒྱའི་གདན་ཞེང་ལྷ།  
 ལྷ་པ་འཕྲིན་པ་མཛེས་པ་ཇི་ད་ལྷན་པར་རྟོལས།  
 བདག་རྒྱུད་ལ་ལྷེས་འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་འདི།  
 མོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་འཆར་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་རྟོལས།

ལ་ཞི་མེད་པར་ཡང་ཡང་གཞི་ལ་བ་གདམ།  
 དེ་ནས་ལྷ་དང་བླ་མ་ཉིན་མོངས་གཞུག།  
 དཔྱིར་མེད་རང་ལེས་མ་ཉིད་ལ་ཉིག་གེར་བརྟ།  
 རྒྱུ་ལུན་རིང་ལུང་ཉིན་མོངས་སྤྱེས་ནས་བུལ།  
 ལམ་རུ་མ་མོང་ཚོད་ཙམ་རྒྱུང་ནས་མཐུང།  
 དགེ་འདིས་འབྲུལ་པའི་ལེས་མ་ཙན་མ་ལུས་དང།  
 ཚེས་མཛད་རྒྱུ་མ་ཉི་མ་ལམ་པར་ཆད་མོག་མ།  
 ཉིན་མོངས་འདྲོད་ཆགས་ཉིག་པ་ལུན་ནི་ནས།  
 བདེ་རྒྱུང་བྱུག་རྒྱ་ཚོན་པོ་མོན་རྒྱར་ཉིག།  
 ཅེས་པའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་བྱ།  
 ཞེ་རྒྱུང་གཉི་ལྷག་ལ་ཡང་དེས་འགྲོ་ནིང།  
 ཞེ་རྒྱུང་ནི་པའི་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་པར་གནད།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དེ་གསུང་རྒྱུ་མོག་གཅིག་རྒྱ་ལུས་མ་ལུང་ཐབས་རྒྱལ་པ་  
 ཡང་དཔྱིན་པ་ལིས་བཞེད་པ་མི། དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་ཉིག་པ་སྤྱེས་པའི་ཚེ། སྤྱེས་  
 མ་ཐག་རྒྱ་དེང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་པར་དུ་བདག་གིས་འདྲོད་ཆགས་ཉིག་པ་རང་རྒྱུད་པ་  
 རྒྱུད་པར་བྱིད་པེ་སྤྱུ་ལ་རྒྱུང་ལེས་མ་མཛད་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ནས་མ་ལས་འབྲུལ་  
 པའི་ལེས་མ་ཙན་རྒྱུ་མ་འདྲོད་ཆགས་ཉིག་པ་རང་རྒྱུད་པར་གཤེད་པས་འབྲུལ་བུ་  
 ལྷག་པ་ལྷ་པའི་བཟང་རྒྱུང་པ་གང་ལིན་པ་དང་། ཚེས་མཛད་པའི་གཉེན་རྒྱུ་མ་ཉི་  
 ལྷག་མ་རྒྱུད་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཉིག་པས་པར་ཆད་ལ་མོག་མ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དེ་  
 ལ་ལུང་ཉི་མ་བུས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་འདྲོད་ཆགས་ལེས་མ་བྱུ་ལྷོས་

ལའི་གཏོང་ལེན་དང་། དེ་ནས་པདག་གི་འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འགྲོ་རྒྱུ་མ་ཇོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཁང་ལ་འགོད་ཕྱིར་ཇི་མ་གཉིས་པ་རྫོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་  
 གུ་མེས་པ་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བསྐྱུ་ལ་  
 རྒྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་གསལ་པར་བསྐྱོམ་། དེ་མང་མང་ལ་འིག་པ་ཉི་མ་གྱིས་གདང་། ཏ  
 ཅང་ལུ་གྱི་རྒྱུ་པ་གསལ་པ་ཕྱགས་ན་ད་དུང་འདོད་ཆགས་དུག་རོ་ལྡང་ཉིན་ཡོད་།  
 དེས་ན་གནས་སྐབས་མིག་ལེ་གོ་ར་བ་དང་མཐར་ཐུག་རང་མེས་པ་འདོད་ཆགས་  
 དཔང་དུ་གོ་ར་། རྒྱུར་ཡང་ལྟ་སྐྱབ་རྫོམ་སུ་མ་ཉན་མོངས་མེགས་འཕྱིག་ཉེན་གྱི་རྒྱུ་  
 རྟོག་རྗེས་སུ་འབྱུང་མི་རུང་བས་ཞེས་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། རང་མི་དམ་དེ་མི་ཐུགས་  
 ཀ་ར་པད་རྒྱའི་གདན་གྱི་སྡེང་དུ་རྩ་ཡའི་རྒྱ་མ་མཛེས་བཟོད་ལྟར་པར་བསྐྱོམ་། བདག་  
 རྒྱད་ལ་ལྷེས་པའི་འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་འདི་མོར་རྟོག་ཡེ་ཞེས་འཆར་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོགས་ཞེས་ག་ཞེ་མེད་པར་ཡང་ཡང་གསལ་བ་གདང་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་  
 ཉན་མོངས་གསུམ་དཔྱེར་མེད་རང་མེས་པ་རྟོང་ཉིད་ལ་འིག་གེར་ལྟ་བུ། རྫོམ་ལུན་  
 རིང་ཐུང་ཉན་མོངས་རྫེས་ནས་བཅུང་སྡེ་མཐར་ཁིན་མ་ལམ་ལུ་མ་མོང་གི་པར་མོད་  
 ཅམ་ལ་རྫོང་ནས་ངོ་ཞེས་པ་དང་། མཐར་དགེ་འདིས་འཁྱུལ་པའི་མེས་པ་ཅན་མ་  
 ལུས་པའི་ཉན་མོངས་དང་། ཆོས་མཛད་རྒྱུ་མ་གྱིས་ལམ་པར་ཆད་མེགས་གྱི་ཉན་  
 མོངས་འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་ཀུན་ཁིན་མ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་མེན་པོ་མངོན་དུ་རྒྱར་པར་  
 གོག་ཅེས་པའི་བསྟོ་སྟོན་རྒྱུ་པར་དག་པ་བྱ་དགོས་མོ། ཞེ་སྡང་དང་གཉི་མུག་སྟེ་ས  
 པ་ལ་ཡང་རྫོང་རྒྱར་ཞེས་གསུམ་དེ་ལྟར་ན་ནང་ག་མེས་སུ་དཔྱེ་ན། དང་པོ་རྫོང་  
 མེས་པ་དང་། གཏོང་ལེན་དང་། མེས་པ་བསྐྱེད་དང་། ལྟ་རྒྱར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ  
 མར་གསེས་འདེབས་དང་། ཇོ་ཞེས་ཉེ་རྫོང་བ་དང་། བསྟོ་སྟོན་དང་བདུན་པོ་རྒྱ་མ་  
 དེས་འིགས་འབྲེ་གིང་། བསྐྱར་བ་ཞེ་སྡང་ལ་ཁི་བའི་ལྟ་རྫོམ་པ་བྱུང་པར་གྱི་གནད་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྦྱོང་སྦྱར་གྱིས་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་པ་དུན་པོ་  
སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་ཐུག་གི་སྦྱོར་མ་བྱི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་མདོ་ལྗེའི་སྒྲིམ་པ་མདོ་ལྷན་གསུམ་སྦྱོང་གི་  
ཉམས་ལེན་བསྟན་མིན་ནས།

དཀི་ཁྱ་བའི་གསུམ་པ་ནང་ལྷན་ཐབས་སོ་སྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་བསྟན་པ་ལ། འཕུལ་  
སྦྱང་སྦྱོང་བྱེད་བསྟེན་པའི་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ། ལྷན་སྦྱང་སྦྱོང་བྱེད་རྫོགས་པའི་  
གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་འཕུལ་སྦྱང་སྦྱོང་བྱེད་བསྟེན་པའི་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ནི།

ཐ་སྐུལ་འཕུལ་སྦྱང་བསྟོན་པ་བསྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ། །  
དེ་ཉིད་བདེན་ལེན་བསྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཙོ། །  
ཆོག་ཅིག་དྲོ་རྩེ་འཆང་དངོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །  
བསྟེན་རྫོགས་ལ་བྱལ་སྤོང་བས་དྲོ་མི་འབྱུབ། །  
བསྟེན་རྫོགས་ལྷན་འཕུག་ཐབས་སོའི་ལམ་ཡིན་གྱང། །  
རྣམ་རྟོག་འབྱུང་སྒྲིམ་ཏུ་མ་གར་བར། །  
རྒྱང་འཕུག་དངོས་གཞི་སོང་པའི་ལམ་འཛོལ་བྱ། །  
བཅོས་པའི་རྒྱང་འཕུག་སྒྲིམ་བྱས་ཡིན་པས་སྦྱང། །

གསེས་གསུངས་ཏེ། མ་དག་པ་ཐ་སྐུལ་གྱི་འཕུལ་སྦྱང་བསྟོན་པ་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་  
ཏེ། བསྟེན་པའི་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཆེན་ལྟར་འཛིན་བདེན་ལེན་བསྟོན་པ་ལ་རྫོགས་པའི་  
གཙོ་ཆེའོ། །ཆོག་ཅིག་དྲོ་རྩེ་འཆང་དངོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལ་བྱལ་དུ་སྤོང་  
བས་དྲོ་མི་འབྱུབ། བསྟེན་རྫོགས་ལྷན་འཕུག་ཐབས་སོའི་ལམ་ཡིན་གྱང་རྣམ་རྟོག་  
འབྱུང་བས་མ་ཆང་དང་གྲོ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་ཏུ་མ་གར་བར་དུ། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་གྱི་

སྤྱོད་ནས་བཞུང་མིམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་དུ་འཆར་ཐུག་པའི་ཁུང་འཇུག་དངོས་གཞི་མི་འོང་  
པས་ཞེས་བཞུང་མིམ། རེས་དེ་པར་ལྟུང་ནས་ཚོགས་མིམ་རྫོམ། རེས་ཚོགས་མིམ་གྱི་  
སྤྱོད་ནས་བཞུང་མིམ་གསལ་པར་ཤར་པའི་ཁུང་འཇུག་ཁུང་མེས་འཛིན་ཕྱ་ལ་བརྫོམ།  
དེ་ལྟར་བར་གྱིས་གསལ་པར་འབྲེལ་མེད་པར་ཁུང་འཇུག་ཡིན་སྐྱུམ་ནས་བཅོས་མའི་  
ཁུང་འཇུག་སྤོམ་ཁུང་ཡིན་པས་ཁུང་དགོས་ཞེས་བཞུང་ཚོགས་ཁུང་འཇུག་ཏུ་རྫོམ་  
ཚུལ་གྱི་ར་བུ་ན་བཤང་གཅིག་

དེ་ཡང་བཞུང་མིམ་རྫོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །  
ཁུང་གཞི་ཁུང་ཕྱ་སྤྱོད་ཁུང་ས་འབྲས་གྱི། །  
གོ་དོན་ཕྱོགས་མགོ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་པར་དགོས། །  
ཁུང་གཞི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་གཞན་འདུག་མ་ཕུགས། །  
བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགྲོ་ཁུང་མོངས་ལ་ཁུབ། །  
ཚོས་སྤྱིང་མོན་ཉན་མཚན་དཔེ་མོགས་ཁུང་ལྟན། །  
ལེ་ཞེས་རང་ཆས་པུགས་པ་ཁུང་གཞི་མིན། །  
ཁུང་ཕྱ་མོག་མེད་ཁུང་ནས་མ་འིག་པས། །  
སྤྱོ་ཁུང་འཇུག་པའི་བྱི་མས་གཤེགས་སྤྱིང་པོ། །  
དཔེ་རན་ཉི་མ་གྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་པའིན། །  
མོན་ཉན་རང་ཆས་མཚན་ཁུང་ཉི་མེད་འདྲ། །  
བྱི་མ་སྤྱོ་ཁུང་པས་པ་ཁུང་གྱིན་དང་འདྲ། །  
རྫོམས་འཇུག་མོན་གྱི་བ་ཞེས་གྱི་བ་ཁུང་ཕྱ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བཞུང་མིམ་རྫོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁུང་གཞི་དབྱིངས་དང་ལེ་



གཤམ་ ལྷུང་བྱ་འབྱུག་པའི་དྲི་མཉ་ ལྷོང་བྱེད་པ་ལྷེད་འི་མཛོག་མཛེམ། ལྷུང་འབྱམས་ལྷུ  
 གཤམ་ལྷུང་འཇུག་རྩམས་ཀྱི་གོ་དོན་ལྷོགས་མགོ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པས། དང་པོ་  
 ལྷུང་གཤམ་ནི་མེམས་ཀྱི་ཚམས་ཉིད་ལྷོས་བྱམས་ཚམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷེད་མེད་པས་རྟག་པ།  
 འཛིབ་མེད་པས་བརྟན་པ། ལྷེད་ཀྱི་ལྷོས་པ་དང་བྱམས་པས་འདུམ་མ་བྱམས་པ། བདེ་  
 གཤམ་གསལ་ལྷིང་པོས་ཉེ་མངས་ལྷུས་ཀྱི་དྲུངས་མ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་པ་བྱུག། དེའི་མང་  
 མང་དམ་ཚེས་ལྷུ་འི་མོན་ཉན་དང་མཚན་དཔེ་མོགས་ཀྱང་གཞུགས་ལྷུ་འི་ཡོན་ཉན་ཡོན་  
 བས་ལུན་ཉེ། དེའི་དྲི་མ་དག་པས་འབྱམས་ལུ་མངས་ལྷུས་ཀྱི་ལྷུ་གཤམ་གསལ་པ་བར་  
 འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷང་ལྷུ་དང་པོ་ཤེས་རང་ཆས་ལུ་བཞུགས་པ་ལྷུང་གཤམ་ནི་དཔེར་  
 ར་རྒྱུ་འི་དྲུངས་ཆད་དེ་ཉེ་མ་ལུ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བྱ་ཤོག་མེད་དུ་མཛན་མ་མའི་ག་པས་ལྷོ་  
 ལྷུང་འབྱུག་པའི་དྲི་མཉ་གཤམ་གསལ་ལྷིང་བསྐྱོབས་ཉེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་འི་རྟོག་མ་དང་ཉེ་མ་  
 ལ་ལྷིན་ཀྱིས་བསྐྱོབས་པ་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་ལྷུ་དང་མེ་ཤེས་དངོས་ལ་མི་དྲི་མས་གོས་པ་  
 མེད་པའི་རྒྱུ་པ་གཤམ་འི་ཡོན་ཉན་རང་ཆས་མངོན་རུ་ནི་ཉེ་མེར་འདྲ། དྲི་མ་ལྷོ་ལུར་བ་ལྷུ་  
 ར་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་མེད། ལྷིན་ཚེས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་མེད་པས་བདེ་བྱུག་དུ་བསལ་རུང་བ་  
 ལྷིན་དང་འདྲ་བ་ནི། མེམས་བྱིངས་ཤིང་འཛིབ་པ་དང་རྫོང་པ་མོགས་ལྷོ་མཉ་འཇུག་གི་  
 ལྷིང་པ། ཆགས་ལྷང་རྫོངས་པ་ལུ་ཉོན་ལྷིང་། འཛིན་པ་ཅན་ཀྱི་ལུ་བ་མོགས་ལེའོར་  
 གཞུམ་དུ་འཛིན་པ་ཤེས་ལྷིང་རྩམས་ལྷུང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཤེས་དེ་ལྷང་གཤམ་འབྱམས་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་ལྷུང་གཤམ་དང་ལྷུང་བྱའི་དྲི་མ་བཅས་ཤེས་པ་དང་གཤམ།

[illegible][illegible]

अथैतानि श्रुत्वा भूयः प्रहसन्त्यो वदन्ति ।

རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་པ་བྱེད་པ་ལོགས་ཀྱིས་སྤངས།  
 བུ་མ་སྒྲེས་སྒྲོན་ཅིག་དྲན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་སྤངས།  
 མཁས་པ་མ་ལུ་ར་ལའོད་མི་མཚུན་གྲངས་མང་མང།  
 མདོར་བུ་མ་གང་མང་འགལ་མེད་ཤེས་པ་མ་འཕུས།

ཤེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུང་ཕྱིད་རུ་དྲུངས་ཀྱི་མོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུན་གཏོར་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་ལྟ་བུ་  
 ནི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་མི་མ་མཚན་པ་དེ་ཕྱི་བས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 གྲངས་མང་མང་ཕྱག་ཤེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུ་མཚན་པ་ཡིན། རྒྱ་མ་ལས་ཀྱི་མ་  
 མི་མ་ཤེས་སྒྲུ་བས་མང་པ་སྒྲེས་དང་། རྒྱུང་སྒྲེས་ ཕྱིད་གཤེར་སྒྲེས་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྒྱུང་ཕྱིད་རུ་མ་པ་མཚན་ཕྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་ནི། རྩ་བ་རྒྱུང་ཕྱིད་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱང་  
 རུ་བ་པ་མེ་ལོང་མེ་ཤེས། དམར་ཆ་རྒྱུང་ཕྱིད་ནི་མ་ལ་ཕྱང་རུ་བ་པ་མཉམ་ཉམ་གིད་ལེ་  
 ཤེས། བར་མྱིད་རྒྱུང་ཕྱིད་མ་ཤོན་ཕྱག་མཚན་ལ་ཕྱང་རུ་བ་པ་མོར་རྟོག་ལེ་ཤེས།  
 ལུས་འདུལ་རྒྱུང་ཕྱིད་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱང་རུ་བ་པ་ཕྱུ་བ་ལེ་ཤེས། ལུས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་  
 ཕྱིད་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ལ་ཕྱང་རུ་བ་པ་ཆོས་དཔྱིངས་ལེ་ཤེས་ནམས་ཀྱི་འོ་ཤོར་དག་དྲན་ཕྱག་  
 བས་བརྒྱུ་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱུང་སྒྲེས་རྒྱུང་ཕྱིད་འཕྱིང་པོ་རྒྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་། རྒྱ་མ་མི་འཆི་གྱིད་  
 དང་བར་མྱིད་རྒྱུང་ཕྱིད་ནི་ཕྱག་མཚན་རྒྱུང་ཕྱིད་ལ་ཕྱང་རུ་བ་པ། བར་མྱིད་དགར་  
 དམར་མྱིད་ཕུས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་རྒྱུང་ཕྱིད་གསུང་རྒྱུང་པོ་ལྟ་བུ་  
 པ། ལུས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཕྱིད་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ། བཅས་ནས་དབང་པོ་རུ་བ་པ་  
 འཇུག་པ་རྒྱུང་ཕྱིད་ལེ་ཤེས་རྒྱུང་པོ་ལེ་ལོ་འགོད་པ་དང་བཞིན། །འགའ་མེ་ལ་འདྲི་གིད་  
 མང་པ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཕྱིད་གོང་འོག་གོ་མ་བརྒྱུ་པ་མང་མོད།

གཞུག་པ་འོད་སྟེང་སྟོང་ཕྱིད་པ་ཞུས་པ་ཆོག་གཞུག་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མི། བར་  
 མིད་སྟོང་ཕྱིད་པ་ལུང་ཤོ་ཤོ་མ་ལོན་གྱི་ཆོག་ དཀར་དམར་གྱི་དཔུང་ལུ་ལུགས་པ་  
 ལུགས་ཤོ་ཤོ་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཆོག་ ལུས་ཤོ་གས་སྟོང་ཕྱིད་ལུ་ཤོ་ཤོ་ཡོངས་ཤོ་གས་གྱི་ཆོ་  
 བ་མི། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྩ་གསལ་དང་བཅས་པ་ཆོག་མ་གྱིས་སྟོང་དགོམ་མོ། །

[illegible]

॥१॥

**མོ་གཤི་རྒྱལ་པོ་སྐད་བོད་པ་ཡང་།**

सुदपाने पदे पनेपाअ सुदये दे भिदया ।

सुदसुपुत्रियमिदमनेन सुपुत्रियमिदमनेन ।

मनुष्यस्य यद्वै यद्वै यमस्यै यमुपययौ ।

॥ अथ श्रीमद्भगवत्पूजाविधिः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཁ་ནང་མཁུར་པ་གང་ཚེ་གྲང་པ་མི་པ་རྟོན་མོ་གས།

མདུལ་གཞིར་ཡོད་པའི་མདུལ་གཞིར་།

**ལྷ་མོ་གཤེད་ཀྱི་སྐུ་འཁྲུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན།**

མིག་ལ་ལུང་མས་པཅོས་མཐ་སྒྲན་གྱིས་གཞོས། །  
 མིག་གི་ལུག་ཏུ་མེལ་ལ་གཅིག་པ་པའིན། །  
 གསལ་རྫིང་ཆོག་འི་མིམ་པ་མ་དང་བྱང་། །  
 ཅོན་མོངས་ཅོག་ཅོགས་སྒྲུངས་ལ་བྱད་པར་མེད། །  
 དེ་ལས་ཆོགས་སྒྲུང་ལུ་པ་མདོར་པར་མེད། །  
 དེ་ཉིང་པལྷོ་མས་པས་མུར་གྱི་འཆི་བྱིད་སྒྲོང་། །  
 ལུང་ཉིང་པལྷོ་མས་པས་པར་བྱིད་མིད་ལུས་སྒྲོང་། །  
 ལུང་ཉིང་པར་ཉི་ལྔ་པའི་གདན་པལྷོ་མས་པས། །  
 ལུས་རྟེན་པ་མའི་ལྷ་ལྷག་དགར་དམར་སྒྲོང་། །  
 མ་ཡོན་པལྷོ་མས་པས་རྒྱུ་ཤེས་ལུགས་པ་སྒྲོང་། །  
 ལུག་མཚན་པལྷུང་དང་སྒྲུང་པར་མ་ཡོན་པལྷོ་མ། །  
 མེར་མེར་ལུར་ལུར་གོར་གོར་ལ་ཡོགས་སྒྲོང་། །  
 ལུ་ཡོངས་རྟོགས་པས་ལུས་ལྷུ་པ་པཅོས་པ་སྒྲོང་། །  
 གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱུ་པས་སྒྲོག་ལུས་པག་ཆགས་སྒྲོང་། །  
 མདོན་བྱང་རྒྱ་ལིས་མང་པ་ལྷོས་སྒྲོང་རུལ་ལྷོ། །  
 གཞན་དག་ལ་མང་དེ་ལིས་རིགས་འགྲེལ། །  
 གསལ་རྒྱགས་སྒྲུ་མེད་རྒྱད་ལྷོ་ལག་འཁྱིལ་ནས། །  
 ལྷོ་ལི་རྟོར་འཁྱིལ་འཆི་བྱིད་མོད་གསལ་དང་། །  
 འབྲས་ལུ་ལི་རྟོར་འཁྱིལ་པར་བྱིད་རྒྱུ་པ་པ་དང་། །  
 མཐའ་གསལ་ནས་སྒྲོག་ལུ་རུལ་རྒྱུ་པ་ལྷོ། །

འདེམ་པ་ལེ་ཤལ་རྒྱལ་མ་ལུ་ཆེན་པོའི་པ་པ་པ་།

सप्तमसुप्रसिद्धमन्त्रोदयसिद्धिर्देवसप्तमसुप्रसिद्धः ।

सिद्धयेन सुदय दगदय मरुतिदय विनासा ।

॥२॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་བྱེད་ཞིག་པར་ནི། དང་པོ་མཛོད་རྟོགས་བརྟོན་མ་འདྲུ་མིམ་  
 ཡན་ཆད་རྟོག་པོ་མིམ་པ་སོ་སོར་མཛོད་པ་ཡང་སྤྱིང་གཞི་བདེ་ག་ཞེས་སྤྱིང་པོ་དེ་མིང་  
 ཡིན་ལ། སྤྱིང་བྱེད་མངལ་ཏུ་བྱིས་པའི་རྣམ་ཞེས་ལུགས་ནས་བར་སྤྱིང་དང་དེ་ནས་  
 བརྒྱུང་བཅས་ནས་འཆི་པའི་པར་བྱི་སྤྱིང་ག་ཞེས་པའི་ལྟུལ་པ་གཙོ་རྟེན་ལ། འཆི་  
 སྤྱིང་ནི་རྟོགས་མིམ་བྱིས་སྤྱིང་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་གསལ་རྟིང་རྟོག་པོ་མིམ་  
 པ་སོ་འདྲུ་ཡང་ཁོར་སོང་ས་ལྟུལ་པའི་བྱིས་སྤྱིང་པ་ལ་གཙོག་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་  
 རད་ནི་གཙོག་སྟེ་གཙོག་པོ་དང་གསེར་བྱི་ལུང་མས་གསོ་བ་གཙོ། བརྒྱུད་པ་ཏུ་  
 དང་མཚུར་ན་ག་གིས་མཚུར་བ་པ་ཀང་ལ་ཚ་བྱང་བསྐེལ་བྱོད་གང་དགོས་སོགས་ནད་  
 ལ་ག་ཞེན་པོ་སོ་འདྲུ་པ་སོ་སོར་དགོས་པ་པལྟོན། སྤྱིང་བྱེད་བྱིས་ལ་དབྱེ་སྟོང་ལུས་  
 མེམས་གཞིས། འམས་གཟུམ། གནས་སྤྲེལ་བས་པལ། ཁོར་སོང་ས་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
 མོགས་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉམ། སྤྱིང་བྱེད་པ་སྤྱིང་རྟོགས་བྱི་མིམ་པ་ཡང་གྲངས་དེ་  
 མཚུངས་ཏེ་མིམ་པར་བསྤྱིང་རྟོགས་གཞིས་དང་། དེའི་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་ལུགས་བརྒྱུན་  
 བས་གཟུམ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ན་ན་སྤྱིང་བརྒྱུན་པས་པལྟོན་དང་། ཡང་རྟོགས་བྱི་ལུང་པོ་  
 བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་མོགས་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་ལ་ལུང་མས་བརྟོན་མས་  
 སྤྱིང་བྱིས་གསོས་པ་གཞིས་མིག་གི་ལུག་རྩ་ལེལ་བ་ལ་གཙོག་པ་པལྟོན། གསལ་རྟིང་  
 རྟོག་པོ་མིམ་པ་ག་དད་བྱང་ཁོར་སོང་ས་རྟོག་རྟོགས་སྤྱིང་པ་ལ་བྱུད་པར་མེད།

དེ་ལས་ཆོ་གས་སྤྱོད་ཚུལ་མངོན་པ་བྱུང། ལྷག་མ་ཉིད་མའི་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ་མ་ཁུ་མོག་ས་པ་ལ་ཆེ་བ་ལྟར་ན་ཉིད་འཛིན་གསུམ་དང་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རྩོམ་སྤྲེལ་ཚུལ་ལ། དང་བོ་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ཆོས་སྤྱེད་པའི་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་ས་པས་སྤྱེ་བ་ལྟར་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱིང་། དེ་ལྟར་མ་ཞོག་ས་པ་  
 རྩམ་ས་ལ་བསྐྱེལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཇི་ཆེན་བོས་བྱུང་བ་ནི་ཆོངས་སྤྱུ་ཀུན་རྒྱ་སྤྱང་བའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་ས་པས་སྤྱེ་བ་ཀྱི་འབར་སྤྱོད་ཡིད་ལུས་སྤྱོད་བ་བཅས་ནི་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཇི་འི་རང་མདངས་ཀྱི་དང་རྒྱ་  
 མོག་ས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་ཉིད་ནི་ཡད་ཉི་རྩུ་བའི་གདན་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་  
 བའི་སྤྱོད་རྒྱ་བསྐྱོམ་ས་པས་སྤྱེ་བ་བྱུས་རྟེན་པ་མའི་ཁྱུ་བྱག་དཀར་དམར་སྤྱོད་ཞིང་།  
 གཞུང་ས་ཐོན་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་བ་བསྐྱོམ་ས་པས་སྤྱེ་བ་བྱུང་བའི་རྩམ་གཤམ་  
 དཀར་དམར་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་། ས་ཐོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱིས་མཛན་ལ་  
 མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པར་བསྐྱེད་བ་དང་སྤྱུ་མཛང་བྱག་མཛན་གྱི་ཉི་ཤེ་བར་ས་ཐོན་  
 བསྐྱོམ་ས་པས་སྤྱེ་བ་བྱུང་བ་ཀྱི་མེར་མེར་ལྟར་ལྟར་གོ་ར་གོ་ར་ལ་མོག་ས་སྤྱོད་། ལྷ་  
 མོངས་ཆོ་གས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་བ་བསྐྱོམ་ས་པས་སྤྱེ་བ་བྱུས་ཆོ་གས་བྱུབ་པ་  
 བཅས་པའི་གནས་སྤྲེལ་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། སྤྱུང་མང་གྱི་བོ། མཁྱིན་བ། སྤྱོད་གའི་གནས་  
 གསུམ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་དཀར་བོ། ལྷ་  
 དམར་བོ། ལྷ་མའི་གོ་ངོ་བོ་བསྐྱོམ་ས་པས་སྤྱོད་གསུམ་མ་དག་པར་སྤྱང་བའི་བྱག་  
 རགས་སྤྱོད་བའི། མངོན་བྱང་ལྟ་ལོས་མང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱེ། རྟོ་རྟོ་བའི་བསྐྱེད་  
 མོག་ས་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་མི་མ་རིགས་པ་གེ་བ་  
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱུང། །

ཡང་གསལ་ལྷག་ས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་གཙོ་བོ་གསལ་མའི་མ་རྒྱུད་དང་རྩིང་མའི་



ཀར་མི་ལྷ་ལྷོ་གི་འབྲུག་ལྷ་མ་པོ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་ལྷ་མ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ལྷོ་ནི་རྟིང་  
 འཛིན་མེས་མ་དཔའ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་རྟིང་འཛིན་མེས་མ་དཔའི་འོད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་  
 མེས་མ་དཔའི་མགོ་མཐུག་གཉིས་ནས་རིམ་པར་ཡེ་ཤེས་མེས་མ་དཔར་བལྟ། དེ་རྟིང་  
 འཛིན་མེས་མ་དཔའ་ལ་བལྟ། རྟིང་འཛིན་མེས་མ་དཔའ་མི་ལྷ་ལྷོ་གི་འབྲུག་ལྷ་མ་མི་  
 ལྷ་པ་ཐིམ། ལྷ་ལྷོ་ལ་ཐིམ། ལྷོ་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྩ་དལ། རྩ་དལ་པར་པར་ལ་པ་  
 མི་དམིགས་པའི་འོད་གསལ་གཤེ་པ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 འབྲུག་ལྷ་དང་ལུགས་རྫོག་རྩ་བཤིགས་པས་ལུགས་འབྲུང་གིས་ལྷ་དང་བག་ལུགས་ལྷ་དང་།  
 མཐེད་པ་འཛིན་ལྷ་དང་། ཐོབ་པ་མེས་མ་ལྷ་དང་གི་ལྷ་མིས་བྱེད་ས་འབྲུག་པ་ག་ལྷ་མ་པོ་སྒྲིང་  
 བ་ལྷ་ལྷ་མ་མཛོན་འདུ་མིན་འགའ་རེ་ལྷ་དང་བ་ལྷ་ར་རོ། །དེ་ལས་འབྲོས་པའི་རྗེས་  
 གཤིག་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲོད་བཅུད་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཤེན་བཅུད་ཀྱི་མེས་མ་  
 ཅན་ལ་བལྟ། དེ་འོད་དུ་ལྷ་ར་པ་རང་ལ་བལྟ་སྟེ་རི་ལ་འཛིན་ལྷ་ར་སྒྲུངས་པས་འོད་  
 གསལ་དུ་འབྲུག་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྒྲུམ་བཞིན་ནོ། །ཁང་རྒྱ་གཙུག་དང་སྟེ་འོག་རྩ་ཐིག་  
 ལེ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་མེས་མ་བདེ་སྒྲོང་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཐིག་ལེ་སྒྲུང་བྱ་ནང་  
 བདག་ལྷ་ར་སྒྲུང་བ་དཀར་སྒྲུང་། ཕྱི་གནས་ལྷ་ར་སྒྲུང་བ་དམར་སྒྲུང་སྒྲོང་བ་ཐོགས་  
 བསྟེད་རིམ་གྱི་ནང་གཞུགས་སྒྲོང་རྒྱལ་མང་ཡང་འདི་ཙམ་ཤེས་པས་ཆོག་ཤིག་ལྷ་དང་མོ་མོ་  
 ཅན་མ་འབྲུང་བ་དེ་དག་གི་གནད་འབྱེད་ལྟའོ། །

རྗེང་མའི་ཨ་ཁྱི་ལོ་གཤི་ལུགས་པ་ལ་ཆེར་སྒྲད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ལུ་སྒྲིམ་པ་ནི།  
 ལྷ་ར་བྱ་གཞིན་ཀྱི་སྒྲད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སྒྲིམ་པའི་བསྟེད་རིམ་ལྷ་ར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་  
 དམ་ཚིག་མེས་མ་དཔའ་སྒྲིམ་པས་རྟེན་རགས་པ་ལུང་ཐམས་སྟེ་མཐེད་ཀྱི་ལུས་སྒྲོང་པ་  
 མིན་ནོ་ཤེས་སྒྲོང་བྱེད་གསར་རྗེང་ལུགས་ཀྱི་བསྟེད་རིམ་ཤིབ་པར་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཤེས་པ་  
 དང་བཅི།



མེ་ཤེས་བཅུག་པ་འབྲུལ་སྤྱོད་བཟུབ་བསྤྱོད། །  
 དབང་བཅུར་རྒྱལ་གདབ་པ་རྒྱལ་ལོག་པ་སྤྱོད། །  
 བྱག་བཞག་མཚོན་བསྟོན་ཁུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། །  
 འཛབ་བསྟེན་བརྒྱལ་བས་དག་གི་ལོངས་གདམས་སྤྱོད། །  
 བསྐྱེད་རིམ་སྟེ་བདེ་མི་འཁྲིལ་བྱེད་དང། །  
 ལྷ་སྐྱེད་ཐུངས་བས་པར་བྱེད་སྤྱོད་བསྟོན་པ། །  
 རྒྱལ་སྤྱོད་མེ་བྱ་འདི་རུ་མདོ་ཙམ་མོ། །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། བསྟེན་བཟུང་པར་བའི་སྤྱོད་ལ་མེ་ཤེས་མེས་མ་དཔལ་བཅུག་པས་  
 དཔལ་མ་ཆ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ལུས་སྤྱོད་བའི་ན་ཏེ། སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ལྷ་མོ་ཤེས་མེས་མ་  
 དཔལ་དེ་ཆ་འཇམ་སུ་ཐིག་རྒྱུད་གི་འོ་ལོར་ལུང་གིས་བྱུ་བ་པས་བཅུག་པར་མ་ཤེས་  
 ནས། ལས་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་མེས་མ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱོད་པས་བྱིས་བྱི་འོ་ལ་དུ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་  
 སྤྱོད་ཆ་གནས་མ་འཇམ་མ་མ་འིག་པའི་སྤྱོད་པས་བྱིས་བསྐྱིབས་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་  
 འཇམ་མ་འདོད་ཆགས་བྱི་སྟོན་ན་གཞེན་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པ། དམར་ཆ་མེ་འཇམ་མེ་ཐུང་  
 ཐུག་དོག་གི་སྟོན་མ་དག་འདུལ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཐུང་པ་ཆུ་འཇམ་མ་དག་ཆ་འདོད་  
 ཆགས་བྱི་ནང་གཞེས་མེར་སྤྱོད་སྟོན་ན་ནོར་ཆས་བྱི་གསོག་འཇོག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང།  
 ར་རྒྱལ་བྱི་སྟོན་མ་བཞུད་འགས་བྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བསྐྱབ་པ་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་སྟོན་མ་  
 འབྲུལ་བྱུལ་ཆ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་མེ་ཤེས་སྤྱོད་དེ་བྱིས་འཁོར་དུ་  
 ཤེས་ཏེ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའོ། ཉིང་འཁོར་མེས་མ་དཔལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་མེས་མ་བྱ་བའི་  
 འོ་ལོ་གསུམ་མོ་རྒྱེད་ལུས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། བྱི་འོ་ལ་གཞན་ལ་མ་ཁལ་གདན་ན་བྱི་  
 དང་བཅས་པ་འབྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་བྱིས་ནི་རིམ་པར་སྟེ་གནས་དང་སྤྱོད་བྱི་འཁོག་

རྟེན་སྦྱོར་བས་ཁྱིམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་སྦྱོར་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་སྦྱང་དང་  
 རང་དོན་མེད་པུས་སྦྱོར་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བས་ཁྱིམ་དང་གཞན་གཉུག་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། མང་རིགས་ལྟའི་དབང་  
 བསྐྱར་རྒྱལ་གད་བ་དང་དེ་དང་རིགས་འབྲེལ་བའི་ལུས་བསྐྱེད་དབང་བཞི་དང་འཕམ་  
 བས་ཟི། ལ་སྐལ་གྱི་མཐའ་མང་མཐའ་ཚད་ལུ་རྒྱད་ལ་འགན་ཡོག་པས་དབང་བསྐྱར་  
 བས་བཀ་ཆགས་སྦྱངས་ཏེ་འཁྱིམ་གཙོད་པའོ། །བྱུག་དང་བཀགས་པ་མཚོན་བསྐྱོད་  
 རྒྱལ་ས་གྱི་མི། བཅུགས་སྒྲ། དྲི། རྩ། རེག་བྲ། ཆོས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུག་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་  
 པའི་ཞེན་པ་སྦྱང་རྩ། །འཕེབ་བསྐྱེན་བསྐྱུས་པས་བཀ་གི་འཕྱུལ་བ་འདྲ་ཡོང་དུ་ཡོང་  
 བའི་གཏམ་རྒྱལ་ས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་ས་འཁྱིམ་གཙོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྦྱང་ལྟའི་  
 བསྐྱེད་མིས་དང་། བཀ་སྦྱང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱུས་མིས་རྒྱལ་ས་ཡོང་ནས་འཕྱུལ་བའི་ལུས་  
 སྦྱང་དང་བཀ་སྦྱང་ཡེ་ནས་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་དོན་རྟོགས། ཡིད་སྦྱང་དཀྱིངས་ཀྱི་རྫོགས་  
 མིས་ཟི། བསྐྱེད་མིས་སྦྱོར་ཞེ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུད་དང་། བསྐྱུས་མིས་གསུང་ཞེ་ཞེ་ཡོངས་  
 ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ས་མིས་ཀྱིས་རྫོགས་མིས་རྒྱགས་ཞེ་ཞེ་ཆོས་སྦྱོང་དགས་པ་གྱི་  
 རྫོང་དུ་བསྐྱུ་བའི་མིས་འཕམ་ཡིད་སྦྱང་ཡོད་གསལ་དུ་དག་ཟེ། ད་ལྟའི་སྦྱེ་བ་བྱངས་པ་  
 དེ་ཡི་ལུང་ལོ་མཐར་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིང་ནས་འཆི་བའི་འཆི་སྤྱིད་ཡེ་ནས་ས་བྱུལ་པ་འཆི་བ་  
 ཆོས་སྦྱར་གྲོ་ལ་བའི་དོན་རྟོགས་པས་ལམ་རྫོགས་མིས་ཀྱིས་འཆི་སྤྱིད་སྦྱོར་བ་དང་།  
 སྤྱིད་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་དང་རྟག་འཛིན་གྱི་མཐའ་སྦྱོང་བ་དང་འབྲས་ལྷའི་རང་དོན་  
 ཆོས་སྦྱའི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིག་པ་ཟིན། སྦྱང་མང་ལམ་ཅུ་ལ་སྦྱང་སྦྱིང་ཞེ་ཞེ་ལྟ་སྦྱར་སྦྱར་  
 ཀྱིས་སྦྱང་བས་སྦྱང་བྱུད་ལྟའི་སྦྱེ་བ་འདིའི་རྗེས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཞེས་  
 པས་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱིང་རྗེས་ཞི་མཐའ་སྦྱོང་བ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཞེན་པ་ལོགས་  
 སྦྱངས་ཏེ་འབྲས་ལུག་ཞན་དོན་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱང་པ་དང་བར་དོར་ཡོངས་སྦྱར་གྲོ་ལ་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ག་པ་ཡིན། རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཤུལ་མང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མན་པ་ག་  
 ཉམས་ཀྱི་ད་ཀྱི་སྤྱེད་པ་འདི་རུ་ནི་མདོ་འགག་ཞིག་ཀྱི་ལ་ཅམ་ཁུ་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་སྟེ་  
 བ་ལྷ་མའི་བར་མིན་ནི་འདས་མིན་ནས་མེད་པ་འི་པོང་གི་རུ་ཅོ་དང་འདྲ་བས་ཅི་ཤིག་  
 སྟུང་། ཕྱི་མའི་བར་མིན་མ་སྟེ་བས་ད་ལྟ་མེད་པ་ལ་མོ་ག་ཤམ་གྱི་ཁུ་དང་འདྲ་བས་ཅི་  
 ཤིག་སྟུང་། དེ་སྟུང་ན་འི་དུ་དང་མོ་ག་ཤམ་གྱི་ཁུ་ལང་སྟུང་བར་གྱིས་ཤིག་མེར་ན་ལམ་  
 ཅི་འདེབས། དེ་ལ་ལན་ནི་ད་ཕྱིངས་མེ་སྟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ། བར་  
 མིན་ལྷ་གྱི་གཉིས་ལ་ད་ལྟ་མེད་བར་ལྷ་པའི་ཆད་ལྟ་དང་། དེ་དང་དེ་རང་རང་གི་དུས་  
 ལུ་མེད་ལར་ལྷ་པའི་རྟག་འཇིན་དང་། ད་ལྟའི་སྟེ་བ་འདི་མང་པོ་ད་པར་ཞིན་པའི་  
 འབྲི་བ་ས་པོན་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟུང་བ་ནི་མེག་པའི་ཐབས་ཆེན་ནས་  
 མཉམ་དང་འདྲ་བ་ལ་རྟོག་གི་ཕྱིས་སྟུང་ཅི་པའི་གསོག་རྒྱལ་གྱིས་ནས་མང་མཉམ་  
 རྒྱ་ཆོད་ལར་དགའ་བས་དག་སྟུང་གི་སྟུན་རས་པ་དྲུའི་དཀྱུས་ལྟར་འིང་བར་བྱའོ་ཤེས་  
 སྟུང་བྱེད་ལམ་འི་མ་གྱི་ཁུ་ད་པར་གནན་ནམས་ཤེས་ནས་སྟོམ་བ་དང་ལ།

རྟོན་ཁུ་སྟུབས་མེས་མ་རྟོན་ལུ་བཟོ་སྟོན་ནི། །  
 ཤེག་ཆེན་ལམ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་སྟེ། །  
 མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོག་ས། །  
 འཕད་མེད་ཆོག་ས་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལན་ལག་གོ། །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། དཔོན་གཞིའི་ལན་ལག་ཆོག་པའི་རྟོན་ཁུ་རང་དོན་གཙོ་བོར་ཁྱུར་པའི་  
 རྒྱལ་ས་ལུ་འགྲོ་བས་ལམ་ལོག་པ་ལུ་སྟེགས་ལས་འཕགས་ཏེ་ཁར་ལམ་ཁུ་བསྟར་བ་  
 དང་། གནན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མེས་ས་བསྟེན་ཕྱིས་མིན་ནས་ལམ་དམན་པ་  
 ཉན་རང་ལས་འཕགས་ཏེ་དགོ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མཁེན་སངས་རྒྱལ་འཕོ་བ་པའི་རྒྱར་འཇུག་ལོ། །

ཚེག་ཡི་རྗེས་ལུ་དགེ་རྒྱལ་གཞན་དོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བསྟོར་བཅའ་དོན་མེད་དུ་མྱོན་མོངས་  
 བསམ་མི་འདོམས། དོན་གཤམ་གྱི་འབྲས་ལུ་མྱོན་ལམ་འདེབས་པས་གསེར་མག་ར་  
 མཉམས་པས་གང་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བསྟོར་བ་ལྟར། ཚེད་བསམ་གཏན་གྱི་འདོད་དོན་རྒྱུན་  
 གྱིས་ལུ་བ་པའི་ཐོག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་སྟེ། མཚོན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་  
 དང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་ལོ་གསལ་པའི་མདུན་རུ་ཕྱི་ནང་གསང་པའི་ཚོགས་  
 བསམ་གསལ་མོགས་དང་། ལུན་མཚོངས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཕྱག་ཐོང་ཀློན་  
 བསྟེངས་ཚོགས་ཀྱི་རྩྭ་མ་བཅས་རྒྱལ་ཀྱང་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དེ་དག་ལ་  
 འཁོར་པ་ལུ་མཉམ་གྱི་མེན་འཛིན་དག་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་པའི་འབད་མེད་ཚོགས་  
 གཤམ་མྱོགས་པའི་མན་ལག་གི་ཤེས་རྟོན་ཀྱི་དྲེད་ཚོག་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་པས་གསལ་  
 བསྟེན་བ་དང་དུག

[illegible]

ལྷོ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཕྱི་སྐད་མ་བཟུང་བྱི་རྒྱལ་གནས་ཀྱང་སྤྲོད་གཞི་བདེ་ག་ལྷོ་གསུངས་  
སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པ་གནད་པ་ཉིད་ལྟར། བཙུག་ཁུངས་ཆེ་ཆེ་ལས།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

सुखं लोभं मुक्तिं बुद्ध्या यमं यत्नतः ।

གཞི་ལོ་དཔེ་བུ་དཔྱད་པུ་རྒྱ་ལུ་།

ཞེས་ཞིག་མག་ལུང་མ་པ་ལྟར། ལུས་ནང་གི་པད་གཉིད་དོ་རྩེའི་མཚན་དཔེ་གསལ་  
རྟོགས་ཀྱི་ལུ་ཅི་རྩིས་ལུ་འཇུག་དུ་བཞུགས་པས། དེ་དང་འབྲུ་བའི་རྩམ་པ་ལས།  
ཁྱེད་གྱིས་ལུང་མ་འབྲས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ལྷ་ཉིད་མཐོན་གྲུར་འཁྱལ་བ་བྲལ་བའི་  
འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཆོ་རྩེ་རྩེ་མཚན་གི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་ཅིས་མེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
ལུང་འབྲས་ཀྱི་གནད་དེས་པ་དང་བརྟན།

[illegible][illegible]

इत्यादयः पुरुषाश्चार्थेऽप्युक्तमस्मिन् व्यतिरेकः ।

[illegible]

देसैरददोरेदसुददसुवाअपथसैवसा ।

देवेयमिदं सुखस्य भवत्येकमुपार्जयेत्तथा ।

[illegible]

འཕྲོ་མཁུར་གྱི་ཐང་མཆོད་རྟེན་འཕྲོ་འདུག་ན།

ལྷན་པོ་འཛུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར།

[illegible]

ཕྱིར་ཕུག་ཕུག་རིག་པ་ཀུན་ཅུང་ལྟོས།

देवस्य भक्त्युत्पत्तिरिति चोक्तम् ।

॥ अथ श्रीगणेशपूजा ॥

མིག་ལྔར་ཐང་ཀའམ་ནི་ཤེར་མོའི་སྒྲུ།  
 བཟོ་བྱད་ལེགས་ལ་ཚོན་བཀྲལ་ལྡན་པར་བཤམ།  
 རྒྱལ་རྟོག་མི་འབྲོ་དེ་ལ་ལུན་མིང་བཟུ།  
 དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རང་ལུས་དེ་འདྲར་བསྐྱེད།  
 དེས་ནི་ལྔར་བྱི་སྒྲོམ་དེ་ཕོགས་ཚོན་འཕྱུར།

ལེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྒྱར་བསྐྱེད་མིམ་རྒྱལ་བལྟས་མི་རྒྱར་སྒྲོམ་ཡང་བྱར་མདོར་ན་རྒྱར་  
 གྱིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲུ་རྒྱན་རྟོགས་བྱི་རྒྱལ་པར་གསལ་བཤམ་རྒྱར་ལུས་བྱི་ལེན་པ་རྒྱོང་པ་  
 དང་གཅིག་ བཅད་དང་མོན་བྱི་རྒྱལ་དག་བྱན་པས་དོ་ཕོ་གདོས་བཅས་བྱི་མཚན་འཛིན་  
 བྱལ་བ་དང་གཉིས། བཅད་ག་མེད་རང་གསལ་བྱིང་རྒྱལ་བལྟན་པས་རྒྱར་རྒྱར་ཚོམ་ལུར་  
 གར་ཏེ་ཐ་མལ་བྱིང་ར་འཛིན་གསོམ་པ་འདི་གསུམ་གསལ་ཆེ་ཤོ། དེ་བྱིར་དང་ཕོད་ལུ་  
 དང་ཕྱག་འཕགས་ཚོགས་མེ་དེ་འཛིན་དུ་གསལ་པ་འདེབས་རྒྱར་གོ་མས་ནས། ལྷ་གསུགས་  
 ཡོངས་རྒྱོགས་ལ་ལམ་བྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བ་པར་སྒྲོམས། བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་གནས་  
 རྒྱལ་རྟོག་འབྲོ་འདུག་ན་ཕྱག་ན་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ལུར་རིག་པ་མདུང་རྩྭས་སྒྲུག་དང་ན་རྟོག་  
 འཕྲིང་རུ། ལེས་མ་ཚོད་ན་སྒྱེལ་ཀྱང་དང་ཆེ་ལོག་ཏུ་ལེས་མ་ལོང་། ལེས་མ་རྒྱལས་པས་  
 བྱིངས་ན་གསུག་ཏོར་བྱི་ནོར་ལུ་དང་ཕོད་རྒྱར་ལྷ་ལུར་རིག་པ་གསལ་ནས་སྒྲོམས། རྒྱལ་  
 ལིག་དེ་ནས་ཁ་ཅང་རྒྱལ་རྟོག་མི་འབྲོ་ཡང་རྒྱལ་པ་མི་གསལ་རྟོག་པ་འདྲུ་འདུག་ན། མིག་  
 ལྔར་ཐང་ཀའམ་ནི་ཤེར་མོའི་འདུག་སྒྲུ་བཟོ་བྱད་ལེགས་ལ་ཚོན་བཀྲལ་ལྡན་པ་  
 བཤམ། རྒྱལ་རྟོག་མི་འབྲོ་དེ་ལ་ལུན་མིང་བཟུ། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རང་ལུས་དེ་འདྲར་བསྐྱེད།  
 དེས་ནི་ལྔར་བྱི་སྒྲོམ་དེ་ཕོགས་ཚོན་དུ་ལྱུར་པའི་རྒྱལ་པ་གསལ་བ་དང་བསྐྱེད།

རྒྱལ་དག་མོ་མོ་ཉིད་ནས་བྱན་བྱས་བྱང།

ལྷོ་མི་པའི་པགྱང་རྒྱུ་རྟོག་རྟོན་མ་ཡིན། །  
 ལམ་དང་པོ་ལ་མི་གསལ་པ་འཁྱོ་ཁྱེན་ཁྱེད། །  
 དེ་པས་ལྷ་ལྷ་རྟོན་གསལ་པ་འཁྱོན་ལྷ་ར། །  
 དེ་ཉིད་ཁྱེད་མཐན་པར་གི་མེས་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 མེས་མ་ཉིད་གདོད་ནས་ཅུ་བྱལ་རྟོན་པ་ཉིད། །  
 དེ་མི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་པར་རྟོན་པ་ལ། །  
 ལལ་བྱལ་བྱུན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤར་ཞེས་པ་རྟོན་མ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་རྒྱུ་དག་དྲན་པ་ནི། ཞིབ་ཆ་མོ་མོ་ཉིད་ནས་དྲན་བྱས་  
 ཁྱང་ལྷོ་མི་པའི་པགྱང་རྒྱུ་རྟོག་རྟོན་མ་ཡིན་པས། ལམ་དང་པོ་ལ་མི་གསལ་པ་འཁྱོ་  
 ཁྱེན་ཁྱེད། དེ་པས་ལྷ་ལྷ་ལས་ཅུ་རྟོན་གསལ་པ་འཁྱོན་ལྷ་ར་དེ་ཉིད་ཁྱེད་མཐན་  
 པར་གི་མེས་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་མ་ཉིད་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པ་གདོད་ནས་ཅུ་  
 བྱལ་རྟོན་པ་ཉིད་དེ་མི་རང་མང་དམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱེད་པར་རྟོན་པ་ལ་ལལ་བྱལ་བྱུན་  
 གྱི་རྒྱུ་པར་ཤར་ཞེས་པ་རྟོན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་དག་དྲན་པ་དང་དགྲ།

ང་རྒྱལ་མ་པ་རྟོན་པ་དག་འཛིན་ཏུ་པ་ཆོད། །  
 བདག་འཛིན་ཞིག་ཆོ་རང་མེས་མ་གར་གཏད་བྱང་། །  
 དེ་མི་ངོ་པོར་ཁྱིག་གེར་ཤར་པ་ཡིན། །  
 དེ་ལྷ་ར་པ་ཁྱེད་རིམ་རྩལ་པས་པ་རྟོན་པ་ཡིས། །  
 རྟོན་པ་འཛིན་ཏུ་དངོས་ལྷ་ར་རྒྱལ་པ་པ་ལྱིལ། །  
 མ་པ་རྟོན་པ་ལྷ་ར་འཆར་གསལ་ལྷ་ར་རྒྱུང་དུ་ཡིན། །

བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་མེད་པར་འབྱུག་སྒྲུང་ལུག།  
 ལྷ་དང་གཞན་པ་མཆོད་པར་གསལ་སྒྲུང་འབྲིང་།  
 རང་གིས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལུག་མཆོད་པ་ལུག་མེད་ཀྱིས།  
 རང་གི་དུང་ལྷར་མཆོད་པ་མཆོད་པར་ཆོད་པོ་ཞེ།  
 ཆོད་ལུག་མཆོད་པར་ཆོད་པོ་ཡི་ལྷ་འཛིན་ཆེར།

ཞེས་གསུངས་ཤི། གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་པ་རྟན་པ་ནི། ར་ལྷ་སྐུ་འདི་འདྲ་པ་ཡིན་སྐུམ་པ་འདི་  
 དང་རྒྱལ་པ་སྐྱོམ་པ་གཉིས་པ་དག་འཛིན་མྱིང་པ་འདི་རྩ་པ་ཡིན་པ་མ་འདྲུག་གཞི་རྩ་  
 འཕྱུར་ཆེ་བ་སེ། དེས་ན་པད་ག་འཛིན་གྱི་རྩ་པ་ཆོད། པད་ག་འཛིན་ཞིག་ཆོད་པ་  
 མེས་ས་གར་གཉང་ཁྱུང་དེ་མི་ངོ་མོང་བྱིག་གེར་གར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་པ་  
 བསམ་སྐྱོམ་པ་ཡིས་གོ་སམ་པ་འདི་ཆོད་དངོས་སྐྱུང་རྩམ་པ་པར་བྱིང་། མ་པསྐྱོམ་ལྟར་  
 འཆར་གསལ་སྐྱུང་རྩུང་རུ་ཡིན། བསྐྱོམ་དང་མ་པསྐྱོམ་མེད་པར་འཕྱུག་སྐྱུང་ཁྱུང་ལྟར་  
 དང་ག་ཞེས་མཁམ་བར་དུ་འཆར་པ་གསལ་སྐྱུང་འབྱིང་། རང་གི་ས་ལྟོས་གསུག་སམ་  
 ཅན་གསུག་སམ་མེད་གྱིས་རང་ཉིད་ལྟར་མཐོང་གསལ་སྐྱུང་ཆེན་པོའི་ཐུག་པ་མོལ་པ་  
 བྱིམྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཁྱུང་ཡིན་པ་ཤི། རྒྱིང་ལུགས་ལ་རྒྱུམ་གྱིན་ཆོད་བར་ཐུག་  
 ཆོད་རྟུན་ཐུག་གྱི་རིག་འཛིན་པ་ནི་ལས། རྒྱལ་པར་གྱིན་པ་འདི་རིག་འཛིན་གྱི་ཐུག་པ་  
 མོལ་པ་ཡང་མེར་མོ་ཞེས་པ་འདི་དང་རྒྱལ་པ་རྟན་པ་དང་འདྲ།

ལྷ་ལྷ་གསལ་ཡང་རང་ལོས་མགས་པ་ལྷ་ཡིན། །  
 མི་གསལ་ལྷོ་མི་ཆོས་པ་ཡང་རང་ལོས་མགས་པ་ཡིན། །  
 གསལ་པ་དོན་ཡང་ལྷོ་མ་གྱི་དྲུང་པ་མི་ལ་ཡང་ལོས་པ་ལོས་པ། །  
 རང་ལོས་མགས་པའི་ལོས་ལྷ་ལྷ་ཡང་ཡིན། །



ཐམས་ཅད་མེས་མ་ལྷང་མེས་མ་ཉིད་མ་པོ་ཅས་པ། །  
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གཅེས་གནད་མཐར་ཐུག་ལྟེ། །  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཅི་བསྐྱོམ་ཡང་། །  
 མ་མེད་མ་ཅོམ་གྱི་དུན་རིག་གསལ་མེད་པ་ན། །  
 གསལ་ན་གསལ་སྟོང་སྟོག་ན་སྟོག་སྟོང་ཡཆར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷ་གསལ་པ་མང་པར་མེས་མ་གསལ་  
 ལྷང་ཡིན། རི་གསལ་སྟོམ་མི་ཅོམ་པ་མང་པར་མེས་མ་ཡིན། གསལ་པ་འདྲིད་ཡང་སྐྱོམ་  
 གྱེད་པའི་མ་ལམ་པོ་འདྲ་མེས་མ། རང་མེས་མ་ལེ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཡང་ཡིན། ལེན་  
 འདས་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེས་མ་ལྷང་མེས་མ་ཉིད་མ་པོ་ཅས་པ་དེ་གར་འཛོལ་  
 བའི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གཅེས་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ལྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཅི་  
 སྐྱོམ་ཡང་མ་མེད་མ་ཅོམ་གྱིས་དུན་རིག་གསལ་མེད་པ་ན། གསལ་ན་གསལ་སྟོང་སྟོག་  
 ན་སྟོག་སྟོང་ཡཆར་ཞེས་སྟོང་པོ་ནི་གཅེས་གནད་བསྐྱེད་ཆོག་མ་ལྷུག་པ་ལྷན་པ་  
 དང་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཉི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་  
 རིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནར་འཇུག་སྐྱང་སྟོང་གྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་ཚུལ་  
 མོང་ནས།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོང་གྱེད་ཆོག་མ་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ། དང་  
 པོ་བསྐྱེད་ཆོག་མ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྟིར་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་པོ་ཅས་པ་ཡིན། །  
 པོ་ཅས་པའི་ལམ་གྱིས་རྣལ་མཁའ་དོན་པ་ཡིད། །

འབྲུལ་སྒྲུབ་འབྲུལ་འཛིན་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པར། །  
 གྲོ་བཀའ་ཚིན་པས་མ་བཅོས་མེད་པ་ལག་ནི། །  
 རྫོགས་ཤིང་ཉིད་དེ་རྒྱལ་མ་དངོས་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱལ་ཤུང་དོན་ཕྱི་མ་ལེས་དོན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ནེ། སྤྱིར་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཤིམ་པ་བཅོས་མ་ཡིན། བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་  
 རྒྱལ་མའི་དོན་ལ་ཁྱིད། འབྲུལ་སྒྲུབ་དང་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པར་ལུ་  
 བས་གྲོ་བཀའ་ཚིན་པས་སྒྲོམ་པས་མ་བཅོས་པར་མེད་པ་ལག་ནི་རྫོགས་ཤིང་ཉིད་དེ་  
 རྒྱལ་མ་དངོས་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ཤུང་དོན་ཕྱི་མ་ལེས་དོན་ཡིན། རྒྱུད་ལས།

བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །  
 རྫོགས་པའི་ཤིམ་པར་འདོད་རྒྱུས་ལ། །  
 གངས་འདི་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །  
 རྒྱས་གྱི་ཤིམ་པ་ལྟ་བུར་བཅུན། །

ཅེས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་པ་དང་གཅིག  
 གཞིས་པ་རྫོགས་ཤིམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་བསྟན་པ་ནི།

ལེམས་དོན་ལེམས་ན་གཅིག་ལེས་ཀུན་གྱོ་བའི། །  
 ལེམས་དོན་མ་ལེས་ཀུན་ལེས་གཅིག་རྒྱལ་ལེར། །  
 རྫོང་ཉིད་རུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རུང་ལ། །  
 རྫོང་ཉིད་མི་རུང་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ཞེས། །  
 རྫོགས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་གསལ་པ་ལྟ་བུས་གསུངས། །



མ་ལན་གྱི་དོན་དམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། ལྷགས་ལས་  
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དང་། མདོ་ལས་ཤེས་རབ་ལར་བྱིན་དང་། གཉིས་གཤམ་  
དོན་གྱི་ཕ་སྐྱེས་སྐྱོད་པ་མོགས་ཐ་སྙེད་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དོན་གྱི་  
ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་གཤམ་གཅོད་པ་ལ་མེད་མཁའི་དཔོན་པོའི་གནས་ལུགས་ཉིད། རོ་བོ་  
ནི་ལྷ་ར་པའི་དབང་རྒྱམས་ལྷ་ར་ལུ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ལུ་  
ཅན་སྟོ་འདས་པའ་པའོ་དཔེ་དང་བྱམ་པ། དེ་ཉིད་གཅིག་ལུར་ཆོས་ཀྱན་གྱི་དུངས་མ་  
འདུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་འགས། མདོ་ལས།

དཔོན་གཅིག་དཔོན་པོ་ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །  
དཔོན་ཀྱན་དཔོན་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད། །  
གང་གིས་དཔོན་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ། །  
དེ་ཡིས་དཔོན་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས། །

ཤེས་དང་། མཐར་འཁྱོམ་མདོ་མཛོད་ཀྱི་ལས།

རིན་ཆེན་མེད་མེད་ལས་བྱིར་བྱུར་པའི། །  
སངས་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མེད་མེད་ཅན་མེད། །

ཉེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

གསུམ་པ་འདུག་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལས་བཅུན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མེད་མེད་དོན་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །  
མོས་ཐུག་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་ནས་གྲུབ་པ་ལ། །  
དགོས་པ་མིན་ཀྱང་གང་ཞག་པ་ལ་རྒྱལ་མ་གྱིས། །

བསྐྱོམ་ཕྱ་མེས་མཁྱིག་ན་མ་ལུགས་རྒྱུང་ཟད་རེ།  
མ་ཤེས་ལུང་མ་བརྟན་ལ་བསྐྱོམ་པར་གྱིད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མེས་མཁྱིག་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་འདྲ་བུ་མའི་མོས་ལུགས་  
སྐྱོམ་མཁྱིག་ནང་ན་མ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་མིན་ཀྱང་། གང་ཆག་པ་ལ་རྟམས་ཀྱིས་  
བསྐྱོམ་ཕྱ་མེས་མཁྱིག་ན་མ་ལུགས་རྒྱུང་ཟད་རེ་མ་ཤེས་ལུང་མ་བརྟན་ལ་སྐྱོམ་པ་གྱིད་  
རེ། ལྷ་པ་ངོ་མ་འབྱོད་པའི་མ་རིག་འཆས་པོ། དུན་པ་འཆས་པ། ལུན་འབྱམས་རྟོག་  
མེད། འཛིན་འབྱམས་རྟོག་པཅས་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་ལྷ་པས་འབྱུག་གྲོལ་གྱི་རྩམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་ལ།

རྩམ་ཤེས་ཚོགས་པ་རྒྱུད་མ་དག་འབྱུག་མེས་མཁྱིག་།  
དེ་མི་ངོ་བོར་དག་པའི་ཀུན་གཤིག་གས།  
དེ་ལ་ཉིད་རྒྱུ་མ་བརྟན་ཕྱིར་མེས་མཁྱིད་བྱ།  
སྐྱོ་བའི་རྩམ་པར་ཤེས་དང་དུག་པའི་མིད།  
ཉོན་མེད་ཀུན་གཤིབྱེ་རྩམ་ཤེས་པཅས་པ་ལ།  
ཚོགས་པ་རྒྱུད་ཅེས་ཁུར་བུང་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཤེད།

ཤེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རྩམ་ཤེས་ནི་འབྱུག་པའི་རྩམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ བདག་  
འཛིན་ཉོན་མེད་དང་བདུན། མ་རིག་ཀུན་གཤིབྱེ་རྩམ་ཤེས་པཅས་ཚོགས་པ་རྒྱུད་ལ་  
ནི་མ་དག་འབྱུག་པའི་མེས་མཁྱིག་པ་ཤེད་པ་ཡིན། གཤིས་པ་མེ་ཤེས་ནི་ཚོགས་  
པ་རྒྱུད་དེ་མི་ངོ་བོར་དག་པའི་ཀུན་གཤིབྱེ་མེ་ཤེས་ཤེས་གྲགས་པ་དེ་གསལ་མཁྱོང་སྐྱོམ་  
པ་དང་བྱལ་པར་གནས་པོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་རྒྱུ་མ་བརྟན་ཕྱིར་མེས་མཁྱིད་



པའི་དཀྱུགས་ཀྱིན་དཔེར་ན་ཁུ་བྱུང་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁུ་དུ་མི་  
འདྲེན་པ་མང་པོ་དང་། སྤངས་ནས་ཚོགས་དགུར་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་དང་། ཚོགས་བརྒྱན་གྱི་  
རྩ་བ་ཁུ་གཞི་དེ་ལ་མདོ་ལས་ཕྱི་མའི་ཕྱུང་པོ་བཟྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆ་ནས་ལེན་པའི་རྩམ་  
ཤེས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་བ་པ་དང་། ཁུ་  
གཞི་འི་རྩམ་ཤེས་རྩམས་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྩམ་བྱངས་ཡིན། ཁུ་གཞི་འི་མེ་ཤེས་ནི་  
རྒྱུད་བྱམ་ལས། ཁུ་གཞི་ངང་ལུགས་དགེ་བ་ཡིན་ཤེས་གསུངས་ཀྱིར། རྩམ་ཤེས་  
ཚོགས་བརྒྱད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་འཕྱོངས་རང་གྱི་ལ་དུ་གནས་པ། ངོ་བོ་རྟོང་ལ་རང་བཞིན་  
གསལ། རྩམ་པ་འགག་མེད་ཅི་མང་འཆར་ཤེས་པ་དེ་ལ་མདོ་ལས་པ་དེ་ག་ཤེས་  
ལྟེང་པོ་དང་། ལྷགས་ལས་ལྷན་སྦྲེས་མེ་ཤེས་ཤེས་གསུངས། དེ་ནི་བྱམ་ཀྱི་གཞི་གྱི་  
མ་མིན། དྲིམ་བྱུ་པ་པའི་གཞི་རུ་དངས་མའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྩམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཐག་བྲལ།  
ཁུ་ལ་དུ་འཛིན་ལྟར་ག་ཤེས་པ་མི་བཞས་པས།  
འབྲུག་དུ་མཉེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོང་།  
ནམ་ཙམ་འབྲུག་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།  
ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལས།  
དེ་ཡང་དཔེར་ན་མེ་ཁོང་གསལ་བ་པའི།  
དུངས་པའི་ཆ་ནི་པ་དེ་ག་ཤེས་ལྟེང་པོ་ཡིན།

ཤེས་གསུངས་ན། དེ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ན། འབྲུག་པའི་ཁུ་ལ་ལ། གང་འབྲུག་ན་རྩམ་ཤེས་  
ཚོགས་བརྒྱད། གང་ལ་འབྲུག་ན་རྩམ་རྒྱུ་ཚོགས་ལ། དཔེ་ནི་ལྟར་འབྲུག་ན་  
ཐག་བྲལ་ལ་ཁུ་ལ་དུ་འཛིན་པ་ལྟར། གང་ལས་འབྲུག་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་

རིག་པའི་ཀུན་གཞི་ལས། ཀའ་མ་འཕྱུར་པའི་ངོ་བོ་ན་ཕྱི་མ་གཞིས་པ་མི་གནས་པས།  
 འཕྱུལ་དུ་མ་ཉིད་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོང་། དུ་མ་ནས་ཅམ་འཕྱུར་ན། ཆོ་རབས་མོག་མ་  
 མེད་པ་ནས། རྩལ་མི་རྩལ་འཕྱུར་ན། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཀུན་གཞི་ནས་  
 པར་ཤེས་པ་དེ་མིས་གནས་ལུགས་དེ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཕྱུལ་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུང་བད་ཕྱེ་  
 ན་དེ་ལང་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གསལ་པ་མི་དྲངས་མའི་ཆ་ནི་ལདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན།

གལ་ལ་ལམས་མོད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྩམ་ཤེས་མམ། །

ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་སྤྱེས་མ་རིག་ཟེེ། །

གལ་ལ་ཕྱི་མ་གོས་ལྷལ་ཀུན་གཞིའི་རྩམ་ཤེས་སྟེང་། །

པག་ཆགས་པས་གསལ་བ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ལ་ལམས་མོད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྩམ་ཤེས་མམ་གཙོ་བོ་རྩམ་  
 མ་ཕྱེན་ལ་པར་དུ་གཙོད་པར་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་སྤྱེས་མ་རིག་ཟེེ། ལས་  
 པས་གསལ་རྩལ་ནི་གལ་ལ་ཕྱི་མ་གོས་ལ་ལྷལ་ཀུན་གཞིའི་རྩམ་ཤེས་སྟེང་གཙོ་བོ་ཅེར་པ་  
 ལ་པར་དུ་གཙོད་པ་ནི་པག་ཆགས་པས་གསལ་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཀུན་  
 གཞིའི་པག་ཆགས་དང་པཅས་པ་ནི་འཕྱུལ་པའི་རྩ་བ་དང་གཅིག་

རྩམ་ཤེས་དེ་མི་ངོ་བོ་རྟོང་པ་ལ། །

ལད་གསུང་པའི་ན་ཅིང་གསལ་ཆ་ལུལ་དུ་པར་དང་། །

དེ་མ་ཐག་པའི་མིད་གྱིས་ཆོག་མ་དུག་གསོ། །

ལུལ་དང་དཔང་པོ་གཉིས་ཀ་འཕྱད་རྒྱུན་ཕྱེད། །

རང་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་རྒྱུང་དཔང་། །

དཔེར་ན་མིག་གིས་གསུགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །



མིག་ཤེས་དེ་ལས་གནས་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱང་། །

གསལ་ཆ་གཞུགས་དང་སྤྱོད་ཆ་དབང་པོར་འཕུལ། །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ཤེས་དེ་མི་ངོ་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་ནས་  
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་གསལ་ཆའི་རལ་སྤང་ཕྱི་ལྷ་ར་  
ཤར་པ་ལ་ལུལ་དུ་བསྐྱང་བའི་ཡིད་ཤེས་གཅི་པོར་གྱུར་པའི་ཚོགས་དུག་ནི། ལྷ་ར་  
བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དུག་གསེང་ཚོགས་དུག་སྐྱུར་ལྷ་ར་དུ་གཤོ་བ་  
བཅས་ཚོགས་བརྒྱད། དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱིད་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་ཞེ་ལུལ་དང་  
དབང་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱོད་ལའེན་དང་མདའ་རྒྱག་བཞིན་དུ་འཕྲད་ཕྱིན་ཕྱིད་པས།  
ཚོགས་བརྒྱད་ལུལ་དུག་དབང་པོ་དུག་དང་བཅས་པ་སྐྱང་གིང་སྤྱང་། ལྷ་མ་གྱི་རལ་  
སྤང་རང་ལས་གནས་དུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སྤང་དབང་གིས་དཔེར་ན་མིག་ནི་གཞུགས་སུ་  
མཐོང་བ་དང་། མིག་ཤེས་དེ་ཡི་རལ་ལས་གནས་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་གསལ་  
ཆ་ལ་གཞུགས་དང་། ནང་སྤྱོད་ཆའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་པོར་འཕུལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
ལྷ་ར་ངོ་པོའི་འཕུལ་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་བརྒྱད་དབང་ལུལ་བཅས་བ་མོང་ནས།

དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཛམས་སྤྱོད་ཕྱིད། །

མིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་པལ་མ་འཕུལ་བཞེ། །

དེ་མ་ཐག་པས་དེ་ལས་གནས་པའི་ཉེ། །

ཚོར་བ་སྤྱོད་ཆེ་དུག་པའི་ཡིད་ཀྱང་ལངས། །

པདྨ་པ་ཏང་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་པས་ཐགས་སྤང་དང་། །

སྤྱོད་པའི་འཕུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉོན་ཡིད་ཡིན། །



རྣམས་ལུ་ཡང་དང་པོ་མཁའ་པ་ལ་རྫོང་མ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་མཁོ་མོར་འབྱེད་པ་ལྟེ་  
 བའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེས་སྒྲུབ་བྱུང་བྱམ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེང་  
 ཏུ་ལས་པ་མགས་པ་ལས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོབ་པ་དང་། དེའང་  
 ཕྱི་ཕུ་ལ་ལ་འཇུག་པའི་དུག་མིད་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ལ་བསྔོངས་ན་སྒྲོ་ལ་ཕྱིར་བཞུགས་  
 པ་མ་ལུ་མ་གྱི་སྒྲུང་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱང་དུ་དམིགས་པ་མ་ཉོན་ཡིད་དེ་མ་ཐག་ཡིད་  
 ལ་བསྔོངས་ན་ནང་དུ་བསྐྱོགས་ཀུན་གཞིར་བག་ཆགས་འཇོག དེར་འཇོག་པས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་ནི་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྔན་པར་གནས། རྒྱ་དེ་ལས་འབྱམ་ལུ་མའི་  
 བཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལུ་ཕུ་ཉེ་བར་ཐོབ་ཉེ་རྣམས་པར་མ་སྒྲིན་པར་དུ་བར་མ་དོར་རུང་མི་  
 མཐོའི་ཤེས་རྒྱན་གྱི་འབྲུལ་ཁུལ་ལུང་པོ་ལུ་འི་རིམ་པས་སྒྲུང་མ་ཆེད་ཐོབ་པ་དང་ཉེར་  
 ཐོབ་ཀྱི་རིམ་པ་བཞི་པོ་འང་ལུགས་འབྱུང་དུ་ལུང་པོའི་ཤེས་འབྲུལ་ཁུལ་རྒྱལ་པར་ཉེ་  
 ལའོ། །དེ་ལྟར་ལུ་བས་རྣམས་ཤེས་མེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པར་འབྱེད་པ་དང་བཞི།  
 ལུ་པ་རྣམས་པས་ཀུན་གཞིའི་པེ་ཤེས་ཀྱི་མོན་ཉན་རྫོགས་ཁུལ་ནི།

རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི། །  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམས་ཤེས་སྒྲེང་ཏུ་བཞག་མི་རུས། །  
 དེ་ཆེ་ཉོན་ཡིད་རྣམས་ཕྱང་ཡིད་ཀྱུར་དང་། །  
 བཞེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་པེ་ཤེས་སྒྲེང་ཏུ་འཇོག །  
 དགེ་བའི་ལེས་པ་ཀུན་གཞིའི་པེ་ཤེས་ཀྱི། །  
 རང་མདུན་པས་ལས་བྱུང་དགེ་རྩ་བམགས་པ་མང། །  
 བྲལ་བའི་ཉེན་དང་རྣམས་སྒྲིན་རྒྱུར་འབྱུང་ལས། །  
 བར་མ་དོར་རུ་རྒྱད་ཐོས་འགྲོ་མི་ཕྱིད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་དཀར་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱིད་པ་ཟག་མེད་དགེ་པའི་བྱུགས་ཀྱི་པག་  
 ཟགས་ནི་མ་དེག་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བསག་མི་རུས། དེག་པ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་  
 ལྷ་པ་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཆེ་བདག་འཛིན་ཅོན་ཡིད་མི་སྤྱིས་བདག་མེད་རྟོག་པ་རྒྱལ་བྱང་གི་  
 ཡིད་དུ་གནས་མཁུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་མིན་གྱི་པ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མཉམ་པར་  
 འཛིན་ཀྱིང་གོ་མས་པ། རྒྱལ་དག་ལྷ་པ་སྒྲོམ་པའི་དགེ་པའི་མེས་པ་ལེ་ཀུན་གཞིའི་  
 མེ་ཞེས་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་བྱུང་ལ། ཟག་མེད་ཞོགས་གཉིས་ལ་གོ་མས་པའི་དགེ་  
 རྒྱ་བསགས་པ་མང་འབྱུང་པ་བྱུང་པའི་རྟེན་དང་རྒྱལ་སྤྱིན་མངས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཀུན་གྱི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ལས་བར་མ་དོ་རུ་རྒྱད་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཀུན་  
 གཞིའི་ལེ་ཞེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ཚུལ་དང་ལྟ།

དུག་པ་མ་སྒྲོམ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱིས་ལའོར་བར་འབྱུངས་ཚུལ་ནི།

ཀུན་གཞི་གྱི་མི་ལུ་ལ་དང་ནང་དབང་པོ།

བར་གྱི་ཞེས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་རུ་ཕྱེད།

ཅོན་ཡིད་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞོགས་དུག་ཆར་ལྷ་ལ།

ལས་བྱས་པ་རྒྱམས་ཚུ་པོ་བཀ་ཟགས་གྱི།

ཀུན་གཞི་རྒྱམ་ཆོའི་དཔེ་ཡིན་དེ་ཀུན་རྒྱལ།

འབྲེལ་བར་ཕྱེད་པ་དེ་མ་ཟག་ཡིད་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཡིས་གྱི་མི་ལུ་ལ་དང་། ནང་དབང་པོ། བར་གྱི་ཞེས་པ་  
 ཀུན་གྱི་རྒྱ་རུ་ཕྱེད། ཅོན་ཡིད་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞོགས་དུག་ཆར་ལྷ་ལ་ལས་བྱས་པ་རྒྱམས་  
 ཚུ་པོ་འབབ་པ་དང་འདྲ་ལ་བཀ་ཟགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྒྱམ་ཆོའི་དཔེ་ཡིན། དེ་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱལ་འབྱུང་པ་བར་མ་ཆད་བར་ལའོར་བར་མཉམ་འཁེད་དུ་འབྱུངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་

པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུན་ལ་པམ་པ་དང་དུག་  
པ་དུན་པ་རྒྱུད་པམ་འཕུལ་རྟོག་གྲོལ་པའི་ཡན་ཡིན་བསྟན་པ་ནི།

ཉམས་ཡིན་པ་རྒྱམས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཞེས་པས། །  
དེ་མ་ཐག་ཡིད་ལངས་པ་ཙམ་ཉིད་པས། །  
དེ་རྒྱུན་མི་མཐུད་དེ་མི་སྤེངས་ཕུ་བཞག །  
དེ་ལ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོར་གྲོལ་ཞེས་དང་། །  
ཆོས་སྤྲད་འགའ་ལ་འཇུར་འཇོམས་མགོ་ལྷག་ཟེར། །  
དུག་པའི་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་ལངས་ཙམ་ནས། །  
དུན་པམ་ཡིན་ཆོར་མར་གྲོལ་པ་ལ། །  
སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་གསུམ་པར་གྲོལ་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་ཡིན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཞེས་པས་དེ་མ་ཐག་  
ཡིད་ལངས་པ་ཙམ་ཉིད་པས་རྒྱལ་རྟོག་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རྒྱུན་མི་མཐུད་པ་དེ་མི་སྤེངས་  
ཕུ་བཞག་དེ་ལ་རྒྱུད་པ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོར་པར་གྲོལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་འཕུལ་པའི་རྒྱུག་  
རྩ་མད་པ་དང་། གྲོལ་རྒྱུ་པའི་ལ་ཆོས་སྤྲད་འགའ་ལ་འཇུར་འཇོམས་མགོ་ལྷག་ཟེར།  
ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་རྟོག་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ལ་མ་གྲོལ་ན་གཉིས་པར་དུག་པའི་ཡིད་ལངས་  
པ་དང་། གསུམ་པ་ཉོན་ཡིད་ལངས་པ་ཙམ་ནས་དུན་པམ་ཡིན་ཆོར་མར་གྲོལ་པ་ལ།  
རིམ་པ་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་རྒྱུད་པས་རྒྱལ་  
རྟོག་གྲོལ་རྒྱུ་དང་།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་རྟོག་ལེམས་གྱི་རུལ་ཡིན་པས། །  
ཆགས་སྤང་རྟོག་པ་མི་གར་མི་བྱིད་ཀྱང་། །

[illegible]

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་གྲོལ་པས་པག་ཆགས་ཐད་ཚུལ་ནི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་  
 མེས་མཁུ་རྒྱ་ལ་ཡིན་པས་ཆགས་ཐད་རྟེན་གཤམ་འཆར་མི་ཕྱིན་ཀྱང་། མི་པ་རྟེན་པའི་  
 དྲན་པ་དང་རྟོག་ཆུང་གྱི་ཞེས་པ་ཞིན་པ་རྟེན་པོ་དང་ཐུན་པས་རྒྱུ་རྟེན་གྲོལ་ན། མ་  
 རིག་པའི་ལས་པར་པས་ག་མི་རྒྱུ་ཏེ། དཔེར་ན་མུམ་པ་ལ་པས་རྟེན་པ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་  
 པ་དང་འདྲ་པར་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ལ་གྱི་རྟེན་དུ་འཁྱུག་རྟེན་གསལ་དང་མྱིག་སྤྱི་པ་ས་པོན་  
 ལམས་ཅན་དེ་མ་པར་ཐད་ནས་འཆར་རྒྱ་བ་དང་། ཉིན་མ་ལེ་ལ་ཕྱག་རྟོགས་གྱི་རྟེན་གསལ་  
 པ་རྒྱུ་དག་ཏེ་གོ་མས་ན་པས་ལ་ཆེན་འཁྱུམ་མེར་མང་པོའི་ཆོག་ས་རྟོགས་ཐུག་པས་ན་  
 ཆོག་ཉིག་པ་ཕྱག་པ་འཁོར་པའི་གོ་འཕང་པ་རྟེན་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཁྱུག་པའི་  
 རྒྱུ་རྟེན་དང་མེས་པོ་ཡིག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་ཆེས་ཉམས་པ་ལ། མོར་རྟེན་པེ་ཞེས་ཉིད་  
 གྱིས་གསལ་བ་ཡང་ཡིན། རེན་རྟེན་གྱི་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་གསལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྒྲུང་པ་ལ་མོ་མེས་ཡིན་འདྲ། རྟེན་པའི་མེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་  
 སྒྲུང་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་ན་ཡང་སྒྲུང་ཉིག་ཉིད་པ་མེ་དུ་འཁྱུར་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡིན་ཕྱིས་ཀྱང་

རྒྱུད་པ་ཤི་པ་ཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་རང་མཁར་གྱི་ལ་པ་འི་ལན་ཡོན་པ་མཁར་པ་དང་བརྟུན།  
བརྟུད་པ་སྤྱོད་པ་མ་འབྲུལ་རྟོག་མ་གྱི་ལ་པ་འི་ལེས་དཔེགས་པ་མཁར་པ་ལ།

མདོར་ན་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་ལོ། །  
ནག་པོས་ལུང་མ་བཟུན་ཏུ་གནས་པ་ནི། །  
ཀུན་གཤིའི་རྣམ་ཤེས་ཤེས་ཏུ་འཁྲིལ་པ་ལོན། །  
ལྟན་སྤྱེས་མ་རིག་ཅེས་པ་འདར་དེ་ལ་བྱ། །  
ལུས་དཔའ་གཉིས་འབྲུད་ལམ་གྱིས་ལུང་རྟ་བུ་ལོ། །  
གཟུགས་མཐོང་སྒྲ་ད་ཅིག་མིག་ཤེས་རྟོག་མེད་མེར། །  
དེ་ལ་རིག་པ་འི་རྟུན་གྱིས་མོར་པར་གཟུངས། །  
ལུང་དཀར་ལེགས་ལ་མིད་ལེས་མཁའ་དག་པ་ལོགས། །  
ཆགས་ལྟངས་སྤུ་ལུས་ཉོན་མིད་སྤེལ་པ་ལོན། །  
འདུ་ཤེས་ཤེས་གཟུངས་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ལོགས། །  
རྟེན་འབྲེལ་པ་ལྟ་གཉིས་སྤྱོད་པ་འི་ལོར་ལོ་ལོར་ལ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་འི་ནག་པོས་ལུང་མ་བཟུན་ཏུ་ཆགས་  
མེར་གནས་པ་ནི། ཀུན་གཤིའི་རྣམ་ཤེས་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་མངས་རྒྱལ་འཛོལ་པ་ལ་པར་  
ལུག་ཉོད་པ་འི་ཤེས་ཏུ་འཁྲིལ་པ་ལོན། ལྟན་སྤེལ་པ་འི་ལོར་ལོ་ལོར་པར་ལ་སྤྱེལ་པ་  
ལྟན་སྤྱེས་ཤི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་འདར་དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ཀུན་གྱི་ཉེ་བ་ལོན་ཏོ། །  
མ་རིག་པ་དེ་པས་ལ་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་གྱི་ལ་གྱི་  
སྤྱོད་པ་མ་གྱི་ལ་མ་ལུག་ན་རྟོག་པ་འི་འདུ་བྱེད་སྤེལ་བ་དང་། རྟོག་པ་འི་འདུ་བྱེད་དེ་  
ཉོད་གྱིས་གཤོམ་ཏེ། ལུས་དཔའ་གཉིས་མན་རྟུན་འབྲུད་པ་ན་ལམ་གྱིས་ལུང་དཀར་

ལྷ་ལུང་གི་མཚན་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་གཤམ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་མེད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དེ་ལ་མཚན་ཏེ་ལུ་མ་གྱི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྤུག་མིང་དང་  
 བཅས་པའི་པདྨ་ལམ་མཐོང་པ་མེད་པ་མཚན་པ་ལ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ལུང་  
 དཀར་ལེགས་པ་མིང་ལེས་མ་དགའ་བ་མོགས་ཆགས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་མིང་སྤྱོད་པ་  
 མིན་ཏེ་རྒྱལ་མོངས་ཀྱི་བྱི་མ་ཀུན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་པའི་གནས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་  
 ལུ་ལ་ལ་མཚན་མཐོང་པ་འཛིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཤེས་གསུངས་པོ། །ཡང་དེ་ལས་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དགེ་ཤིག་བཀགས་པ་མོགས་ཆོད་འབྱེད་པ་ལྟ་གཉིས་མྱིང་པའི་  
 ལེམ་པོ་ལེམ་པོ་བཅས་པ་མཐོང་པ་དུ་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཀུན་གྱི་ཆ་བཞི་ལྟ་བུ་པོ་མ་  
 འཛིན་པའི་མ་འིག་པ་དེ་དང་། སྤོས་པ་དང་སྤྱོད་པས་གྱི་ལ་མ་ལུང་པའི་མིང་བྱེད་ཀྱི་  
 རྟོག་པ་དེ་མིན་ཏོ། །གྲོ་མ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཆོག་དེ་གང་མིན་ཤིང་།

མིག་ཤེས་ཡིད་ཤེས་པག་ག་ཀུང་མི་ཤིག་སྟེ།  
 ལས་ཀྱི་པག་ཆགས་པས་པས་པའི་རུས་པ་མང།  
 ཕྱི་མ་མོན་ཡིད་དབང་རུ་ཤོར་པར།  
 ལྷ་མོའ་མྱོད་པའི་གནད་མེད་མ་མཁལ།  
 ཡིན་ཕྱིར་ཀུན་གཤིའི་སྤྱི་དབང་ཆགས་གཤོག།  
 དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིད་དབང་རུ་མ་ཤོར་པར།  
 དེ་རྒྱུད་པའི་མ་ཕྱིད་དེ་མ་ཐག་ཡིད་དེ།  
 ལུ་མི་ལྷགས་པར་..... 1 1

[illegible]



མཐུ་ཆེན་པམ་གསལ་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་མོ་ན་ལ་མེད་དེ། འདྲ་ཤེས་སྒྲོ་བམ་ལྡན་གྱིས་གསོས་  
མ་བཅད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བརྒྱན་གཤེར་མེད་པའི་ས་བོན་བཞིན། དེས་ན་དགྲོ་ལ་བྱ་  
དངོས་ནི། བྱིས་ཤོན་མིང་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོང་པའི་གནད་མེད་ཐག་ཆོད་  
པའི་ཐ་མལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོང་པའི་གནད་ལྱང་མད་ཤེས་བྱང་གྲོ་ལ་མ་ཐུབ་པའི་  
རྟོགས་རྒྱན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་ཐ་མལ་བ་དང་འདྲ་ཤོས་དགོངས་ཏེ། ལྷན་ལས།

རྒྱམ་རྟོག་མ་འོག་ཆེན་པོ་སྒྲེ།  
ལའོར་བའི་རྒྱམ་རྟོར་ལྷང་བྱེད་ཡིན།  
མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན།  
མཁའ་འཛིན་དྲི་མ་མེད་པར་མངོན།

ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲོ་ལ་མ་ཐུབ་ན། སྒྲོང་འཐུག་ལས།

ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཆས་རྟེན་དེ།  
ཤེས་ལྷང་སྒྲིམ་ནས་བདག་འཇོམས་སོ།

ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་མལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཀུན་གཞིའི་སྒྲེད་དུ་དགེ་ཤིག་གི་  
བག་ཆགས་རྒྱམ་སུག་སོགས་པར་འབྱུར་རོ། །རྒྱམ་རྟོན་དེ་བྱིར་ཤོན་མིང་བདག་འཛིན་  
དང་ཤོན་མོངས་རྒྱམ་རྟོག་དེ་ཡི་དབང་དུ་ས་ཤོར་གོང་དུ་གང་ཤར་རང་གྲོ་ལ་བྱི་སྒྲོང་  
པ་སྒྲོང་བར་འཛུལ། ཤོན་མོངས་འཐུག་རྟོག་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དེ་མ་  
ཐག་ཡིད་དེ། དཔེར་ན་རུ་ཡི་འབབ་ཀྱགས་དྲག་པོས་རུ་ལོ་རྒྱན་སི་ཆད་པ་དང་འདྲ་ཤོ་  
ཤེས་སྒྲོང་པས་གྲོ་ལ་མ་ཐུབ་པའི་ཤེས་དཔེགས་ལ་བསམས་པ་དང་བརྒྱན།

དགུ་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོང་པའི་འབྲས་ཐུ་ལུ་འཐུག་ཏུ་ལས། མཉམ་གཤག་སྤྱིར་བྱིས་མི

གཤི་པའི་འབྲས་ལུ་བརྟན་པ། རྟོགས་པ་འོད་གསལ་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱུ་འབྲས་ལུ་བརྟན་  
པ། རྒྱང་བ་ཚིམ་ཐད་རྫོང་འདས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བརྟན་པ་དང་གསུམ་པ་ལ།  
དང་པོ་མཉམ་གཤག་རྒྱུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཀའོ་པའི་འབྲས་ལུ་བརྟན་པའི།

.....देवदत्तदेवदत्तदेवदत्त.....

གནད་གི་མཉམ་པ་ལོན་ཡོད་ཏུ་བཤུད་པ་མཚན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

**सुभाद्रया श्रेष्ठ शुक्ल दशम्या चतुर्थी तिथिः ।**

दसदशैवतदनुभूय यदनुभूययति॥

འཇིགས་མཁུངས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཞོགས་པ་ཆུང་གི་གནད་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེས་འཇུག་  
 རྟོག་གོ་ལ་པའི་ཐོང་དུ་ལྷན་གཤེས་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་པ་མཚན། རྟོག་ཤེས་  
 ཞོགས་ཐུག་མོ་མོར་རང་གི་ལུས་ལ་གཟུང་འཛིན་འཇུག་པའི་ཐོག་ཏུ་མིང་བྱིད་རྟོག་  
 པས་འབྲེལ་པ་དེ་ཆད་པས། ལུས་ཐུག་ཆུང་གིས་མ་ཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དེ་གཡོ་  
 མི་རྒྱུ་པ་དཔེར་ན་འི་པས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་འདྲ་ཆེ་དཔང་ཤེས་ནད་དུ་  
 དག་ནས་ཤོག་པར་མགོ་རྩིས་པའི་གནས་སྐབས་མིན་པའི་ཤེས་པ་དང་པོ་མ་ཉམ་  
 གཞག་འིས་ཀྱིས་པར་ན་པའི་མོན་ཉན་དང་དག།

གཤིས་པ་རྟོགས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཕྱེད་རྒྱལ་འབྲས་མཁུན།

**दे दे सुदमसुधयः सुसुदपविह्वया ।**

सुखं विना दुःखं न भवति ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

**ཕྱི་ནང་རང་ལུས་རང་སྐྱེས་གར་གཏད་སྟེ།  
རེ་དོགས་ཕྱུ་རྩོལ་མི་དགོས་ལུགས་ཀྱིས་འཆར།**

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཉམ་འཇག་བརྟན་པས་དེ་ཆོ་རྒྱལ་པ་གཞི་བྱེད་ལས་རྒྱང་  
གི་གཙོ་བོ་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྟ་དང་། ལན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་བུ་མཉམ་བཅུ་པོ་གཞི་བཟེད་པར་  
ལས་ལུ་རྒྱང་བས་རྒྱང་སྐྱེས་པ་བྱེད་མེད་དུ་མིན་པའི་རྟགས་དུས་ལོར་རྒྱོད་དུག་  
དང་ཆོས་དུག་མོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་བ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་མོགས་ལུན་ནི་བ་  
དང་། དེའི་རྒྱན་དུ་རྒྱིག་རྒྱ་གཞི་བ་ལྟ་བུ་མིང་ལོང་ལོང་བ་དང་། དུ་བའི་རྗེས་ལུ་ཕྱིན་  
ལུ་མེ་བྱེད་ལྟ་བུ་དམར་ཐར་ཐར་བྱེད་པའི་ཉམས་དང་། དེ་ནས་རྒྱིན་མེད་ཀྱི་མཁའ་  
གསལ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉིན་རྒྱང་གཙོ་བོའི་རྟགས་པའི། གཞན་ལང་དེ་ལ་མང་མང་གོ་མས་  
པས་ཉི་མ་དམར་པམ་གྱི་རྒྱང་བ། རྒྱ་བ་དགར་ལམ་གྱི་རྒྱང་བ། རྒྱ་གཙན་ནག་ལམ་  
གྱི་རྒྱང་བ་ལ་མོགས་པའི། དུས་མེ་རྒྱོག་འགས་དང་མེ་བྱེད་གི་རྒྱང་བ། མཁའ་རྫོང་  
ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱང་བ། ལྟ་ལྟར་འོད་ལོའི་རྒྱང་བ་བཙམ་དུག་པོ་མཚན་རྒྱང་གཙོ་  
བོར་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དངོས་རྒྱང་གི་རྒྱལ་པ་ཉམས་པས་བྱིབ་མེད་དུ་ལྟ་  
སྟེ་གཤེ་ལ་མོགས་གངས་མེད་པར་གྱི་ནང་རང་ལུས་ལྟ་བུར་རང་སྐྱེས་གར་  
གཏད་དུ་རེ་དོགས་ཕྱུ་རྩོལ་མི་དགོས་པར་ལུགས་ཀྱིས་འཆར། དེ་ཆོ་མངོན་ཞེས་  
མོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྫོམ་སྐྱེས་མི་འཆར་བར་ཕྱག་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
ཞེས་གིང་བམམ་བ་དང་བཅུ། དེ་ལྟར་བྱང་བ་དེའི་རྗེས་ནས།

གསུམ་པ་རྫོང་བ་རྫོང་དང་སྐྱོང་ཆོས་ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་བུ་བརྟན་པ་ལ།

**རྫོང་ཐོབ་རྟགས་ལྷན་པ་གཤེད་ལོང་གཏམ་དང་།**

**ཕུ་བྱེད་འབྲེལ་འབྲིས་རྫོད་པར་འཇུག་མི་རྒྱུ།**

རྒྱལ་གཤེད་མེད་པའི་དཔེན་པ་ཁོ་ན་པོདོད། །  
 རྒྱལ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་ནམ་མཁའ་གསལ་དག་འདྲ། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་གསལ་པ་མི་རྟོག་ཉམས། །  
 དཔག་མེད་འཆར་མང་ངེས་ཤེས་རྟོགས་རེ་བས། །  
 ལམ་རྟགས་ཙམ་ལས་མ་མེན་གང་མང་མེད། །

ཤེས་གསུངས་ཤེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མེད་པོདོད་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་མེས་མ་གྱི་རྒྱལ་གཤེད། དག་གི་འོང་གཏམ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བེད་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་རྟོད་པར་འཇུག་པ་མི་རྟོག་པར་རྒྱལ་གཤེད་མེད་པའི་དཔེན་པ་ཁོ་ན་པོདོད། རྒྱལ་རྟོག་རྟོག་ལ་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་དེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་གསལ་དག་འདྲ། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་གསལ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དཔག་མེད་འཆར་མང་ངེས་ཤེས་རྟོགས་རེ་བས་ནི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཙམ་ལས་རྟོགས་པ་དངོས་ཀྱི་མ་མེན་གང་མང་མེད། འདི་ལན་ཆད་གཙོ་ལོ་རྟེན་ཤེས་སྒྲུབ་སྟེན་པ་དང་།

ལུལ་དུ་བྱུང་ཆད་སྟེ་འགག་འཕོ་འཇུར་ཅན། །  
 བརྟག་མི་ལུབ་པར་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་བཞེད། །  
 རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ལུལ་མེད་མང་བལ་དུ། །  
 རོར་ན་རྒྱར་ཉིད་ལ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་བཏགས། །

ཤེས་གསུངས་ཤེ། རྟོག་བྱུང་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི། ལུལ་དུ་བྱུང་ཆད་སྟེ་འགག་འཕོ་འཇུར་ཅན། འཇུར་མེད་དུ་བརྟག་མི་ལུབ་པར་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་བཞེད་དེ། རྟེ་མི་ལས།

སྒྲིམ་པ་འོད་གསལ་ཁོར་ལུག་དེ། །  
གནས་པ་རྒྱུད་པར་འཛོམ་ཉིན་གདམ། །  
ལེ་ཤེས་ཁོང་ནས་མ་གར་ན། །  
གནས་པ་འཕྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་མ་ལུག། །

ཤེས་ཁོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་ནམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལེ་ཤེས་ལུག་མེད་  
མང་ཐལ་དུ་མཛོན་དུ་རྒྱུར་བ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པས་ལེ་ཤེས་བརྟགས།

དེ་ཆེ་ལྷ་སྒྲིམ་རྒྱུད་པའི་ཤེ་འདྲོད་མད། །  
མ་མལ་ཤེས་པ་དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་བབ། །

ཤེས་གསུངས་ཉེ། རོ་གཅིག་རྒྱལ་འཁྱོར་གྱི་དོན་ནི། དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོ་མས་པ་བརྟན་  
བས་དེ་ཆེ་ལྷ་སྒྲིམ་རྒྱུད་པའི་ཤེ་འདྲོད་མད། ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དེ་  
གནས་ལུགས་མའི་འོད་གསལ་མ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
རོ་གཅིག་ཏུ་བབ།

མུར་ནས་ཡོད་པ་ད་ཤེས་ཐག་ཆོད་པས། །  
བྱུང་མེན་པའི་སྒྲིམ་སུ་རྒྱོད་པ་དེ་ལྟར། །  
འཕད་རྩྭ་ལ་ཞིག་པ་འབྲས་ལུ་མཐར་ལུག་གོ། །

ཤེས་གསུངས་ཉེ། དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པས་སྒྲིམ་མེད་རྒྱོད་མད་ཆོས་མད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལུ་  
མུར་ནས་ཡོད་པ་ད་ཤེས་ཐག་ཆོད་པས་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ཆེན་ཐོན་མེན་པའི་སྒྲིམ་སུ་རྒྱོད་པ་དེ་  
ལྟར། རྒྱོད་ལམ་སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་གྱི་འཕད་རྩྭ་ལ་མཐར་ལུ་འཕྲོལ་གྱིས་ཞིག་པ་ནི་

འབྲས་མཉམ་པའི་ཕྱག་མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་དུ་སྒྲིམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདམས་ཏེ་རང་  
 རོན་དུ་ཆོས་ལྟུང་རྒྱུ་ལ་མཐིན། བཅས་ཤོན་དུ་གཟུགས་སུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་དག་གོ།  
 འདི་དག་གི་ཆོས་ལ་མེད་ཆེད་ཅིང་བརྗིང་བར་སྒྲུང་བམ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཀྱན་དང་  
 མི་འགལ་བར་བཀྲལ་བའོ།

ཅུ་པའི་བཞི་པ་གསར་བ་ལྷན་སྒྲིང་པོ་མན་དག་གི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷ་  
 ལ་སྒྲུང་མེམ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་བཅད་རྒྱུ་ལ། སྒྲིམ་པ་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འཇུག་གི་ཁང་  
 སྒྲིང་རྒྱུ་ལ། སྒྲིང་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཨོགས་རྒྱལ་དང་གཟུམ་ལས།  
 དང་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲུང་མེམ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་བཅད་རྒྱུ་ལོ།

སྒྲུང་བ་རྒྱན་སྒྲུང་མེད་བཞིན་སྒྲིམ་གསར་བ་།

སྒྲུང་བཞིན་ངོ་པོ་མ་བྱུང་སྒྲིང་བ་ལོན།

མེམ་མ་ཉིད་གསལ་ལ་རིག་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་ཏེ།

མོད་མེད་ལ་ཨོགས་གང་དུ་འང་བཞོད་མི་རུས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ལ་ཐོར་འདས་སྒྲུང་གི་དུ་གྱི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་འི་ལྷན་སྒྲུང་  
 བཞིན་མ་བྱུང་པའི་རྒྱན་སྒྲུང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་གསར་མ་སྒྲུང་། སྒྲུང་བཞིན་ངོ་  
 པོ་མ་བྱུང་བ་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་བྱལ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲུང་སྒྲིང་རྒྱང་འཇུག་མིན་པས་སྒྲུང་པ་  
 གཟན་ལ་འང་། ནང་མེམ་མ་ཉིད་གསལ་ལ་རིག་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་ཏེ། ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ན་མོད་མེད་འཁོར་འདས་ལ་ཨོགས་པ་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་སྟེ་གང་དུ་འང་  
 བཞོད་མི་རུས་པས་མེམ་མ་ཉིད་རིག་སྒྲིང་ཅུ་བྱལ་དུ་གཟན་ལ་ཐེངས་པའི། ཕྱག་  
 ཨོགས་དཔུ་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཞེས་པ་དང་གཅིག་

མ་གྲོ་ལྟ་ཡན་ཆད་རྣམས་བྱང་དང་། །  
 ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་པདེན་པ་དེའི་ར་མེད་ལྷ་པམ་འཕགས་།  
 རིམ་གཉིས་པ་རྣམས་པམ་དོན་དམ་མཛོན་གྱུར་ཆེ། །  
 ཀུན་རྫོང་གཉི་མེད་ཅུ་བྱལ་རང་ཡལ་འདོད། །  
 དེའི་རྒྱང་ལེ་མམ་གཉིས་པ་ལྷུ་ལ་འཁོར་འདས་ཆོས་།  
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་འཆར་གེས་ན། །  
 གོས་པམ་མ་གནད་དུ་མོང་པའི་གདུན་རྒྱུ་ལེས་ཡིན། །

གེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱང་པར་ཡང་དཔུང་པམ་ཆད་དང་རྣམས་འཁོར་རྒྱུ་མན་ཆད་པ་འདྲ་  
 ལྷ་པམ་འཁོར་འདས་མ་ཉམས་ཉིད་དུ་གྲགས་བྱང་། ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་གྱི་རང་པམ་ཆོན་པའི་ཆེན་དུ་  
 མ་པ་ལྷན་པ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུལ་པ་དང་མ་གྲོ་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མན་ངག་པམ་  
 རྣམས་བྱང་བྱང་འདས་འདྲ་འཁོར་བ་ལྷག་པ་ལྷུ་ལ་གྱི་པདེན་པ་དེའི་ར་མེད་དུ་ལྷ་པམ་གོང་  
 མ་དང་ལྷགས་བྱ་མེད་ལྷན་མེད་པ་རྣམས་པམ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རིམ་  
 གཉིས་པ་རྣམས་པམ་དོན་དམ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཆེ་ཀུན་རྫོང་གཉི་མེད་ཅུ་བྱལ་རང་ཡལ་  
 འདོད། དེའི་རྒྱང་ལེ་མམ་གཉིས་པ་དང་གི་ལྷགས་པམ་འདྲ་གྱི་རང་རྒྱང་ལེ་མམ་གཉིས་པ་ལྷུ་  
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་འཆར་གེས་ན། གོས་པམ་མ་གནད་དུ་མོང་  
 པའི་གདུན་རྒྱུ་ལེས་ཡིན། ལྷ་པམ་རྒྱང་ལེ་མམ་དེའི་ར་མེད་དུ་འཁོར་དུ་ཕྱེ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་རྒྱ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟེ་བྱང་པར་གཉིས་ལྷན་གཉིས་འདིར་པ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་པམ་ཆོན་ལྷག་ལུང་འཇུག་གི་རང་རྒྱུང་རྒྱལ་ནི།

རྒྱན་རྒྱང་དེ་དག་རྒྱང་པ་རྒྱུར་མོང་པམ་གསོགས་།  
 པ་རྒྱུད་རྫོང་གསལ་དམིགས་པམ་ཆོས་དམིགས་མེད་མཔམ་དུ་མམ། །

རྩོད་རྩུབ་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཁྱི་གཅིས་གནད་ནི། །  
 དུས་གསུམ་རྩམ་རྟོག་རྩལ་གཉེར་མ་འདྲ། །  
 མད་པ་མེད་པ་དེ་རྗེས་མི་འབྲང་བར། །  
 གང་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞག་བྱ་དེ་ཉིད་ལ། །  
 པོ་མོ་གནས་མ་ཐན་པོས་སྐྱད་པ་ལེལ་བ་ལྟར། །  
 སྤྱི་མ་ལྟོད་པར་མ། བམས་པ་དང་བསྐྱར་སྐབས་ཁྱིས། །  
 དུན་པ་འི་རྩེད་མོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇུག་ས། །  
 རྩེད་མད་མོས་མ་པས་དུན་བྱངས་མེ་མང་འགྲོ། །  
 རྩེ་གཅིག་ལ་མོག་མ་ཉམས་རྩམས་མིས་ཁྱིས་སྤྱོ། །  
 མེས་མ་མམ་མིག་པའི་ཁྱི་གསལ་མེས་བྱ་བ། །  
 བ་མ་པ་འོག་འཇུར་མི་གཏང་གསལ་ངར་འདོན། །  
 བྱིང་རྩོད་གཉིས་ལས་འོག་འཇུར་གཞོད་ཚབས་མེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དེ་ལྟར་ལྟ་མོག་ནས་སྤྱི་མ་པའི་ཁྱི་གནས་བྱུང་པར་བསྐྱོང་  
 རྩུབ་ནི། རྩུན་རྩེད་དེ་དག་སྤྱོད་ལྟར་བྱུང་བསྐྱར་རང་མོར་བཞག་པ་མོགས་བསྐྱོད་  
 མིས་རྟོགས་མི་པ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་མོགས་ཐངས་དུ་མས་སྤྱོད་རྩུབ་ལྟར་  
 དུ་དེ་དག་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཁྱི་གཅིས་གནད་ནི། དུས་  
 གསུམ་ཁྱི་རྩམ་རྟོག་རྩལ་གཉེར་མ་འདྲ་བར་མད་པ་མེད་པར་དེ་རྗེས་མི་འབྲང་  
 བར། གང་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞག་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་དཔེར་ན་བྱམ་མེད་པོ་མོ་གནས་མ་ཐན་  
 པོས་སྐྱད་པ་ལེལ་བ་ལྟར། བྱིང་རྩོད་འཁྱིམས་ན་སྤྱི་མ་ རྩོད་ན་ལྟོད། ཀྱང་རྩུབ་  
 མང་སྤྱོད་རྩུབ་རང་ལས་མ་དང་བསྐྱར་སྐབས་ཁྱིས་མ་ཡེངས་དུན་པའི་རྩེད་མོ་ཡང་



ནས་ཡང་དུ་འཇུག་པ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སུ་སྒྲིམ་འཕྲོ་གཅད། རྒྱུ་ཆད་པོ་མས་  
པས་དུན་གྲངས་མེ་མང་འགྲོ། རྩེ་གཅིག་ལ་མེགས་པའི་ཉམས་རྒྱུ་མ་མི་མྱེ།  
མེམས་མས་མིག་པའི་སྒྲིག་པ་མེས་ཀྱི་བཟུང་མལ་རྒྱུ་མ་མིག་དུ་མ་འཕྲོ་མིང་ཡང་ས་  
མིག་པའི་མིག་འཇུར་མིག་མེད་མིག་པའི་གསལ་པར་འདོན། རྩེ་ཆོད་གཅིག་ལས་  
རྒྱུ་མིག་འཇུར་གཞོད་ཆད་པས་ཆེ་བས་མིག་འཇུར་རྒྱུ་མ་མིག་ཆོད་པ་གསལ་ཆེ་བ་བཅས་  
ལྟ་མིག་ནས་སྒྲིམ་པ་མིག་ནས་སྒྲིང་རྒྱུ་པ་དང་གཅིག་

ཡང་སྒྲིམ་མིག་ནས་ལྟ་པའི་རྒྱུ་མ་མིང་འཕྲོ་པ་བཅི།

མེམས་ཀྱི་རང་པའིན་རྩེ་པདྨ་ཆོད་པའི་མེ། །

དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། །

གཅིག་ཀྱི་དེ་ཡང་གསུང་བས་མི་མེན་མིང་། །

བརྒྱུ་པས་པས་མི་མེད་པ་པོ་གདུག་ཀྱི་བས་མེད་པ། །

གཞི་མེད་རྩེ་བྱུང་སྒྲིང་པའིན་པའི་རྒྱུ་མ། །

དེ་མི་ངོ་མོ་སྒྲིང་པ་རང་པའིན་གསལ། །

སྒྲུག་སྒྲུག་མེ་མི་རྒྱུ་པ་འགག་པ་མེད་པར་འཇུར་པ། །

སྒྲུག་སྒྲུག་མེད་དུ་ཡིན་ནས་རྒྱུ་པ་འགག་པ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེམས་ཀྱི་རང་པའིན་རྩེ་པདྨ་ཆོད་པའི་ཆོ་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དུ་  
མར་སྒྲུང་ཡང་དེ་མིག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཀྱི་དེ་ཡང་གསུང་བས་མི་  
མེན་མིང་། བརྒྱུ་པས་པས་མི་མེད་པ་པོ་གདུག་ཀྱི་བས་མེད་པ་གཞི་མེད་རྩེ་བྱུང་སྒྲིང་  
པའིན་པའི་རྒྱུ་མ་དེ་མི་ཆོས་སྒྲིང་ངོ་མོ་སྒྲིང་པ། མིང་སྒྲུ་མི་རང་པའིན་གསལ་པ།  
སྒྲུ་པ་སྒྲུག་སྒྲུག་མེ་མི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་མིག་གསལ་སྒྲུང་འགག་པ་མེད་པར་འཇུར་པ།

ལྷན་སྐྱེལ་ཉིད་དུ་ཡོན་མཁུན་གྱིས་ཐུབ་པར་འོག་མ་གཤིང་ལྷན་མཐོང་གི་རྒྱ་བཤམས་  
མོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོས་ཐོག་ནས་ལྷ་པོའི་ལྷན་མཐོང་སྤྱོད་རྒྱུ་པད་དཔེ་ལ།  
དེ་ནི་ལྷན་མཐོང་གི་གནས་པ་སྤྱོད་པ་ལ།

རྒྱལ་རྒྱུ་ལག་གསུང་ལོག་པ་པམི་འོང་བས། །  
 མ་ལག་ག་ཅིག་གར་གཉིས་གར་གར་དུ་ལུག།  
 གར་ཆོག་གར་འཕྲོ་བཤང་ནས་རྒྱུ་ཆོ་ལུགས། །  
 དེ་ཆོ་འཕྲོ་པམི་ཆོ་དུ་ལུ་ལོག།  
 དཔེར་ན་རྒྱུ་ལས་འཕུར་བའི་ཕུ་རྟོག་པམིན། །  
 མེ་མེ་རྟོད་དེ་རྒྱུ་ཆོ་པམིན་དུ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུན་འགག་བྱུང་ལེགས་པ་མི་མོང་པ་མ་ཟེར་ན་འགག་གཞིག་གིས་  
གཞིས་གཤམ་གཤམ་དུ་བརྟུག་གིས་ཆོག་པ་འགྲོར་པ་ཉང་ནས་ཁྱུང་སོ་སྟུགས། དེ་ཆེ་འགྲོ་  
མ་མི་རྒྱུད་རྒྱུར་ལ་ལོག་ དཔེར་ན་རྒྱུང་པ་མ་ཟེར་ན་འགྲོ་ལོག་བཞིན་སེ་ལེ་རྒྱུད་དེ་ཁྱུ་  
མ་མོ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་ཞིག་ནས་དང་། ལམ་ནི་མེད་རང་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཅི་  
ཞི་ལྟ་བུར་འཇུག་མོང་རྒྱུ་པ་དང་གསུམ།

འདི་ལྟར་འཁོར་འདྲེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཁོན་པོ་འཁོར་འདྲེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

དུན་པ་མེད་མེད་གནས་པ་མེད་ལུག་རྒྱུ་ལ།  
 ལུང་མད་འཕྱུང་དགའ་ལོ་མཆོམ་ལུག་མཆོང་པ་མེད།  
 བོན་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་མི་ཅེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགའ་ད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལྷན་ཁྲུང་འཛུགས་ཀྱི་ཡུན་ལ་མེད་མཁོ་མིན་གནས་པ་ཁོའི་ལུག

ནམས་མུ་རུང་ཆད་འབྱུང་དུ་ཀ་འགོ་མཁ་ཀུན་མུང་པས་ལེན། འོན་ཀྱང་མྱ་སྒྲུབ་མི་  
ཕྱིད་པར་རྒྱན་དུ་དྲན་པས་རྒྱུང་བ་གནད་ཀྱི་མྱིང་པོ་མེན་ནི་ཞེས་དྲན་པ་བསྟེན་རྒྱུ་པ་  
དང་བཞི།

གནས་པ་བརྟན་ཀྱང་འཛིན་ཞེན་མ་གྲོ་པར། །  
ཤམས་གསུམ་ཉིད་ལས་འཕགས་པར་མི་རུས་ཀྱང། །  
རྟོགས་པའི་རང་ངོ་རྒྱམ་རྟོག་འབྱུ་ཆས་སྒྲུབ། །  
རུ་རྟོད་གཞོ་བས་རྒྱ་གསུགས་མི་མཐོང་འདྲ། །  
དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཞིག་ནས་ཉམས་བརྒྱབས་ནས། །  
རྗེས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྟོ་མ་བ་མུན་མོང་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མང་གོ་རིམ་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་གནས་པ་བརྟན་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་  
གིས་འཛིན་ཞེན་མ་གྲོ་པར། ཞིག་ནས་རྒྱང་པས་ཤམས་གསུམ་ཉིད་ལས་འཕགས་  
པར་མི་རུས་ཀྱང་། ཞིག་ནས་མེད་ན་ཡང་ལྷག་མཐོང་བས་མུང་ལྷ་སུའི་རྟོགས་པའི་  
རང་ངོ་དེ་རྒྱམ་རྟོག་འབྱུ་ཆས་སྒྲུབ་པ་ནི། རུ་རྟོད་གཞོ་བས་རྒྱ་གསུགས་མི་མཐོང་  
འདྲ། དེ་ཕྱིར་གོ་རིམ་ཐོག་མར་ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཉམས་བརྒྱབས་ནས་རྗེས་པ་ལྷག་  
མཐོང་བསྟོ་མ་བ་མུན་མོང་ལམ་ཞེས་ཞི་ལྷག་མུང་འཇུག་དང་ལ།  
ལྷག་མཐོང་ནས་འཇུག་རྒྱུ་ནི།

ཕྱིར་ནི་ཕྱག་ཆེན་མན་ཆད་མེས་ས་ལམ་ཕྱིད། །  
རྟོགས་ཆེན་མུན་མོང་པའང་དེ་ཕྱོགས་མུམ། །  
མུན་མོང་མ་མེན་མན་ངག་ཤེ་བཞི། །  
རིག་པ་ལམ་ཕྱིད་ཉིད་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

ཞིག་ནས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་མེད། །

རིག་པ་རྗེན་པ་སྒྲོ་བྱུང་བྲལ་བ་ཉིད། །

རང་ངོ་འཕྲོད་ན་དེ་ལ་གོ་མས་པས་ཆོག།

མོན་ཀྱང་རང་ངོ་འཇུག་མེད་མ་འཕྲོད་ན། །

མན་ངག་ཆབ་ཀྱང་རྒྱད་ཚོག་ལོན་པར་དགལ། །

དེ་འདྲམ་ཟིམ་བཞོན་ལམ་ལ་འབད་ན་ལེགས། །

ཞེས་གསུངས་ཤི། སྤྱིར་ནི་བྱག་ཆེན་མན་ཆད་ཞིག་ནས་དང་པོར་ལྷུངས་ཏེ་མེམས་ལམ་ཁྱེད། རྫོགས་ཆེན་ལུན་མོང་བའང་དང་པོ་འཇུག་པ་མེམས་ཞིག་ནས་ལམ་ཁྱེད་དེ་བྱོགས་མཐུན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྤེལ་ནི། རོ་སྒྲོད་ཀྱི་རིག་པ་ལམ་ཁྱེད་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱག་ཆེན་སྤྱིར་པོའི་མན་ངག་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ངོ་སྒྲོད་མོད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་དང་པོ་ཞིག་ནས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་མེས་པའི་མེད། རིག་པ་རྗེན་པ་སྒྲོ་བྱུང་བྲལ་བ་ཉིད་རང་ངོ་འཕྲོད་ན་དེ་ལ་གོ་མས་པས་ཆོག། མོན་ཀྱང་རང་ངོ་འཇུག་མེད་མ་འཕྲོད་ན་བྱག་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཆབ་ཀྱང་རྒྱད་ཚོག་ལོན་པ་དགལ། དེ་འདྲམ་ཟིམ་བཞོན་ལམ་ལ་འབད་ན་ལེགས་ཞེས་ལྷག་མཐོང་ནས་འཇུག་ལུ་པ་དང་དུག་གི་སྒོ་ནས་ལུན་མིན་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་བསྒོམ་པས་ཞི་ལྷག་ལུང་འཇུག་གི་ངང་སྒྱིང་ལུ་པ་མོང་ནས།

གསུམ་པ་སྒྱིད་པ་གང་ཤར་རང་གོ་པ་ཀྱི་རྩ་ལ་སྒྱིང་ལུ་པ་ལ། ཞིག་ཅོད་བྱག་རྫོགས་དཔུ་མའི་འགག་པ་ལྷུ་པ། ཞི་ཁྱེད་མངས་རྒྱས་ལག་བཅུང་གི་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིང་བ། བྱག་རྫོགས་སྤྱིར་པོའི་མིག་གིས་ཤན་འཁྱེད་པ། འཁྱེད་པ་རིག་ལུན་མེཔ་ཀྱིས་འོགས་འདོན་པ། མི་འཇུར་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཀྱིས་གཤེགས་མེས་པ། རང་





སྒྲིམ་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །  
 དེ་མེད་མ་པ་གནས་མེད་པས། །  
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ལ། །

ཤེས་དང་། རྒྱུད་བྱེད་ཤེར་བྱིན་ལས།

འདི་ལ་བསམ་པ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །  
 གཞག་པར་བྱང་བྱང་མེད། །  
 ཡང་དག་ཅིང་ལ་མང་དག་ལ། །  
 ཡང་དག་མཐོང་ན་རྒྱུ་པར་གྲོལ། །

ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་བྱལ་དུ་ཤེས་པས་མཐོང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་།  
 ཞི་བྱེད་གྱི་གྲོལ་རྒྱལ་ཡང་། ལ་དཔ་བས།

ང་པོས་སྤོང་སྤེལ་པ་དུ་བསུང་བས་འབྱུང། །  
 བྱེད་པ་ལན་ལུང་ན་ཉིད་སྤོང་ཤིག་དེང་རིལ། །  
 ལམ་ལུང་དང་ལྟུང་དང་ས་ལམ་ལུང་སྤོང་སྤེལ་ལ། །  
 མེད་པར་མེད་པས་སྤོང་ཤིག་དེང་རིལ། །  
 བསམ་སྤོང་མང་ན་རྒྱུ་ལྟོན་རྒྱུ་ལྟོན་ལ། །  
 ཤེས་པ་མེད་པར་ཤིག་ཅིག་དེང་རིལ། །

ཤེས་མོག་སྤོང་སྤེལ་པ་ལྟར་རང་ངོ་སྤོང་སྤེལ་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། གཞིན་གྱི་གྲོལ་  
 རྒྱལ་ཡང་། མ་ལ་པ་སྤོང་གྱི་ལམ་ནས།

ཉན་མོས་གསུང་བའི་ཡུལ་དུ་ཡིག །  
 རང་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པར་ཡིག །  
 དཔུ་མམ་མཐའ་དང་བུལ་བར་ཡིག །  
 ཕྱག་ཆེན་གྱོ་ལམ་འདས་པར་ཡིག །  
 རྟོགས་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཡིག །  
 དེ་ལྟར་ཡུལ་དུ་ཡིག་པ་མེ །  
 ལུལ་མེད་མེས་སེལ་ཡིག་པ་མེད །  
 དེས་ན་ཡིག་མེད་ཆི་རྟོག་པ། །  
 ལེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བམ་གསུང་མ། །

ཤེས་དང་། ཉན་པ་དང་གཞི་བྱུང་ན་རྒྱལ་རྟོགས་པར་ལག་ཉན། ཅིས་གསུང་སེལ་  
 རྟོགས་ལྟར་ཡུལ་ལ་གཉན་མེད་རང་མར་གྱོ་ལ་བ་དང་། ཡིག་ཅོད་གཉིས་ཀམ་རྒྱས་  
 རྟོག་མཐད་ཀར་གཅོད་རྒྱལ་པལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ།

འཛོར་བ་ལྟར་བ་ཕྱི་ཡི་ཡེ། །  
 བྱིང་བ་བསམ་པ་ནང་གི་ཡེ། །  
 ཅིག་ཅར་གཅོད་པ་དོན་གྱི་ཡེ། །

ཅིས་གསུང་སེལ་བ་ལྟ་བུ་མཐད་གཅོད་རང་གྱོ་ལ་དང་། ཕྱག་ཆེན་ལ་ལྷུ་བ་ཆེན་ཉི་ལོ་པ་མ།

མ་བཅོས་གསུག་མཐི་དང་དུ་གྲོད་ལ་ཞོག །  
 བཅིང་བ་གྲོད་ན་གྱོ་ལ་བ་མེ་ཆོས་མེད། །



ཅེས་བཅིངས་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་ལས་རང་མར་གྲོལ་བ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལུ་མོང་  
གིས་ནི།

མི་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཅོས་ན། །  
དངོས་པོ་གཞི་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་། །  
ནམ་ལ་བའ་ལ་ནི་སྤྱོད་དུངས་བཞིན། །  
འདི་ནི་རྣམ་འབྱེད་དམ་པའི་ལམ། །

ཞེས་མ་བཅོས་རང་མར་བཞག་པས་སྤྱོད་བཞིན་གྲོལ་བ་ནི་ལུ་རྣམ་ལས་སྤྱོད་རྣམ་རྟོག་  
གང་གར་དེ་ལ་བཅོ་མེད་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་གཅོར་བྱིས་བརྟུས་པས་གྲོལ་བ་ལས་དུ་  
བྱེད། རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྤྱིང་ཐོག་ལམ་ལས་ནི་གང་གར་རྣམ་རྟོག་རིག་ལམ་ན་  
རང་ངོ་ལ་ནང་དུ་བརྟུས་པས་ཆོས་ཉིད་བྱིང་པོ་མངལ་པས། རྣམ་བྱི་ནི་བྱེད་སྒྲུབས།  
བྱེད་ལམ་ན་མཚན་ཉིད་ལྟོས་ཤིག་དེ་མི་ལ། ཞེས་པའི་གྲོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བར་  
འབྲུལ་རྒྱང་རྣམ་རྟོག་གཤམ་མེད་རང་མར་ལས། མང་འདི་ལག་ལུང་རྒྱལ་བཅིག་ལྟ་  
མཁུ་བྱིང་བརྟུས་པས་གཉིས་འཛིན་ཡོད། བྱི་མན་ངག་ལྟོས་གཉིས་མེད་ཉིད་མིན་  
ཅེས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་རྒྱལ་  
བྱིས་ལྟ་རྫོགས་རིམ་སྒྲུབས་རྣམ་པར་བྱུག་ཆེན་བྱི་གྲོལ་རྒྱལ་སྤང་ཅིག་རིམ་པ་གསུམ་ལ་  
གྲོལ་རྒྱལ་བྱིང་ས་ཤེས་ཉལས་བྱིང་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་གྲོལ་རྒྱལ་དང་གཅིག་  
བྱི་བྱག་རྫོགས་ཆེན་བྱི་གྲོལ་རྒྱལ་ནི།

དེ་ཡང་བུ་མ་ལམ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར། །  
རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ནི། །  
ལུ་རྣམ་དག་གིས་ལྟ་པར་མཚོང་བ་ལས། །

མཐོང་ཙམ་ཉིད་ལས་པམང་དན་ཡིད་བྱེད་མེད། །  
 རྒྱལ་རྫོང་གི་གང་ཤར་རང་སར་གྱོལ་བ་མི། །  
 ལྷ་ལ་གྱི་མདུད་པ་ནས་མཁའ་ཞིག་པ་འདྲ། །  
 ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་གཉེན་པོ་མེད་པར་ཞིག། །  
 རྒྱལ་རྫོང་གི་ལས་གཞི་དཔེ་པར་གྱོལ་བ་མི། །  
 ལང་རྫོང་ནང་དུ་རྒྱུན་མ་བྱིན་པ་འདྲ། །  
 བྱུང་དང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མོལ་ཤོར་མེད། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་མང་པོ་མ་ལ་ཡི་པ་ཞེད་པ་ལྟར་རྒྱལ་རྫོང་གི་ལྷ་བྱི་མེད་པར་མོལ་  
 གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་གཞི་རྩ་རྒྱུད་ན་དེ་མ་ཐག་གྱོལ་ཡང་རུང་། ཆེན་རེ་ཞིག་ལོན་ནས་  
 གྱོལ་ཡང་རུང་སྟེ་ཇེས་པར་གྱོལ་བ་དེ་ནི། དཔང་རྒྱལ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་གྱོལ་  
 རྒྱུ་ལ། དཔེར་ན་རྒྱལ་རྫོང་གི་སྐྱེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་མ་གྱིས་ནས་ཡལ་བ་ལྟ་རྒྱུ་དག་གིས་ལྟ་  
 ལང་མཐོང་པ་འདྲ་བ་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ལས་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་རྫོང་གི་སྐྱེས་པ་པམང་དན་ཡིད་  
 བྱེད་མེད་ལོ། །ཤོ་མས་པ་དཔང་པོ་འབྱིང་གི་གྱོལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་རྫོང་གི་གང་ཤར་དེ་རྫོགས་  
 ནས་རང་སར་གྱོལ་བ་མི། ལྷ་ལ་གྱི་མདུད་པ་ནས་མཁའ་ཞིག་པ་འདྲ་སྟེ་ཤར་ཙམ་  
 ཉིད་ནས་གཉེན་པོ་མེད་པར་རྒྱུ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་ཞིག་གོ། ཤོ་མས་པ་རབ་དང་དཔང་  
 རྫོན་གྱི་གྱོལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་རྫོང་གི་ལས་གཞི་དཔེ་པར་གྱོལ་པ་མེད་པར་གྱོལ་བ་མི། ལང་རྫོང་  
 ནང་དུ་རྒྱུན་མ་བྱིན་པ་འདྲ་བར་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མོལ་ཤོར་མེད་ཅེས་བྱེ་  
 ཐག་གྱོལ་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གཉིས།

གནད་དོན་པར་རྒྱུན་ཉམས་ལེན་གནད་གཤམ་ནས། །  
 བྱི་རྒྱུ་ཐ་མལ་དཔང་དུ་མི་གཏོང་བ་མིན། །



सूदः प्रत्यक्षं हि वा पालुमः सु हि वा सति न सत्यम् ।

[illegible]

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་པ་པོའི་ལུང་ལྟར།

पवित्रासुमयैवकुसुमपङ्क्तिः ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ਸਦਾ ਦੇਵੀ ਮੰਗਾਤਾ ਕੁੰਦਾ ਆਤਮਾ ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གེས་གསུངས་པའི་གནད་ལྟར་འདྲི་རེ་ཡང་གཅིག་ལུ་ར་གནས་ཆེ་བྱོང་གིས་རང་འོ་  
 གྱོང་། ཡང་པོ་ཆོག་མཆོང་རྩ་རིག་གསལ་ངར་འདོན། རྩ་རིག་འོ་པོ་ཅིང་ཡང་ས་  
 རྩུ་པ་མ་འཛིན་པའི་གནད་ལོ་མེད་ཀྱང་རང་ཚུགས་འཛིན་གྱི་ཡོང་། རིག་གྱོང་ཡིན་  
 པས་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ཆོད་འཛིན་པ་རྩུང་མད་དགལ། དགལ་ཡང་བྱོང་ནས་གོ་ས་  
 ན་འོ་གེས་འཕྲང་བ་ལྟར་ཡོང་། ལྟར་གྲགས་རྟོག་གསུམ་སྟེ་ཆོག་མཆོང་གི་ཤར་ཡང་  
 མེས་མ་ཉིད་པོ་མི་རྣམས་འཕྱོར་ཉིད་ལས་རྩུ་ཙམ་མེད་ཅེས་དཔེན་བར་རྟེན་ལ་  
 འཛིན་པ་དང་། ཆོག་མ་གསལ་ཡང་འདོན་པའི་ཆོངས་གཅིག་པོ་འདིས་གནས་  
 རྩུངས་ཅམས་ཅད་ཏུ་འཕྱིང་བཞིན་ཞི་བྱེད་གྱི་ལྷིང་པོ་ཡོ། །

गणेशाय नमः ॥ गणेशाय नमः ॥ गणेशाय नमः ॥ गणेशाय नमः ॥ गणेशाय नमः ॥

सुखं तेषां न मे भवेत्तु यः सुखं ददाय मया ।

**ཐོག་མའད་རིག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་ནི་མཁུངས་ཀྱི།**

इत्युपलब्धेन चालम्बनमद्वयेनैव चालम्बनम् ।

རྫོགས་པ་འི་ཆ་ཡོད་འཇུག་རྫོང་དག་ལ་མེས་མ། །  
 གེས་པ་འི་ལུ་ལ་མེད་ཡོད་གསལ་པ་རང་ངོ་མཛོང་། །  
 དུངས་ཆ་མར་མེ་ལྷར་གནས་ཕྱི་མ་ལྟེ། །  
 ལྷགས་ལྷག་ལྷ་ལུ་ལ་མེད་ལམ་ལམ་པ། །  
 འཆར་ཆེ་དེ་ངོས་པ་ལུང་པས་ངེས་གེས་ལྟེ། །  
 རིག་པ་འི་འཇུག་རྫོང་ལྟེ་མེད་རྩྱུ་ལ་ཅེས་གསུངས། །  
 དཔེ་མཛོང་རྫོང་རྒྱད་མ་ཡིན་སྐྱ་མ་ཡི། །  
 གཤམ་ནས་པ་ལྷུད་པ་འི་གདམས་པ་སྒྲིགས་ཐོག་འདྲ། །  
 དམ་ཉམས་པ་ལྟེར་མོགས་པ་མི་རྫོན་པ། །  
 ལྷགས་ཀྱི་སྐུང་མས་ཕུ་ར་ལྷང་ལྷང་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུན་མིན་མ་དེ་མོ་གཤི་མན་དག་ལས་འཇུག་པ་འི་མེས་མ་དང་མ་  
 འཇུག་པ་འི་གསལ་པ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་འི་དང་པོ་ནི། དུན་པས་ཡོད་གསལ་  
 པ་རང་ངོ་མི་མེན་པས་རྫོགས་པ་འི་ཆ་ཡོད་ལ་འཇུག་རྫོང་དག་ལ་པ་དེ་མེས་མ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་གེས་པ་འི་ལུ་ལ་མེད་ཡོད་གསལ་པ་རང་ངོ་མཛོང་། དུངས་ཆ་མར་མེ་ལྷར་  
 གནས་པ་ཕྱི་མ་ཡིག་པ་ལྟེ། དེའི་རྫོང་དུ་ངེས་པ་གཤམ་མེས་མེད་རྫོང་ཉིད་མི་  
 ལྟེ་པ་འི་རྫོགས་པ་ལྷུངས་ལྷག་ལྷ་ལུ་ལ་མེད་ལམ་ལམ་པ་འཆར་ཆེ་དེ་ངོས་པ་ལུང་  
 པས་ངེས་གེས་ལྟེ། རིག་པ་འི་འཇུག་རྫོང་ཉིད་ལྟེ་མེད་རྩྱུ་ལ་ཅེས་གསུངས། མི་  
 གཤི་དཔེ་མཛོང་གི་རྫོང་རྒྱད་ཅམ་མ་ཡིན་སྐྱ་མ་ཡི་གཤམ་ནས་པ་ལྷུད་པ་འི་གདམས་པ་  
 སྒྲིང་ཐོག་འདྲ། དམ་ཉམས་པ་ལྟེར་མོགས་པ་མི་རྫོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྐུང་མས་ཕུ་ར་  
 ལྷང་ལྷང་ཡོད་ཅེས་རྫོང་མའི་རྫོགས་ཆེན་ལུགས་དང་།

ཚེས་ཉིད་ས་པའི་ས་པ་ལ་རྟག་རྟུན། །  
 རྟེ་མེ་མེ་དགོས་ཐོག་ཅིག་དྲན་པ་ལིས། །  
 ཚོག་ཅིས་པ་ཀའ་པ་རྒྱུད་གོང་མའི་ལ་པ་ན་ས་ག་མུངས། །  
 ངོ་པོ་པ་རྒྱུ་མ་པ་ས་པ་སྒྲུ་ལ་མང་ལ་ས་རྒྱུ་པ་རྒྱ་ས་མ། །  
 དག་ཅིང་རྒྱང་ལང་དུ་མར་རང་པ་ལིན་ཏུ། །  
 རྒྱུད་པ་ལ་ཐོག་ས་ལ་ན་ཐོན་པ་རྒྱུད་ལ་ས་པ་དས། །  
 རང་ངོ་ཤེས་ན་ག་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་ཀྱོ་པ་ལིན། །  
 རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ས་རྒྱུ་ཆེ་ག་ཉིད་མེད་རྒྱུ་དང་པ་ལ་པ། །  
 བསྐྱེད་མཁོན་ལ་ཐུན་པ་ལིན་རང་པ་མ་ས་པ་ཐུན། །

ཤེས་ག་མུངས་ཏེ། རྟག་ཆེན་མན་པག་ལུགས་ཀྱི་ཤན་པ་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱུ་མར་པས།

གཏི་ལུག་མུན་པའི་རྒྱག་རུམ་ཏུ། །  
 རིག་པ་མེ་ཤེས་མཐོང་ཀྱི་ནས། །  
 རྒྱུན་བྱ་ག་ཉི་མའི་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་པ་ལིན། །  
 ལུས་པ་པའི་རྒྱང་པ་སངས་ཏེ་ཐུལ། །

ཤེས་ག་མུངས་པ་དང་། མཉམ་མེད་དུགས་པོས།

རིག་ན་རིག་པ་ལེ་ཤེས་ལིན། །  
 མ་རིག་ལོར་པའི་རུ་པ་ལིན། །

ཤེས་རིག་ས་རིག་གི་ཤན་དང་པོ་བྱ་མའི་པཨ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེས་ཐིན་པའི་རིག་པའི་ཚེས་

ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་རྟག་ཏུ། འཕྲུལ་ལེས་སྤྱི་སྤྱོད་ཤིང་བཅོས་མི་དགོས་པ་འབྲུལ་  
མིག་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་གཅིག་དྲན་པ་ཡིས་ཁོང་ཡུག་ཏུ་རྒྱན་སྦྱོང་ན་ཆོག་ཅེས་བཀའ་  
བརྒྱན་གོང་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས། སྤྱིར་མཛད་ཕྱོགས་ནས་མངས་རྒྱལ་པ་ལ་བསྐྱལ་  
ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དང་ཁོ་བདུན་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱོད་གས་དགོས་པ་ལྟར་འདིར་ཆོ་  
གཅིག་མངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་ཆོག་སྤྱོད་ཆེད་དེ་ཤེས་པར་ཆོག་མཁའ་དགོས་པས། དེ་སྤྱིར་  
དུ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནི་སྤྱི་མའི་མོས་གུས་དང་ངོ་བོ་བསྐྱོལ་པ་སྤྱི་བསྐྱལ་མང་ལས་སྤྱི་བ་  
རྒྱལ་སྤྱོད་གཅིང་དེར་མ་མད་རྒྱུང་མང་དུ་མར་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་  
ལན་མོན་བརྗོད་པས་འདས། རང་ངོ་ཤེས་ན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་མིན། སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་  
རྒྱུང་ཆོག་ཤད་མེད་སྦྱོང་དཀའ་པར་བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་སྤྱོད་དྲན་འཛིན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་རང་  
ཁམས་བསྐྱར་ཤེས་མོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ཆོག་སྤྱི་ཤན་འབྱེད་ཚུལ་རྒྱལ་པ་གཉིས་མོ། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་མ་མིག་ལུན་ལེས་སྤྱི་སྤྱོད་གས་འདོན་པ་ནི།

གཏད་མེད་སྦྱོང་ལ་དབྱིངས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་མི། །

ཐོག་སྤྱོད་འདོན་ནས་མ་མའི་དབྱིལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གཉིད། །

རྩ་བ་བསྐྱེས་ལ་དྲན་པའི་གས་པ་འདེབས་བྱ། །

དེ་ཆོ་མིག་སྦྱོང་མཐའ་དུས་མེད་པར་འཇམ། །

ཤེས་གསུངས་ནི། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོག་སྤྱོད་མཛད་པས་སྦྱོང་བོ་ཤིག་པ་གཏད་མེད་དུ་  
སྦྱོང་ལ་ཆོས་ཉིད་རྩ་བ་ལ་དབྱིངས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཐོག་སྤྱོད་འདོན་ནི་སྦྱོར་མེད་ནས་  
མ་མཐའ་དང་མ་མའི་དབྱིལ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་མའི་གཉིད་དུ་ཤིག་པའི་རྩ་བ་གཏད་  
མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་ལུན་མིང་དྲན་པས་གས་པ་འདེབས་བྱ། དེ་ཆོ་མིག་སྦྱོང་མཐའ་  
དུས་མེད་པར་འཇམ། དེ་ལྟར་ཐོག་སྤྱོད་འདོན་མིང་ནས།

ལྷ་པ་མི་འགྲུར་རིག་པ་མི་ལྷ་པ་གྱིས་གོག་མ་མེད་པ་མི།

ཚྭ་ཉིད་ནི་གནས་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་པོར།  
 རྫོང་དོག་མ་གསུང་མ་པས་དང་པོར་ཚྭ་ཉིད་མི།  
 ཡོད་མེད་སྒྲི་ཡག་ག་རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་དོན།  
 དམིགས་པས་མ་པ་མྱོད་བྲལ་རིག་ཐོག་ཚྭ་ཉིད་མ་མེད།

ཞེས་གསུངས་ཤིང། ཚྭ་ཉིད་ནི་གནས་གཉིས་ནི་གོག་མ་མེད་ཀྱི་དང་པོ་མ་བརྟན་གསུམ་པོར་རྫོང་དོག་མ་གསུང་མ་པས། དང་པོར་གོག་མ་མེད་ཀྱི་དོ་མོ་  
 ཚྭ་ཉིད་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཡོད་མེད་སྒྲི་ཡག་ག་རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་དོན།  
 དམིགས་པས་མ་པ་མྱོད་བྲལ་རིག་ཐོག་ཏུ་ཚྭ་ཉིད་པ་མི་འགྲུར་པ་རིག་མེད་པ་མེད་པ་ནི་  
 གོག་མ་མེད་ཀྱི་དོ་མོ་ལྷ་ག་མཐོང་གི་རྒྱལ་དང་གཉིས།

ནི་གནས་རྟམ་རྟོག་འཇུག་མ་རབ་ཞིན་མ།  
 མཐའ་དཔུས་མེད་པར་གེས་བཀའ་ཆགས་པ།  
 རྟམ་དང་བྲལ་པ་མི་རྩ་མཚོ་པ་ཞིན་ཏུ་གནས།

ཞེས་གསུངས་ཤིང། ཞི་གནས་ནི་རྟམ་རྟོག་འཇུག་མ་རབ་ཏུ་ཞིན་མ་མཐའ་དཔུས་མེད་  
 པར་གེས་བཀའ་ཆགས་པ། རྟམ་དང་བྲལ་པ་མི་རྩ་མཚོ་པ་ཞིན་ཏུ་གནས་པ། ཞི་  
 གནས་ནི་གོག་མ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ག་མཐོང་གི་རྟེན་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་གཉིས།

ལུང་མ་བརྟན་ནི་དྲན་རིག་གི་དཔལ་མན་མ།  
 འགྲུལ་ཐ་མོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བུ་མཉེ།  
 དྲན་རིག་སྒྲིལ་ཏུ་མ་སྒྲིལ་པས་འབྱུང་པོར།



རྩ་ལུག་གཞི་བརྩ་བུ་ལྷན་གཟི་མཛོན་པ། །

རྩ་ལུག་མེད་པར་སྒྲིབ་དུས་མཛོང་དང་འདྲ། །

ཞེས་གསུངས་ན། གེགས་དངོས་ལུང་མ་བཟུན་པ་ནི་དུན་རིག་གི་ཤིང་ཉམས་ནས་  
འཇུག་བྱ་མེད་ཤིས་ལུ་འབྲང་པར་བྱས་ནི་དུན་རིག་སྒྲིབ་དུས་དེ་ངོ་ཞེས་ནི་ཁྱི་བུ་ས་  
བྱས་འདྲ་མོང་། དཔེར་ན་རྩ་ལུག་གཞི་བརྩ་བུ་ལྷན་གཟི་མཛོན་པ་དེ་རྩ་ལུག་མེད་  
པར་སྒྲིབ་དུས་མཛོང་དང་འདྲ་བའི་བསམ་བྱའི་གེགས་དངོས་མིན་པ་དང་གསུང།

མཉམ་པ་ཤུག་སྒྲུབ་ས་ལུང་མ་བཟུན་བྱུང་ན། །

ཐེར་ལ་འདོན་ཞེས་དུན་རིག་གྱི་མ་ཆ་བསྐྱེད། །

ནག་མོ་སྒྱུང་ན་རྒྱུང་རོ་བསམ་པ་བདད། །

བརྒྱས་པ་མཛོད་སྒྲུང་མཐོ་གཐོ་འཇུག་མོ་གས་གྱིས་ཞེས། །

ཞེས་གསུངས་ན། གཤེན་པོས་གེགས་དེ་ཇི་ལྟར་མེད་ལྟར་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཤུག་  
སྒྲུབ་ས་ལུང་མ་བཟུན་བྱུང་ན། ཐེར་ལ་འདོན་ཞེས་དུན་རིག་གྱི་མ་ཆ་བསྐྱེད་དེ་ནག་  
མོ་སྒྱུང་ན་རྒྱུང་རོ་བསམ་པ་བདད། བརྒྱས་པ་མཛོད་སྒྲུང་མཐོ་གཐོ་འཇུག་མོ་གས་  
གྱིས་ཞེས་ཞེས་པ་གེགས་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་ལྟུང་པ་ཅས་ཀྱི་གས་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་  
བཞེས་བཟུན་དོ། །

དུག་པ་རང་བྱུང་ལེ་ཞེས་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་བའི།

ཞེ་རྩང་རྟོག་པ་ལས་ལས་ལས་པའི་མོ། །

ཤིན་པར་ལྟ་ཞིང་པོ་མེད་པ་ཤུག་པར། །

ལན་གཤོད་མེད་པར་རང་ས་དེ་རུབ་པ། །

དེ་ལས་གཞན་རུ་རང་ཕུང་ལེ་ཤེས་མེད། །  
 བཅོམ་མེད་པར་རུ་ལས་ལས་འཆར་པ་དེ། །  
 རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་ངོ་མོ་ལེ་ཤེས་མིན། །  
 ཤེས་པ་ལ་ཤེས་སྤྱོད་མད་པས་འཛོལ་མི་དགོས། །  
 སྤྱོད་ཤིང་དམིགས་མེད་དེ་ལ་མུང་འཇུག་མེད། །  
 རྩོམ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་མོགས་ལ་འད་རིགས་འགྲེ་འཛོལ། །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྒྱར་ཕུག་རྩོགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་དེ་རུ་ལ་ཅི་རིགས་རྩོགས་པ་འི་ཆེ་  
 ཉེན་མོངས་རྩོག་རྩོགས་ཐམས་ཅད་རུ་ལན་གྲུ་ཡངས་ཆེན་ཡོར་ལྗོངས་ཀྱི་ཆེན་  
 བོར་ལ་བརྒྱ་པ་ནི། ཤེས་པ་རྩོག་པ་ལས་ལས་འཆར་པ་འི་ཆེ་ངོ་མོ་ཤེས་པར་ལྷ་ཤིང་  
 བཅོམ་མེད་དུ་བཞག་པ་ན་ཡན་གཏོད་མེད་པར་རང་པ་དེ་རུ་འཇུག་ལྷ་པ་ལས། དེ་  
 ལས་གཞན་རུ་རང་ཕུང་ལེ་ཤེས་མེད། བཅོམ་མེད་པར་རུ་ལས་ལས་འཆར་པ་དེ་རྒྱལ་  
 པ་ཤེས་པ་ལ་ངོ་མོ་ལེ་ཤེས་མིན། ཤེས་པ་ལ་ཤེས་སྤྱོད་མད་པས་འཛོལ་མི་  
 དགོས། སྤྱོད་ཤིང་དམིགས་མེད་དེ་ལ་ཤེས་པས་ལ་སྤྱོད་མུང་འཇུག་གི་ལེ་ཤེས་  
 གུང་མེད། ཤེས་པ་ངོ་མོ་རྩོམ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་དེ་འཛིན་ནོ། ཉེན་  
 མོངས་འདོད་ཆགས་མོར་རྩོག་ལེ་ཤེས་མོགས་ཏེ། གཏི་ཕུག་རྩོམ་དཀྱིངས་ལེ་ཤེས་  
 པ་རུ་ལ་མཐུ་མེད་ལེ་ཤེས། ཕུག་དོག་ཕུག་པ་ལེ་ཤེས་པ་འད་ཕུག་རྩོམ་ཡོར་ལ་  
 བརྒྱ་པ་ནི་དེས་རིགས་འགྲེ་འཛོལ་ཤེས་པ་བརྒྱུམ་སྤྱི་ལ་ལྷུ་པ་དང་གཅིག

ཡང་དག་དོན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱེད་མེད། །  
 དུན་པ་གཅིག་མུས་ཆོག་ན་ཉམས་ལེན་ཅེ། །

མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །  
 དུན་གཞི་དཀྱིངས་ལུ་དག་ཆེ་ལེ་ཤེས་བཟྩོད། །  
 ལུད་ཤིང་མད་ཆེ་མེ་ཡང་ཡལ་བ་བཞིན། །  
 འབྲུལ་བ་མད་ཆེ་གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མི། །  
 འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ལགས། །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མད་མར་སྒྲེལ་བའི་ལ་བ་རྒྱ་ནི། ཡང་དག་དོན་ལ་  
 བསྐྱེལ་བུ་སྒྲིམ་ཤིང་མེད། མཐར་ཐུག་བར་དུ་དུན་པ་གཉིས་ལུ་སྐྱེས་ཆོག་ན་ཉམས་ལེན་  
 ཅི། མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་མེད་སྒྲོ་མད་ཆོས་མད་ཀྱི་དོན་ལ་དུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། དུན་  
 གཞི་དཀྱིངས་ལུ་དག་ཆེ་འབྲུལ་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ཤེས་བཟྩོད། ལུད་ཤིང་  
 མད་ཆེ་མེ་ཡང་ཡལ་བ་བཞིན་འབྲུལ་བ་མད་ཆེ་གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མི། འདི་ནི་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ལགས་ཤེས་མཐར་ཐུག་ལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས།

སྒྲིམ་པ་མིན་སྤྱི་བསྒྲིམ་པ་ཡང་མིན། །  
 སྒྲིམ་པ་མིན་ཉིད་མིག་སྐབས་དང་ཡང་ཡང་མེད། །  
 སྤྱི་བསྒྲིམ་མིན་ཉི་ལེངས་ལུ་བཏང་བ་མེད། །  
 ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ཅིས་དེ་མོག་འཛོལ། །  
 དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེལ་བུ་ཡོད་མིན་ཉི། །  
 དོན་དམ་སྒྲོ་འདས་དཔེ་གསལ་མེད་མིན་བསམ་ལོ། །  
 རྣམ་ཐོག་ལུ་ཡང་འབྲེལ་འདྲིས་མ་ཆད་ན། །  
 མ་བཅོས་ཆེར་ཡང་འབྲུལ་བ་བསྐྱེལ་མི་ལུ། །  
 ལྷ་སྐལ་ནང་དང་བཟུ་ལུ་བ་ཕྱིར་ཆད་པ། །

རང་གི་རང་གྲོ་ལ་མེར་ཡང་གཉིས་འཛིན་ཉིད། །

གཉིན་པོ་མེད་ན་རང་གི་རང་གྲོ་ལ་ཡིན། །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལ་བརྒྱ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱང་རྒྱལ་དེ་ནི། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་མི་  
བསྒྲིམ་པ་ཡང་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་པ་ལ་དམིགས་གཏད་  
གང་ཡང་མེད། མི་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡེངས་ལུ་བཏང་བ་ཡང་མེད། ཆོས་ཉིད་རང་གི་  
ངོ་བོ་ཤེས་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ལ་བརྒྱ་ནས་འཕྲོག་ དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བསམ་བྱ་ཡོད་ཡིན་ཏེ་  
དོན་དམ་སྤྱོད་པ་དམིགས་མེད་ཡིན་པ་མ་སོ། །རྩལ་རྟོག་ལུ་པ་དང་འབྲེལ་འབྲིས་མ་  
ཆད་ན་མ་བཅོས་མེར་ཡང་འཕྱུ་བ་བ་བསྒྲོག་མི་ཐུབ། ལུ་མ་ཆན་ནང་དང་བལྟ་ལུ་ལ་  
ཕྱིར་ལུས་ཏེ་ཆད་པ་ནི་རང་གི་རང་གྲོ་ལ་མེར་ཡང་གཉིས་འཛིན་ཉིད་ཡིན། གང་  
གི་རང་ལ་བརྒྱ་པ་དེ་རང་ལས་གཉིན་པོ་མེད་ན་རང་གི་རང་གྲོ་ལ་ཡིན་ཏེ། མ་ར་  
ཉལ། ཡིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་མེས་སེལ་བ་བརྒྱའི་ཆོས་ལ་ཕྱོང་ཤིང་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་  
བརྒྱའི་ངོ་བོ་སྤྱང་རྒྱལ་དང་གསུམ་སོ། །

འདུན་པ་ཁུང་འདུག་ནམ་པར་དག་པའི་དམ་ཚིག་ལྷུང་རྒྱལ་ནི།

རང་གི་མེས་མ་ཉིད་མ་ལ་སྤྱང་བ་སྤྱ། །

རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ལུ་པ་པོ་ལ་བཞིན་ཞེན་པ་ལས། །

སྤྱང་བ་གི་རང་གཉིས་མེད་པོ་ལ་ཤེས་ན། །

སྤྱང་མེས་མ་མ་སྤྱང་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། །

འཕྲོར་འདས་པ་མང་པར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལུན། །

སྤྱང་སྤྱང་མི་རྟོན་པེ་སྤྱང་ཡེ་རྟོགས་འགྲུལ། །

ལྷ་རྩོམ་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུལ།  
 བསྐྱེད་བྱའི་དཔལ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་དེར་འདུལ་བས།  
 དེ་ཕྱིར་ཚྲོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་མོ་ག་པས།  
 མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་ཚིག་པལྱེར་གསུངས་པ།  
 རྒྱུང་མཚམས་མེད་པས་མེད་པའི་དཔལ་ཚིག་ལ།  
 གསུང་དང་འཛིན་པ་བྱལ་བས་བྱལ་བ་མིན།  
 ཐམས་ཅད་མེས་མ་ལུ་ཚྲོགས་པས་གཅིག་ཕུ་རྟེ།  
 ལྷ་ག་མེད་དེ་ལ་ཚྲོགས་པས་ལྷ་ན་ཕྱི་ས་ཚྲོགས།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་གོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་མང་དཔལ་པ་འདྲ་གསལ་ག་གཉིས་པ་པས།

མངས་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱི་རྩོམ་པ་ནི།  
 ཞེ་ལོ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ཚྲོགས་གཉིས་གཉི་ལྷགས་ལ་རྩ་བ་ལྷ་ལུ་དཔལ་ཚིག་རྩོམ་  
 དཔོན་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་མའི་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དཔལ་ཚིག་ནི་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རྩ་བ་མིན་པས་བསྐྱེད་དགོས་པ་གཞིར་བཟུགས། ཕྱག་ཆེན་ལྷགས་ལ་  
 རྩ་མ་ཆོས་ལ། དཔལ་ཚིག་རང་གི་མེས་མ་ཉིད་ལྷོང་ཆེན་ཨེ་ཡིག་མ་ལྷ་ལུ་ལ་རང་  
 གདངས་ཀྱི་རོལ་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཤི་ཡིག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནི། ལུ་པས་ལུ་ལུར་རྩོམ་པ་བཞིན་ཆེན་  
 པ་པས་ནི་རྒྱུང་བ་འདི་ཤར་ཡང་དེ་ལ་མ་ཆེན་པར་འོད་གསལ་པ་ལུ་གཉིས་མེད་དུ་  
 འབྲེལ་པའི་རོལ་པར་གྱེས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་མེས་མ་མ་ལུ་འབྲད་ཅེས་དེ་ལ་

བྱ་བ་དང་གཅིག་ལ་ལོར་འདས་པ་མང་ངན་རྫོགས་དང་ལ་རྫོགས་ཀུན། ལྷང་ལྷང་མི་  
 རྙེད་ལེ་རྙེད་ལེ་རྫོགས་ལྟར། ལ་རྫོགས་རྫོད་པ་ཤམས་ཅད་དེ་ལ་ལུ་ལ། བསྐྱེད་བྱའི་  
 དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལེས་པར་དག་ལུ་བ་པོ་དེ་ན་དེར་ལུ་མ་པ་མཇན། དེ་  
 ཕྱིར་རྙེད་པའི་ལུགས་ལ་ལང་། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ལོག་ལ་ལ། མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་  
 མེད་པའི་དམ་ཚིག་པའི་དང་། བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྲུ་མའི་རྒྱ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཚིག་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་པའི་ར་གསུངས་པ་ནི། ལྷང་མཚམས་མེད་པས་  
 མེད་པའི་དམ་ཚིག་མིན་ལ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་བྱ་པ་པས་བྱ་པ་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་  
 པ་དང་གཉིས། ཤམས་ཅད་ལེམས་ལུ་རྫོགས་པས་གཅིག་ལུ་འདི་དམ་ཚིག་གསུངས་པ་སྟེ།  
 ལཱ་མེད་དེ་ལ་རྫོགས་པས་རྫོགས་པའི་དམ་ཚིག་པའི་པོ། །དེ་ལ་བདག་གི་དམ་  
 ཚིག་མེད་པ་དང་བྱ་པ་བ་གཉིས། ལཱ་ལུ་བ་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཅིག་ལུ་དང་རྒྱན་གྱིས་  
 རྫོགས་པ་གཉིས་སོ། །བྱུག་རྫོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་དག་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་  
 དགོངས་པའི་མཐར་ལུག་གོ་ལེས་ཀྱང་བྱུག་རྫོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉིས་སོ། །

བསྐྱེད་པ་ཉིན་མཚན་རྒྱུན་གྱི་བྱ་རྫོད་ལས་དུ་ལུའི་ར་པས་རྒྱལ་བ་ལ། ལཱ་བ་  
 གསལ་འདེབས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར། ཉིན་མོངས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར། འདྲིང་མོན་རྫོགས་  
 ལམ་ཁྱེར་གྱི་ལམ་ཁྱེར། མོས་ཀུམ་ཁྱེར་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར། ལ་རྫོད་སྤྱིང་རྫོང་ལམ་  
 ཁྱེར། གསོལ་འདེབས་དག་རྒྱང་གི་ལམ་ཁྱེར། རྒྱང་ལམ་རྫོང་བསྐྱེས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར།  
 མཚན་རྒྱང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ཁྱེར། ཉིན་རྒྱང་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་བཅས་ལམ་  
 ཁྱེར་རྫོད་པའི་རྒྱལ་རྫོང་རྣམས་པ་དགའི་ཐོན་མ་ལ་རྫོང་གྱི་རྒྱལ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ།  
 དང་པོ་ལཱ་བ་གསལ་འདེབས་དྲན་པའི་ལམ་ཁྱེར་ནི།

མོ་འེངས་གཉིད་མད་དུས་ཀྱང་རྫོང་ལས་ལ། །

རྫོགས་དཔྱད་ལ་སོགས་རྣམས་རྫོགས་བསུ་སྟེ་ལ་ཀུན། །

མི་བྱེད་ཉམས་ལེན་གསལ་འདེབས་དྲན་པའི་ངང་།  
བཞག་ཆེ་དེ་ཉིན་རིག་པའི་དྲངས་ཤིགས་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་དག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་པའི་གསལ་  
དྲན་གེས་པའི་ན་གྱི་ཉིན་མའདེབས་པའི་རྒྱན་སྦྱོང་པ་མ་ཆད། མཚན་མོ་མོ་རེ་ངས་  
གཉིད་ཅད་དུ་མ་རྒྱུ་ལས་ལ་རྟོག་དུྱིད་ལ་མོགས་རྒྱལ་རྟོག་གི་མ་རྒྱུ་ལས་བྱི་མ་བཅུ་བ་  
ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ས་རྒྱལ་སྤྱད་ཉེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་སྤྱད་མི་བྱེད་པ་རལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་པའི་  
ཉམས་ལེན་དེ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་དྲན་པའི་ངང་དུ་བཞག་ཆེ་དེ་མི་ཉིན་མོ་རིག་  
པའི་དྲངས་ཤིགས་ལེགས་པར་འབྱེད་ཐུབ་པའི་ན་མེས་ལྟ་པའི་གསལ་འདེབས་དང་།  
གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ལེ་གེས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི།

རྒྱང་རྒྱང་མི་གེས་ཆོས་ལ་མི་གུས་དང་།  
བག་མེད་བ་དང་ཉོན་མོངས་བ་བཞི། །  
འདྲི་བཞི་འཛོམས་ན་ཉེས་རྒྱང་རྒྱང་བཞིན་འཁེབས། །  
རྒྱང་པ་འབྱུང་བའི་རྫོག་བཞི་བྱེས་པ་འདྲ། །  
དྲན་གེས་བག་མོད་ཉིད་དང་མ་བྱུལ་ན། །  
ཉོན་མོངས་རྒྱམས་རྒྱང་ལེ་གེས་ཆེན་པོར་འཐུར། །  
གཞན་ཀྱང་དགེ་བར་འཐུར་བ་རྫོགས་ཅི་དགོས། །  
ལས་ཁྱེར་གནད་ཀྱང་དྲན་པའི་ལག་རྒྱལ་ད། །  
དྲན་པ་མེད་ན་ལས་ཁྱེར་མི་དྲན་པས། །  
ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་ཐོག་མཅི་ཡང་མེད། །  
ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་འདུ་གེས་ཉིས་ཡིན་དགོས། །

སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ལ་བཀའ་ཡོད་བཞེན་པ་ནི།

ཐུབ་དབང་ཉིད་དང་འབྲུལ་མེད་འགྲོགས་པ་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་དུ་འཕྱེར་བྱའི་ཉོན་མོངས་ནི་སྤང་སྤང་མི་ཞེས་པ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་པ་དང་། བཀའ་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་པ་བཞི་ལྟེ། ལུང་པ་  
 འབྲུང་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ནི་འཛིན་ན་ཉེས་ལུང་ཆར་བཞིན་འཁེབས། ལུང་པ་འབྲུང་པ་ནི་  
 སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱིས་པ་འདྲ་ཞེས་འཕྱེར་བྱ་དང་གཅིག ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་གནས་སྤངས་ཀུན་  
 ཏུ་མི་བཞེད་པ་ནི་དྲན་པ། མང་མང་བརྟག་པ་ནི་ཞེས་བཞིན། འཇུག་ཡོག་བྱེད་པ་ནི་  
 བཀའ་ཡོད་གསུམ་པོ་ཉིད་དང་མ་ཕྱལ་ན་ལྟ་བུ་པ་ནི་ཉེས་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་  
 མི་ཞེས་ཆེན་པོར་འཕྱུར། གནས་ལུང་མ་བསྟན་པ་མེགས་པ་ནི་ལམ་ཀུན་ལྟ་བུ་ལས་  
 ཉེས་མེད་ན་དགེ་བར་འཕྱུར་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། མདོར་ན་ལམ་ཕྱེར་གྱི་གནད་གོང་  
 འོག་ནས་འབྲུང་བ་ཐོས་ཅན་ཀྱང་ཀུན་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དྲན་པ་ནི་ལག་ཏུ་ཡོད།  
 དྲན་པ་མེད་ན་ལམ་ཕྱེར་མི་དྲན་པས་འབྲུལ་པ་འདི་ངོ་བོ་ལེ་ཞེས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡན་  
 གོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ལམ་དུ་ཕྱེར་བྱེད་དྲན་ཞེས་བཀའ་ཡོད་དང་གཞིས། ཕྱིར་རྩལ་  
 སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ལ་ཐད་གཞན་གཞི་རྩལ་པ་ནི་འདྲ་ཞེས་གྱིས་ཉེས་མེད་དགོས། སྤྱོད་  
 ལམ་ཀུན་ལ་བཀའ་ཡོད་བཞེན་པ་ནི་ཐུབ་དབང་ཉིད་དང་འབྲུལ་མེད་འགྲོགས་པ་འདྲ་  
 ཞེས་ལམ་དུ་ཕྱེར་རྩལ་ཞེས་པ་དང་གསུམ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལམ་ཕྱེར་ཀུན་གྱི་ཕྱི་  
 མེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལམ་ཕྱེར་མོང་ནས།

གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ལམ་ཕྱེར་ནི།

བམ་འཕྱུང་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ལམ་ཕྱེད་ཉིད་རྣམས།

དྲིལ་གོང་དུ་དགོན་མཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟེ།



མདོའི་ཚིག་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེས་གང་རུང་གདོན། །  
 རང་ལུས་ལྷ་ར་གསལ་ལྷོ་མགྲིན་ལྷིང་ག་སུ། །  
 གྲོ་བོ་རིག་འཛིན་ཞི་བ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ། །  
 གཙོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི་ར་མེད་བཞོས། །  
 བརྒྱའི་ལུག་ར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྟོགས། །  
 ཇི་ལ་གོ་བ་ལྟེན་པ་ལྟན་ཏུ་བརྒྱགས་སྟོན་ལ། །  
 ཏུན་དང་ཤེས་པ་ལྟན་ཆགས་ལེས་མ་མེད་པར་སྐྱད། །  
 བཟའ་བཏུང་ཐ་མལ་མཐོང་ཡང་རྫོན་མེད་དེ། །  
 ཅི་ཚོས་རྟོགས་ཀྱི་འཕོང་ལོང་འཁྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟའ་བཏུང་འདྲོད་ཡོན་པ་མཁའ་ཅད་སྟོན་ཏེ་གི་འོད་མེར་  
 གྱིས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་འོད་མེར་གྱི་རྣམ་  
 བར་བསྐྱེས་ཉེ་འཕུགས་ལྷ་དང་བཅས་པ་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཤིམ་པ་དག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ། བཟའ་བཏུང་རྣམས་འདྲུད་ཅིར་སྐྱད། ཏུན་སྟོན་པ་ཡི་གོང་དུ་དཀོན་མཆོག་  
 གེས་སུ་ཏུན་པའི་མདོའི་ཚིག་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེས་གང་རུང་གདོན། རང་ལུས་ལྷ་ར་གསལ་  
 ལྷོ་མགྲིན་ལྷིང་ག་སུ། འག་འཕུང་གྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བོ་དང་རིག་འཛིན་ཞི་བ་རིགས་  
 བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷིང་གའི་རྩ་བའོང་དུ་གསལ་བ་གཙོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དེའི་ར་  
 མེད་དུ་བཞོས། བརྒྱའི་ལུག་ར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྟོགས་ཇི་ལ་གོ་བ་ལྟེན་  
 པ་ལྟན་ཏུ་བརྒྱགས་སྟོན་ལ། ཏུན་དང་ཤེས་པ་ལྟན་གྱི་ངང་རམས་འདྲོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་  
 ལེས་མ་མེད་པར་སྐྱད། བཟའ་བཏུང་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་ཡང་རྫོན་མེད་དེ། ཅི་ཚོས་  
 རྟོགས་ཀྱི་འཕོང་ལོང་འཁྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲོད་ཡོན་པ་མཁའ་ཅིར་སྐྱོད།

འཕྲུལ་གྱི་མི་ཚོས་གུས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི།

ལམ་ཁྱེར་གཞན་ལ་བྱ་མཁོན་ལ་འབྱོར་དང་།

བྱང་རུབ་ལེམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལིམ་ཞོགས་ལིམ་ཞོགས།

གང་འདོད་བསྐྱོམ་པ་བྱ་མཁོན་ལ་ལས་ལོངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཁྱེར་གཞན་ལ་མང་ཚོས་གུས་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདི་བས་འདི་  
ལམ་ཁྱེར་གྱིས་སྒྲུབ་ཐོང་བས་ས་ཆ་དང་བརྒྱུད་པའི་བྱ་མཁོན་ལ་འབྱོར་  
ལེམས་སུ་ལེན་པ་གཙོ་བོ་དང་། དེས་འགའ་བྱང་རུབ་ལེམས་སྤྱོད། བསྐྱེད་ལིམ་  
ཞོགས་ལིམ་ཞོགས་གང་འདོད་སྐྱོམ་པ་བྱ་མཁོན་ལ་ལས་ལོངས་ཞེས་རྒྱུས་པར་མདོ་  
རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱུ་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ལོ།

ཕྱ་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེའི་ལམ་ཁྱེར་ནི།

རྒྱལ་བྱས་མི་རྟག་མག་པཅས་རྟུག་པལ་ལ་པ།

བྱང་འདས་ཆོས་རྒྱམས་ཞི་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད།

འདི་བཞི་ལྷ་པ་པ་ལ་འཕྱུགས་བྱག་རྒྱ་ཡགས།

ཇོ་མ་རྟུར་གཏོར་མ་འཕྱོག་མར་ཆངས་མུ་དང་།

འཇུར་གྱི་གསལ་ལ་འཕར་མ་ལ་རུ་བྱིན་ཏེ།

པལེ་འདི་སྤྱོད་པ་པ་ལ་འཕྱུགས་བྱག་རྒྱ་ཡགས།

ཉ་སྤྱོད་བྱག་རྒྱ་བརྒྱུད་པོ་འདི་འཛིན་ན།

རྒྱལ་པའི་ཇེས་འཇུག་ཡིན་ལ་མི་འཛིན་དེ།

ཁོང་གི་སྐྱོབ་མ་མིན་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ལས་འབྲས་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་མ་འདུལ་གྱི་དབྱུག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ཕྱ་བ་ཐུག་ཅིག་དང་རགས་པ་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་  
 འཁོར་པའི་ཚེས་ཐག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཐུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པ་  
 འབྲས་ལུ་ཉན་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུ་དང་། མངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་མོ་བཅས་ལྷ་རྒྱ་  
 ལས་འདས་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མ་ནི་རྟག་པ་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 མྱོང་བ་ཉིད་ལུ་ཞེས་པ་མེ། འདི་བཞི་ལྟ་བུ་པ་བཀའ་བཏགས་ཕྱག་རྒྱ་ལགས་ཞེས་ལྟ་བ་  
 ལ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱིར་མེད་མོ་ནས་ཐམས་ལྟར་གཏོར་མ། འབྲེག་མར་ཆངས་ལུ་དང་།  
 སྤྱིར་ཡིད་གསུངས་འཇུག་གེགས་དང་ཁྱིམ་གྱི་ཁ་འབར་མ་ལ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཉེ་བཞི་འདི་ལ་མྱོད་  
 པ་བཀའ་བཏགས་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། ལ་མྱོད་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱུད་པོ་འདི་འཛིན་ན་རྒྱུ་པ་  
 བའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ལ་མི་འཛིན་པ་དེ་བོང་གི་རྩྭ་པ་མིན་ཞེས་ཐུག་པས་གསུངས་  
 ཞེས་གསུངས་པས་མ་ཚེན་མ་པར་ཁྱེད་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མས་ལ་སྤྱིར་མེད་ལམ་ཁྱེད་གལ་ཆེ་  
 ཞེས་ལྟ་མྱོད་ལམ་ཁྱེད་མོང་།

རྟག་པ་གསེལ་འདི་བས་དག་ལྟར་གི་ལམ་ཁྱེད་ལ།

པོད་པམས་རྩྭ་པ་བའི་མགོན་པོ་མོ་རྒྱན་ཡིན། །  
 རྒྱུ་མར་བཀའ་འདྲིན་རྒྱན་པས་གསེལ་འདི་བས་འཚམ། །  
 པོད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །  
 བརྒྱུ་པ་ཡིག་རྒྱུག་ཉིད་ལ་འབད་པར་འཚམ། །  
 གེ་ཞེས་རང་གར་འགྲོ་བའི་གནད་ཐབས། །  
 གསུང་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་དག་པའི་བྱིན། །  
 འབད་རྩོལ་མེད་པར་པར་བྱི་རྒྱུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དགའ། །

ཅིར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་འཆར་པའི་སྒྲོ་མེན་ཕྱིར། །  
 ཀའི་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟེ། །  
 གང་གར་གཏད་མེད་པར་དུ་སྒྲོ་ལ་པའི་ཕྱིར། །  
 པར་ལེམས་སྒྲིང་པོ་མི་གེ་རྒྱུ་ལ་གཏད། །  
 གནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་ན། །  
 དཀའ་པ་མེད་པར་གདོད་མའི་རྒྱལ་མར་གསེགས། །

ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་འམས་སྒྲོ་བ་པའི་མགོན་པོ་ནི་སྒྲུ་མ་མོ་རྒྱན་པ་དྲུ་མིན།  
 རྒྱུ་མ་མར་པག་པ་བྱེན་དུན་པ་མ་ཉིན་མཚན་རྒྱན་དང་ཡར་མར་ཆེས་བརྒྱུ་ཤེས་གསེལ་  
 འདེབས་གདུང་དབྱངས་འཚལ་ན་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོང་། བོད་ཀྱི་རྩ་སྒྲུ་ལ་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མོ་རྗེ་བརྒྱན་སྒྲུ་ལ་མ་མིན། དེ་ལི་བསྐྱམས་པ་དང་མིག་དུག་ཉིད་ལ་  
 འབད་པར་འཚལ་ཤེས་གསེལ་འདེབས་གདུང་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་།

དེ་ནས་སྒྲུང་ཁྱིད་དག་པ་པའ་འབྱུམས་ལུ་སྒྲུང་པའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། མེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྒྲུང་པ་དང་གར་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཆབ་པ་ནི། ཏུ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་འི་ལུགས་  
 ལྟར་གསུང་འཛིན་སྒྲུང་རྒྱུ་མ་མར་པ་ཆེན་དག་པའི་ཕྱིར་འབད་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་པར་  
 ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲོང་བ་དག་པ་དང་གཉིག་ ཅིར་སྒྲུང་བམས་ཅད་མེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་  
 འོད་ཆེར་མིག་ལེ་འཆར་པའི་སྒྲོ་ཆེན་མིན་ཕྱིར་སྒྲིང་དཔུས་ཅི་ཏུ་ཤ་སྒྲོན་ཀྱི་དུངས་ས་  
 ལས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་དཀར་འཆར་ཏུ་འི་སྒྲོན་ས་ཀའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་འི་ཏུ་མོ་  
 གཉིས་པོ་མིག་གི་མ་འབྱུམས་གཉིས་པ་ལེབས་པ་ན་མིག་དབང་གི་དུངས་ས་སྒྲུང་འག་  
 རྒྱུ་སྒྲོན་མའི་ཏུ་ཆེན་མིག་གཉིས་པོ་དེ་ཉི་མ་དང་སྒྲུ་པའི་འོད་དང་། སྒྲིན་མེད་  
 དུངས་མའི་ནམ་མཁའ་ཏུང་མད་མིས་ལུང་ཁྱེ་ལྟེ་དབྱིངས་སྒྲུང་མིག་ལེ་རིག་པའི་

གདངས་ལ་ཕྱ་ལུགས་མ་ལས་པར་ཀ་དག་གི་རྒྱོང་ནས། ལུས་ཚུགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ  
གསུངས་ཀྱང་འཆར་ཐབས་གང་པདེ་པའི་རྩངས་ཀྱིས་རྒྱུ་མེས་སྒྲུང་བ་རོ་གྲོ་མས་  
སུ་ཕྱ་པ་ལ་མིག་ལ་མ་གཞིན་པར་གོ་མས་པས། དང་པོ་དབྱིངས་ཐིག་འིག་པའི་  
གདངས་རྒྱམས་ཤར་བ་ཚོས་ཉིད་མཛོད་སྒྲུང་དང་། དེ་ནས་མི་བ་དང་ཁྱོ་པའི་སྒྲ་  
ལཱས་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཁ་བ་ལུས་ཕྱ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་འིག་  
ཚད་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཐད་སར་དག་པས་  
རང་སྒྲུང་ཀ་དག་གི་རྩལས་སུ་རྒྱུད། གཞན་རྒྱུང་མེ་ཤེས་འཁོར་པའི་སྒྲ་འཁྱུ་བ་  
འཆར་པའི་ལམ་འཛིན་པར་ཤར་གཏད་མེད་པར་དུ་གྱེས་པའི་ཁྱིམ་། ལྷགས་  
དང་སྒྲུགས་སུ་རེས་འགའ་རང་མེས་སྒྲུང་པོ་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་གཏད་དེ་འོད་གསལ་  
གོ་མས། གཞན་ཀྱི་ཁྱུང་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་དཀར་པ་མེད་པར་གདོད་མའི་  
རྒྱལ་མར་གཤེགས་ཏེ་ཚོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འདུན་པ་རྒྱུང་ལམ་དོར་བ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི།

གཞན་ཡང་ནངས་སྒྲ་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཆེ།

རྒྱུང་རོ་བས་ལན་མ་འབྱུང་གནས་འཇུག་པ་གསུམ།

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུར་ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱ་ལོགས་པ་བྱུང་།

ཉིན་པར་རྒྱུང་རྒྱམས་དེ་པའིན་ཡིན་པར་མོས།

ཉལ་ཁར་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་རྒྱུམ།

མཚན་ཀྱི་དཔྱུགས་རྒྱམས་དེ་པའིན་ཡིན་པར་མོས།

དེས་ནི་ཉི་མེ་ཆིག་རྫོང་དུག་པ་རྒྱུའི་རྒྱུང་།

ལྷགས་འབྱུར་དཀར་པ་མེད་པར་ཕྱ་པ་རྒྱེན་མེས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིར་འབྲུག་གསུམ་པོར་བརྒྱུ་མེད། གཞན་ཡང་ནངས་ལྔ་པོ་  
 ཡངས་མ་གྲག་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ལོ་ལན་གསུམ་མོག་ས་བསལ་ནས་དངོས་གཞི་སྤར་རྒྱུ་  
 ཕྱིར་འབྲུང་བ་རྟུ་གི་སྒྲ་གདངས་ཉམས་ཅིམ་དང་། ཕྱིར་གནས་པ་ལུ་ བླ་ཁྱུ་འཇུག་  
 པ་མོ་གྱི་སྒྲ་གདངས་ཉམས་ཅིམ་བཅས་འབྲུང་གནས་འཇུག་གསུམ། རྟུ་ལུ་མོ་དང་  
 སྤྱར་བ་གཅིག་ཏུ་བཅི་བྱངས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་མོག་ས་བརྒྱངས་པས་མགོ་སྤངས་ཉེ།  
 དེའི་ཉིན་པར་རྒྱུད་རྒྱུམ་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་མོས་པས་གསུང་གསུང་བ་དང་། རུང་  
 མོ་ཉལ་ཁར་འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་འཇུག་གསུམ་དུ་སྤྱར་བ་སྤྱར་ལྟར་ཉེར་གཅིག་  
 ཡན་བརྒྱངས་པས་མགོ་སྤངས། མཚན་གྱི་དབྱེགས་རྒྱུམ་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་མོས་  
 པས་གསུང་གསུང་། དེས་ནི་ཉིན་མཚན་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བའི་ཉི་མེད་ཆོང་དུག་བརྒྱའི་  
 རྒྱུད་བསམ་ཅད་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ལྷག་ས་ལུ་འབྲུར་བས་ད་ལ་མེད་པར་རྒྱུད་ལྷོ་  
 ཀུན་གྱི་ལྷ་མོག་ས་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་གཅིག་ཆར་དུ་འཁྲུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྤྱིར་དོར་བརྒྱུ་  
 དང་གཅིག་

ཕྱི་བྲག་རྒྱུད་མེས་མཁུ་དཔྱེར་མེད་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་དུག་པོ་ཡིས།

ངོ་བོ་མཐོང་ནས་འཇམ་རྒྱུད་རྒྱུད་མད་དེ།

བསུང་ཤིང་ཡིད་བརྒྱས་མཁུ་མོར་མི་ཆེདྲིལ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡར་གསོལ་གད་བསུག་པའི་ད་བཞེ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་མཁུ་ལམ་མེད་པར་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་དུག་པོ་ཡིས་མེས་མེད་ལྷོ་  
 བའི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་བསུང་གྱི་དེ་དང་བཞེ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ས་ལྷོ་ཨོག་དུ་དགང་བའི་

འཇམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་བཟུང་ནིང་ལྷག་པའི་ལྷག་ཡིན་གྱི་ལྷག་ཀྱང་མེས་མ་  
གསུམ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་མཛད་བཟུམ་མཛད་མོར་མི་ཚེ་ཕྱི་ལ་གྱི་ས་ཁྲི་ལ་བ་དང་།  
སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲ་མར་མོས་གུས་གསོལ་གདབ་གྱི་ལྷོ་ནས་ལུག་ས་ཡིད་དཔྱིར་མེད་  
དུ་བསྐྱེ་སྤེ་མཉམ་གཤག་སྤྱོད་བས་རྒྱུང་མེས་ས་དཔྱིར་མེད་དུ་ཤོག་ས་ཉི་མུའ་པ་ཚེབ་  
པོ། །དེས་ན་དེ་ལས་གནད་པའི་མཁ་ལམ་མེད་པར་གསུངས་ནིས་རྒྱུང་མེས་ས་སྒྲ་མ་  
དཔྱིར་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་གཉིས་བཅུན་ཏོ། །

བརྒྱན་པ་མཚན་རྣམ་པོད་གསལ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི།

ཉལ་དུས་སྤྱི་བོའི་བྱ་ས་སྤྱིང་དཔུག་དྲམ། །  
དན་ཤོག་འཕྲོ་འདུ་བསམ་སྒྲོ་ལུན་སྤངས་ཏེ། །  
མོས་གུས་གསོལ་བཏབ་མེད་ས་མེད་ངང་དུ་སྤྱོད་། །  
སྒྲུབ་མཁུག་འོད་གསལ་མིམ་བཞིན་ཡཆར་བར་འགྲུལ། །  
མི་ལམ་འཛིན་བརྒྱུར་སྤེལ་སྤྱང་སྒྲོས་འདོད་ན། །  
ཉིན་མོའི་རྒྱང་བ་མཐམ་ཅད་མི་ལམ་གྱི། །  
འདུན་པས་མེན་ན་མི་ལམ་འབྱུང་བ་སྤྱ། །  
ཉིན་རྒྱང་མ་འཐམ་དབང་བཀྲང་མཚན་མོ་ལ། །  
མི་ལམ་འཛིན་མོད་ལག་སྤྲོའོན་པ་དག་ལ། །

ནིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་དུ་ཅ་པའི་བྱ་མ་ནམ་མཁུམ་མི་སྤྱི་བོར་སྒྲོམ་དགོས་ལ།  
ཉལ་དུས་སྤྱི་བོའི་བྱ་ས་སྤྱིང་དཔུག་མེད་ཀྱི་ནས་པ་ཚེན་གང་བ་སྤྱིང་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱན་  
ཀྱི་དཔུག་སུ་རྒྱུན་དྲམ་ཏེ་བཟུགས་པ་ལ། དན་ཤོག་འཕྲོ་འདུ་བསམ་སྒྲོ་ལུན་སྤངས་  
ཏེ་མོས་གུས་གསོལ་བཏབ་མེད་ས་མེད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྤྱོད་ན། གང་པོ་གཉིད་

ཐུབ་པ་དང་ཡང་ཡང་གོ་མཁུ་ན་མ་གཉིད་མཐུག་ཡོད་གསལ་དུ་རིམ་བཞིན་འཆར་  
 བར་འགྱུར་གྱིས་གཉིད་མཐུག་ཡོད་གསལ་པ་འཛིན་རྒྱུ་བ་དང་གཅིག་ དེ་ནས་རྗེ་ལམ་  
 ཤར་བ་རྒྱུ་མ་དང་ཡོང་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ལ་མེགས་པ་མེ་ལ་མེགས་  
 བར་བསྐྱར་བ་དང་། ཐུལ་བ་རྒྱར་དང་གནས་གནས་དུ་བཞུགས་པ་མེགས་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་། དེ་དག་གྲང་རྒྱན་རྒྱང་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་གེས་པ་སྒྱུར་བ་ལ་  
 རྒྱུ་ལ་བར་འདོད་ན། ཉིན་མོའི་རྒྱང་བ་ཤམ་མཁུ་དཀྱི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་སྒྲིལ་བའི་ན་  
 རྗེ་ལམ་འབྱོར་བ་སྒྲུབ་ན། ཉིན་རྒྱང་མ་འཐམ་ག་འཛིན་པ་འཛིན་པ་དང་དུ་བཏང་ན་མཚན་  
 མོ་ལ་རྗེ་ལམ་འཛིན་མོད་ལག་དུ་ཁོན་པ་དག་པ་གེས་ཡོད་གསལ་དང་རྗེ་ལམ་འཛིན་  
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་མོ། །

དགུ་བ་ཉིན་རྒྱང་ལྷ་ལུས་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི།

དེ་ཡང་པར་དོ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །

རྗེ་ལམ་ཆོད་དགོས་དེ་ལ་ཉིན་རྒྱང་ལུན། །

རྒྱ་མཆི་ལམ་རྩ་ལུར་མ་རྟོགས་ན། །

འབྲུལ་བ་རྒྱ་འབྲུམ་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་གི་ནས་པར་དོའི་འབྲུལ་རྒྱང་ཆོད་དེ་གྲོལ་བ་དང་གིང་  
 ལས་ས་སུ་བྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་ལམ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱང་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ས་ཆོད་དགོས་  
 ཉེ། དེ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉིན་རྒྱང་ལུན་ལྷ་མ་དང་རྗེ་ལམ་རྩ་ལུར་མ་རྟོགས་ན།  
 འབྲུལ་བ་རྒྱ་འབྲུམ་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ལུས་དང་རྗེ་ལམ་སྒྲིབ་པ་  
 ག་ལ་ཆེད། །དེ་ནི་རྒྱ་མའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །



सत्यमेव जयते

སྒྲིལ་ནི་ལ་མེད་པ་མི་རྒྱལ་བུ་ལས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་།  
 མོས་ཀུན་ལ་སྒྲིལ་པའི་མཁྱེན་པ་ལྟར་ལུས་པ་དང་།  
 བར་དོ་ལ་སྒྲིལ་པ་མཁྱེན་པ་འདྲིས་པ་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 སྒྲིལ་པ་ལྟར་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་པ་ལས་འདྲིས་པ་ལྟར་།  
 སྒྲིལ་པ་འདྲིས་པ་མཁྱེན་པ་སྒྲིལ་པ་ལྟར་ལྟར་།

ལེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཁྱེར་དེ་དག་ཐོས་མ་ཅན་མདོད་དོན་གྱིར་བསྐྱེས་པ་ནི།  
གང་ལམ་དུ་ཁྱེར་ན་འཁོབ་མི་ཉག་པ་དང་། ཐོས་མ་ཅན་པ་བྱས་མ་སྒྲིང་མེད་དང་། སྤྱི་  
མར་མོས་གུས་དང་བསྐྱེད་མི་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་དང་སྐྱ་ལམ་དང་། བར་དོ་ལ་མོགས་  
པ་གོ་མས་འདྲིས་དགོས་མེད་ལུང་། ལུས་ནམ་ཞིག་ལམ་དུ་ཁྱེར་ན་འགྲོ་ལས་ག་ཉལ་  
འདུག་གི་སྤྱོད་ལས་སྒྲུབ་པ་བཞིར། གཤམ་གང་གིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ན་མི་བཞེད་དུན་  
འདི་གསལ་པ་འདེབས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ལས་སྐྱར་དུ་འགྱོར་ཞིང་  
གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྲུར་འོ། །

॥ अथ शिवस्य शक्तिप्रसादात्प्राप्तसर्वविघ्नहर्त्राणां स्तोत्रम् ॥

[illegible]

སྤྱི་ལྟན་ཞེས་བྱས་གསུང་བསྐྱེད་བྱེད་བྱས་ཏེ། །  
 རང་ལ་མེད་པར་ནི་མེད་ཚེས་སྤྲད་པ་ཞིན། །  
 བྱིས་པའི་དགེ་རྒྱུ་མ་དཔལ་ལྡན་ཀུན་པ། །  
 ལ་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་བཅས་པའི་ལ་བས་བརྟན་ཅིང། །  
 མཐོང་བྱིན་པའི་ལ་དེས་ལ་བའ་བྱེད་ལེས་མ་ཅན་རྣམས། །  
 ཆོག་ཅིག་དེ་དྲེ་པ་ཆང་དངོས་འགྲུབ་སྤྲུང་ཅིག།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཐོང་བྱང་ནི། ཞེས་པའང་རྒྱ་ལ་དཔལ་ལེས་མ་ཅན་  
 མ་བྱིན་པ་བརྟན་པའི་ལ་ལེག་པ་མཆོག་གི་དྲེ་ལེ་ལེ་ལས་གྲས་ཀྱི་དགེ་པའི་བཞེས་  
 གཞིན་དེས་དོན་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གཞི་ལ་པ་ཀུན་དཔལ་ལྡན་ནམ་གསུང་བསྐྱེད་  
 གནང་བ་ལྟར། ལྟ་བུའི་དགེ་རྒྱུ་དཀག་མ་ཅན་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་དཔལ་ལོན་ལྟར་བྱ་  
 མཆོ་ཞེས་པས་རང་ལོ་ཉེར་པ་དུན་པར་སྤྲུལ་པའི་བཞིན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ལོ་ཉིད་བྱིས་བྱིས་  
 པ་འདིས་བྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྤྲུན་པའི་དཔལ་ལོན་འབྱུང་བར་བྱར་ཅིག། མཐ་ལྷ་གྲ་  
 ལ་དེ་རྒྱ་རྩེ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་བསྟན་ཞེས་མཐོང་བྱང་ཐུགས་སྦྱོར་བཅས་བྱིས་བསྟན་ཏེ། །  
 སྤྲུང་སྤྲུང་པ།

རྣམ་སྤྲུང་ལོ་རྩེ་ལོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་མཆོའི། །  
 དགོངས་དོན་པདུད་རྩི་ལེག་ལེ་ཆོས་པ་འདིས། །  
 གང་དུ་འབྲེལ་བས་ཐོགས་པའི་ལུ་སྤྲད་ཆེལ། །  
 རང་རྩོལ་རྩོགས་པའི་འདུག་རྩིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཆོས་པའང་རྩོ་ཆ་པའི་ཐོགས་ཀྱི་རྩོ་རྩིང་འཛིན་པ་ཀུན་མི་བཞོ་ཐོགས་པ་པའདྲ་བྱིད་སྤྲུངས་

ཆུ་བའ་པའི་པའི་པའ་དང་། བར་ན་མ་ཁུང་མོ་མ་པ་ལ་ལམ་གྱི་དངུན་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་མོ་པའ་  
 ལྷན་ལྷན་པའ་ཆུ་མ་ལོ་ག་པའི་མན་ལག་ཁུ་ལོ་མ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་མ་ལྷན་པའ་ཁུ་ལོ་མ་པ་  
 དག་ལོ་ག་པའ་ལེ་ལ། མཚུ་མཚུ་ལོ་ལྷན་ལྷན། །



## དཔེ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ཆོག

རིག་པའི་རྩོམ་གསུང་རབ་མཛོད་ཁང་ནས།  
སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུང་མཐུང་མཛོད་ཀྱི་ཕྱེ་མིག་ཅེས།  
དེ་བ་ཐུང་འཕུལ་གྱི་པར་དུ་བསྒྲུན་པའི་དགེ་ས།  
ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏེར་སྤོ་མང་དགར་འཁུམ།  
རིག་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་རིག་པ་དུག་ཐང་མར་བཟུལ།  
མ་རིག་སྤོངས་པའི་དཔུལ་བ་མིང་དུ་བཅིལ།  
གསུང་རབ་ཀྱི་མཛོད་པོར་དོན་གཤི་རྒྱུས།  
མཐུང་མཐུང་ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཕྱི་མཐུང་མཐུང་།  
སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་རྩོམ་སྤོང་རྩོམ་སྤོང་ཕྱི་ཕྱི་མཐུང་།  
འཕུང་སྤོང་སྤོང་པའི་མཛོད་པོར་སྤོང་པོར་བཅིལ།  
ལས་ལོན་མི་གཙང་དྲི་མ་དག་བར་བསྒྲུལ།  
མཛོད་མཛོད་ཕྱང་པ་ལང་ལོར་ལང་ཕྱི་ཕྱི།  
མཛོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྤོང་པོར་མང་གིས་གཟ།  
སྤོང་གཏེར་སྤོང་པའི་གྲོ་སྤོང་པོར་སྤོང་པོར་བཅིལ།  
ཀུན་མཁུང་ན་བདུན་དཔང་པོས་མཛོད་པོར་བསྒྲུལ་ནས།  
ཆོས་ཀྱི་འཕོར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕུལ་དུ་སྤོང་།  
མ་ལུས་ལུག་ཀུན་ལུན་ལུན་རབ་ཀྱི་སྤོང་།  
ལས་གས་པའི་ཆོག་ཀྱི་བད་ཚལ་ཅི་དགར་བཅད།

[illegible]

ཅིས་པ་པང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁའ་ལས་པའི་མཛོད་ཅེས་པའི་དེབ་ཞིང་ཡིན་ཀྱིན་ཀྱི་དཔེ་ལྷན་སྤྱོད་ཞིག་  
 ཉུང་མ་མཁོན་ཀྱང་འགྲོ་ལམ་ན་པོའི་མིང་ཙམ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀླས་ཀྱང་ཞེ་གིས། ཅི་ལ་  
 ༡༠༠༧ ལུ་ཉ ཅེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དག་པོ། ॥



